

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży
w dniu 03.11.2025r.**

	Nazwa środka spożywczego	Producent	Wykaz składników
ŚNIADANIE	Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser żółty (7) Złoty Mazur	Mlepol OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Płatki z mlekiem (7)	NEKTAR	Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbożające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)
	Szynka wędzona	MIĘSPOL	(mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <u>białko sojowe</u> , <u>blonnik pszenny</u> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)
	Paprykarz (4)	Prima Bąk	Woda, mięso separowane z łososia atlantyckiego, 26% koncentrat pomidorowy, ryż, cebula, olej rzepakowy
	Ogórek zielony	NEKTAR	Ogórek zielony
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier
2 ŚNIADANIE	Sok 100 %	NEKTAR	Sok 100 %
	Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser żółty (7) Złoty Mazur	Mlepol OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Szynka wędzona	MIĘSPOL	(mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <u>białko sojowe</u> , <u>blonnik pszenny</u> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)
OBIAD	Zupa koperkowa z lanym ciastem (1,3,7)	Wyrób własny	Kurczak, woda, koperek, jarzyny (marchew, seler, pietruszka), jajka, mąka, przyprawy, pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki, natka pietruszki, sól.
	Makaron spaghetti (1, 7)	Wyrób własny	Makaron spaghetti (mąka pszenna i woda), mięso szynka, mąka, cebula, przecier pomidorowy, świeża bazylia, czosnek, ser żółty, śmietana-30% (śmietanka, stabilizator E407), koncentrat pomidorowy, pomidory w pusce (pomidory, sos pomidorowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy E 330)
	Ogórek kwaszony	NEKTAR	Ogórek kwaszony
	Kiwi	NEKTAR	Kiwi
	Kompot	Wyrób własny	Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wisnia), woda, cukier
KOLACJA	Bułka (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Parówki drobiowe	MIĘSPOL	Mięso drobiowe z kurczaka 71%, woda, tłuszcz drobiowy, tkanka łączna drobiowa, sól, <u>skrobia</u> , <u>koncentrat białka sojowego</u> , <u>blonnik sojowy</u> , psyllium, stabilizatory E451, wzmacniacz smaku E621, regulator kwasowości E262, cukry, przyprawy (czosnek), hydrolizat białek, rzepaku i kukurydzy, aromaty, przeciwutleniacz E316, substancja konserwująca azotyn sodu (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)
	Dżem niskosłodzony	NEKTAR	Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu
	Kiełbasa sucha drobiowa	MIĘSPOL	Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250. (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)
	Twarożek wiejski (3,7)	OSM Bochnia	Ziarno twarogowe, śmietana, sól, szczypiorek, rzodkiewka
	Ketchup Pudliszki	Pudliszki/NEKTAR	Pomidory (193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać seler
	Mix warzyw	NEKTAR	Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, sałata zielona
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

Dorota Stokłosa
mgr Dorota Stokłosa

Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 04.11.2025r.

36-071 Trzebnica Tel. 17 851 10 73	Nazwa środka spożywczego	Producent	Wykaz składników
ŚNIADANIE	Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser żółty (7) dziurawiec	Mlepol OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Płatki z mlekiem (7)	NEKTAR	Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbożające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)
	Szynka wędzona	MIĘSPOL	(mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <u>białko sojowe</u> , <u>blonnik pszenny</u> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu (<u>wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten</u>))
	Pasztet pieczony	MIĘSPOL	Mięso wieprzowe 65%, wątroba wieprzowa 12%, tłuszcz wieprzowy 11%, woda, tkanka łączna wieprzowa 1%, sól, pieprz, cebula, gałka muszkatołowa, liść laurowy
	Papryka czerwona	NEKTAR	Papryka czerwona
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier
2 ŚNIADANIE	Mandarynka	NEKTAR	Mandarynka
	Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser żółty (7) dziurawiec	Mlepol OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Szynka wędzona	MIĘSPOL	(mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <u>białko sojowe</u> , <u>blonnik pszenny</u> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu (<u>wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten</u>))
OBIAD	Zupa grzybowa (1, 7)	Wyrób własny	Woda, grzyby mrożone, śmietana 18%, mąka, sól, pieprz, mieszanka przypraw bez soli (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lunczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), natka pietruszki, włoszczyzna (marchew, pietruszka, por), makaron zacierka
	Kasza Bulgur, masło (7)	Wyrób własny	Kasza Bulgur, masło - 82%
	Gulasz wieprzowy w jarzynach (1,6,7,10)	Wyrób własny	Mięso szynka, woda, mieszanka przypraw bez soli, kminek, czosnek, śmietana 30%, mąka, pieprz, sól o niskiej zawartości sodu, cebula, papryka ostra i słodka, fasolka szparagowa, papryka, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, cebula
	Mizeria (7)	Wyrób własny	Ogórek zielony, jogurt naturalny, śmietana 18% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), pieprz, sól o obniżonej zawartości sodu
	Jabłko	NEKTAR	Jabłko
	Kompot	Wyrób własny	Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier
KOLACJA	Bułka (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Szynka konserwowa	MIĘSPOL	Mięso z szynki wieprzowej 54%, woda, skrobia modyfikowana, <u>białko sojowe</u> , białko wieprzowe, stabilizatory E451, E450, E452, blonnik pszenny, substancje zagęszczające E407, E407a, wzmacniacz smaku E621, glukoza, przeciwutleniacze E301, E316, przyprawy, substancja konserwująca azotyn sodu. (<u>wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten</u>)
	Jajko w majonezie (3, 7)	NEKTAR	Jajko, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, <u>żółtko jaja</u> , sól), szczypiorek, cebula czerwona
	Ser żółty wędzony (7)	OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, laktoza z mleka, chlorek wapnia, azotan potasu, lizozym z jaj, barwnik, annato, czosnek suszony
	Miód	NEKTAR	Miód
	Pomidory	NEKTAR	Pomidory
	Kawa inka	Wyrób własny	Mleko, kawa inka (zboża 72% - jęczmień, żyto, cykoria, prażony burak cukrowy), cukier

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU
Dorota Stokłosa
mgr Dorota Stokłosa

Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 05.11.2025r.

	Nazwa środka spożywczego	Producent	Wykaz składników
ŚNIADANIE	Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser żółty (7) salami	Mlepol OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Płatki z mlekiem (7)	NEKTAR	Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzmacniające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)
	Kiełbasa sucha drobiowa	MIĘSPOL	Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250. (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)
	Jogurt SKYR	OSM Bochnia	Mleko pasteryzowane, wsad waniliowy 20% (cukier, woda, błonnik cytrusowy, zagęszczony sok z cytryny, ekstrakt z wanilii, mielona laska wanilii), żywe kultury bakterii jogurtowych
	Kabanosy	MIĘSPOL	Mięso wieprzowe, sól, przyprawy, (pieprz kminek czosnek kolendra), aromaty, w tym ekstrakt drożdżowy, substancja konserwująca azotyn sodu. Do wyprodukowania 100g gotowego wyrobu użyto 137g mięsa wieprzowego. (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)
	Ogórek zielony	NEKTAR	Ogórek zielony
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier
2 ŚNIADANIE	Mandarynka	NEKTAR	Mandarynka
	Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser żółty (7) salami	Mlepol OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Kiełbasa sucha drobiowa	MIĘSPOL	Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250. (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)
OBIAD	Żurek z jajkiem i kiełbasą (1, 3, 7)	Wyrób własny	Żurek, kiełbasa, śmietana 18%, (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), mąka, sól, majeranek, pieprz, cebula, masło, czosnek, jarzyny (marchew, pietruszka, seler), jajko, boczek, kiełbasa wiejska
	Gołąbki (1,3)	KUSZ	Mięso mielone, biała kapusta, cebula, jajka, ryż, sól, pieprz, słodka papryka, olej
	Sos pomidorowy (1,7)	Wyrób własny	Woda, koncentrat pomidorowy, pieprz, sól, mąka, śmietana 30% (śmietanka, stabilizator E407), pomidory w puszcze
	Winogrono	NEKTAR	Winogrono
	Kompot	Wyrób własny	Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier
KOLACJA	Bułka (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Kiełbasa na ciepło	MIĘSPOL /wyrób własny	Kiełbasa śląska, olej (100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno), cebula, sól, pieprz
	Kiełbasa sucha drobiowa	MIĘSPOL	Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250. (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)
	Ketchup Pudliszki	Pudliszki/NEKTAR	Pomidory (193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać seler
	Serek łaciaty (7)	OSM Bochnia	Mleko, sól, serek śmietankowy.
	Mix warzyw	NEKTAR	Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, sałata zielona, kiełki z rzodkiewki
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU
Dorota Stokłosa
mgr Dorota Stokłosa

Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 06.11.2025r.

	Nazwa środka spożywczego	Producent	Wykaz składników
ŚNIADANIE	Chleb pełnoziarnisty, chałka (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser Bieluch (7) - dżem	OSM Bochnia NEKTAR	Mleko i żywe kultury bakterii mleczarskich, dżem: Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu
	Płatki z mlekiem (7)	NEKTAR	Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbożające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)
	Schab maślany	MIĘSPOL	Szynka wieprzowa 96%, sól, cukier, substancje zagęszczające: karagen, aromaty, przyprawy naturalne, substancja konserwująca: azotyn sodu
	Ogórek zielony	NEKTAR	Ogórek zielony
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier
2 ŚNIADANIE	Śliwka	NEKTAR	Śliwka
	Chleb pełnoziarnisty, chałka (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser Bieluch (7) - dżem	OSM Bochnia NEKTAR	Mleko i żywe kultury bakterii mleczarskich, dżem: Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu
	Schab maślany	MIĘSPOL	Szynka wieprzowa 96%, sól, cukier, substancje zagęszczające: karagen, aromaty, przyprawy naturalne, substancja konserwująca: azotyn sodu
OBIAD	Zupa serowa - porowa (7)	Wyrób własny	Włoszczyzna, kurczak, pory, serki topione, śmietana 18% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), brokuły świeże, mąka, przyprawy (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), grzanki (mąka pszenna (86%), olej rzepakowy, serwatka w proszku (z mleka), sól, cukier)
	Ziemniaki, masło (7)	Wyrób własny	Ziemniaki, masło - 82%, koperek
	Filet z kurczaka w jarzynach (1,6,7,10)	Wyrób własny	Filet z kurczaka, woda, mieszanka przypraw bez soli, kminek, czosnek, śmietana 30%, mąka, pieprz, sól o niskiej zawartości sodu, cebula, papryka ostra i słodka, fasolka szparagowa, mix warzyw chińskich (cukinia, por, cebula, kiełki fasoli mung, papryka czerwona, pędy bambusa, marchew, grzyby mun), sos sojowy
	Kapusta Ciesław (7)	Wyrób własny	Cebula, marchew, oliwa z oliwek, pieprz, sól o obniżonej zawartości sodu, biała kapusta, śmietana 18% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól)
	Pomarańcza	NEKTAR	Pomarańcza
	Kompot	Wyrób własny	Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier
KOŁACJA	Bułka (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Salatka CEZAR (3,7,8)	NEKTAR	Jajko, filet z kurczaka, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól), oliwki zielone, szczypiorek, cebula czerwona, mix sałat, ser feta, czosnek, słonecznik
	Szynka wędzona	MIĘSPOL	(mięso wieprzowe 67%, woda, sól, białko sojowe, błonnik pszenny, stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu (wykorzystano także: seler, gorczyca, białko mleka z laktozą oraz gluten)
	Ser żółty (7) Gouda	Mlekpól OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Mix warzyw	NEKTAR	Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, sałata zielona, kiełki z rzodkiewki
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

Dorota Stokłosa
mgr Dorota Stokłosa

Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 07.11.2025r.

	Nazwa środka Spożywczego	Producent	Wykaz składników
ŚNIADANIE	Sztangiel (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Jajecznicza (3,7)	Wyrób własny	Jajko, masło 82%, szczypiorek, cebula, sól, pieprz
	Salatka śledziowa (3,4,7)	Prima Bąk	Mix sałatek
	Pomidory	NEKTAR	Pomidory
	Ser żółty (7) salami	Mlepol OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Płatki z mlekiem (7)	NEKTAR	Mleko UHT, płatki kukurydziane (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogacające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)
	Ser mozzarella (7)	OSM Bochnia	Mleko pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka, składniki zalewy: woda, sól
2 ŚNIADANIE	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier
	Grejpfrut	NEKTAR	Grejpfrut
	Sztangiel (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Salatka śledziowa (3,4,7)	Prima Bąk	Mix sałatek
	Ser mozzarella (7)	OSM Bochnia	Mleko pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka, składniki zalewy: woda, sól
OBIAD	Zupa brokułowa krem (1,3,7)	Wyrób własny	woda, koperek, jarzyny (marchew, seler, pietruszka), mąka, przyprawy, pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), natka pietruszki, sól, brokuły świeże, śmietana 30%, serki topione, groszek ptysiowy
	Ziemniaki opiekane (1)	NEKTAR	Ziemniaki opiekane, olej, sól, pieprz
	Ryba miruna (1,3,4,7)	Nektar	Ryba miruna, woda gazowana mineralna, jajka, mąka, olej kujawski (100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno), kmień, sól, pieprz
	Banan	NEKTAR	Banan
	Salata pekińska (7)	NEKTAR	Kapusta pekińska, śmietana 18% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), sól, pieprz, marchew, pory, jabłka, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól), ogórek kiszony
	Kefir (7)	NEKTAR	Kefir
KOLACJA	Kompot	Wyrób własny	Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

Dorota Stokłosa
mgr Dorota Stokłosa