

Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży
w dniu 18.05.2026r.

| | Nazwa środka spożywczego | Producent | Wykaz składników |
|--------------------|--|------------------------|--|
| ŚNIADANIE | Chleb pełnoziarnisty (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier) |
| | Masło (7) | OSM Bochnia | Zawartość tłuszczu 82% |
| | Ser żółty (7) Złoty Mazur | Mlepol OSM Bochnia | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj |
| | Płatki z mlekiem (7) | Rajska | Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbożające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie) |
| | Szynka wędzona | Res-smak | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, białko sojowe , blonnik pszenny , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)) |
| | Pasztet | RES-SMAK | Mięso wieprzowe 65%, wątroba wieprzowa 12%, tłuszcz wieprzowy 11%, woda, tkanka łączna wieprzowa 1%, sól, pieprz, cebula, gałka muszkatołowa, liść laurowy |
| | Ogórek zielony | Rajska | Ogórek zielony |
| | Herbata z cytryną | Wyrób własny | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier |
| 2 ŚNIADANIE | Jabłko | Rajska | Jabłko |
| | Chleb pełnoziarnisty (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier) |
| | Masło (7) | OSM Bochnia | Zawartość tłuszczu 82% |
| | Ser żółty (7) Złoty Mazur | Mlepol OSM Bochnia | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj |
| | Szynka wędzona | Res-smak | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, białko sojowe , blonnik pszenny , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)) |
| OBIAD | Zupa pieczarkowa (1,7) | Wyrób własny | Kurczak, woda, jarzyny (marchew, seler, pietruszka), pieczarki, śmietana 18% , mąka, mieszanka przypraw bez soli, (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubezyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), sól o niskiej zawartości sodu, natka pietruszki, groszek ptysiowy |
| | Makaron spaghetti (1, 7) | Wyrób własny | Makaron spaghetti (mąka pszenna i woda), mięso szynka, mąka, cebula, przecier pomidorowy, świeża bazylia, czosnek, ser żółty, śmietana-30% (śmietanka, stabilizator E407), koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze (pomidory, sos pomidorowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy E 330) |
| | Ogórek kiszony | Rajska | Ogórek kiszony |
| | Mandarynka | Rajska | Mandarynka |
| | Kompot | Wyrób własny | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier |
| KOLACJA | Bułka (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól |
| | Masło (7) | OSM Bochnia | Zawartość tłuszczu 82% |
| | Parówki drobiowe | Res-smak | Mięso drobiowe z kurczaka 71%, woda, tłuszcz drobiowy, tkanka łączna drobiowa, sól, skrobia, koncentrat białka sojowego, blonnik sojowy, psyllium, stabilizatory E451, wzmacniacz smaku E621, regulator kwasowości E262, cukry, przyprawy (czosnek), hydrolizat białek, rzepaku i kukurydzy, aromaty, przeciwutleniacz E316, substancja konserwująca azotyn sodu (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten) |
| | Dżem niskosłodzony | Rajska | Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu |
| | Kiełbasa sucha drobiowa | Res-smak | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250. (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten) |
| | Ser żółty z pomidorami, bazylią, czosnkiem i ziołami (7) | SERENADA OSM Bochnia | Mleko, sól, mieszanka ziół 0,17% (nać pietruszki, papryka czerwona, czosnek), czosnek granulowany 0,17%, bazylia, stabilizator - chlorek wapnia, bakterie fermentacji mlekowej (laktoza), barwnik - annato |
| | Ketchup Pudliszki | Pudliszki/ Rajska | Pomidory (193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać seler |
| | Mix warzyw | Rajska | Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, sałata zielona |
| | Herbata z cytryną | Wyrób własny | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier |

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

mgr Dorota Stokłosa

Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 19.05.2026r.

| 36-071 Trzciana 192 Tel. 17 851 40 76 | Nazwa środka spożywczego | Producent | Wykaz składników |
|--|-----------------------------|------------------------|---|
| ŚNIADANIE | Chleb pełnoziarnisty (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720 , woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier) |
| | Masło (7) | OSM Bochnia | Zawartość tłuszczu 82% |
| | Ser żółty (7) dziurawiec | Mlekoop OSM Bochnia | Mleko , sól, kultury bakterii mlekowych , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj |
| | Płatki z mlekiem (7) | RAJSKA | Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbożające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie) |
| | Szynka wędzona | RES-SMAK | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, białko sojowe, błonnik pszenny , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)) |
| | Paszтет pieczony | RES-SMAK | Mięso wieprzowe 65%, wątroba wieprzowa 12%, tłuszcz wieprzowy 11%, woda, tkanka łączna wieprzowa 1%, sól, pieprz, cebula, gałka muszkatołowa, liść laurowy |
| | Papryka | RAJSKA | Papryka |
| | Herbata z cytryną | Wyrób własny | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier |
| 2 ŚNIADANIE | Winogrono | RAJSKA | Winogrono |
| | Chleb pełnoziarnisty (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720 , woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier) |
| | Masło (7) | OSM Bochnia | Zawartość tłuszczu 82% |
| | Ser żółty (7) dziurawiec | Mlekoop OSM Bochnia | Mleko , sól, kultury bakterii mlekowych , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj |
| | Szynka wędzona | RES-SMAK | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, białko sojowe, błonnik pszenny , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)) |
| OBIAD | Zupa serowa - porowa (7) | Wyrób własny | Włoszczyzna, kurczak, pory, serki topione, śmietana 18% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), brokuły świeże, mąka , przyprawy (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler , kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), grzanki (mąka pszenna (86%) , olej rzepakowy, serwatka w proszku (z mleka), sól, cukier) |
| | Pierogi kebabowe (1,3,7) | Invest | Pieczarki, ser żółty , cebula, olej, mąka pszenna, mleko, masło, jajka , filet z kurczaka, papryka sól, pieprz |
| | Sos czosnkowy (7) | Wyrób własny | Majonez, jogurt grecki , czosnek, szczypiorek, sól i pieprz |
| | Kiwi | RAJSKA | Kiwi |
| | Kompot | Wyrób własny | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier |
| KOLACJA | Bułka (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550 , woda, drożdże, sól |
| | Masło (7) | OSM Bochnia | Zawartość tłuszczu 82% |
| | Szynka konserwowa | RES-SMAK | Mięso z szynki wieprzowej 54%, woda, skrobia modyfikowana, białko sojowe , białko wieprzowe, stabilizatory E451, E450, E452, błonnik pszenny, substancje zagęszczające E407, E407a, wzmacniacz smaku E621, glukoza, przeciwutleniacze E301, E316, przyprawy, substancja konserwująca azotyn sodu. (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten) |
| | Jajko w majonezie (3,7) | RAJSKA | Jajko , majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja , sól), szczypiorek, cebula czerwona |
| | Serek topiony (6,7) | OSM Bochnia | Sery (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia; substancje konserwujące; lizozym z jaj; barwnik annato), woda, masło, twaróg, sole emulgujące; skrobia kukurydziana. |
| | Dżem niskosłodzony | RAJSKA | Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu |
| | Mix warzyw | RAJSKA | Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, sałata zielona, kiełki z rzodkiewki |
| | Kakao | Wyrób własny | Mleko , kakao (zawartość tłuszczu kakaowego 10-12%. Może zawierać mleko, soję i ich produkty pochodne), cukier |

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

mgr Dorota Stokłosa

Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 20.05.2026r.

| 36-071 Trzciana 2 Tel. 17 851 40 76 | | | |
|--|--|--|---|
| | Nazwa środka spożywczego | Producent | Wykaz składników |
| ŚNIADANIE | Chleb pełnoziarnisty, chałka (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier) |
| | Masło (7) | OSM Bochnia | Zawartość tłuszczu 82% |
| | krem czekoladowy | RAJSKA | krem czekoladowy |
| | Płatki z mlekiem (7) | RAJSKA | Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie) |
| | Szynka wędzona | RES-SMAK | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, białko sojowe, błonnik pszenny , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)) |
| | Ser żółty wędzony (7) | OSM Bochnia | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, laktoza z mleka, chlorek wapnia, azotan potasu, lizozym z jaj, barwnik, annato, czosnek suszony |
| | Pomidor | RAJSKA | Pomidor |
| Herbata z cytryną | Wyrób własny | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier | |
| 2 ŚNIADANIE | Winogrono | RAJSKA | Winogrono |
| | Chleb pełnoziarnisty, chałka (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier) |
| | Masło (7) | OSM Bochnia | Zawartość tłuszczu 82% |
| | krem czekoladowy | RAJSKA | krem czekoladowy |
| | Szynka wędzona | RES-SMAK | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, białko sojowe, błonnik pszenny , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)) |
| OBIAD | Zupa krupnik (1) | Wyrób własny | Kasza jęczmienna, woda, żeberka, mini marchew, jarzyny, przyprawy (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lublicz, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), natka pietruszki, sól, ziemniaki |
| | Kasza Bulgur, masło (7) | Wyrób własny | Kasza Bulgur, masło - 82% |
| | Polędwiczki w sosie pieczarkowym (1,7) | Wyrób własny | Polędwiczki wieprzowe, papryka, koncentrat pomidorowy, ogórek kiszony, śmietana 30% (śmietanka, stabilizator E407), papryka ostra, mąka, kurkuma, czosnek, marchew, sól, pieprz, pieczarki, cebula |
| | Salata zielona (7) | RAJSKA | Salata zielona, śmietana 18% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), sól, pieprz, pomidor, ogórek zielony |
| | Banan | RAJSKA | Banan |
| | Kompot | Wyrób własny | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier |
| KOLACJA | Bułka (1), dżem | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól |
| | Masło (7) | OSM Bochnia | Zawartość tłuszczu 82% |
| | Kiełbasa na ciepło | RES-SMAK /wyrób własny/ | Kiełbasa słańska, olej (100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno), cebula, sól, pieprz |
| | Kiełbasa sucha drobiowa | RES-SMAK | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250. (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten) |
| | Ketchup Pudliszki | Pudliszki/ RAJSKA | Pomidory (193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać seler |
| | Serek w plasterkach (7) | Hochland OSM Bochnia | Mleko pasteryzowane, kultury bakterii, sól, chlerek wapnia (E 509) podpuszczka mikrobiologiczna, karoteny (E 160) |
| | Mix warzyw | RAJSKA | Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, salata zielona, kielki z rzodkiewki |
| | Herbata z cytryną | Wyrób własny | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier |

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU


mgr Dorota Stokłosa

Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 21.05.2026r.

| | Nazwa środka spożywczego | Producent | Wykaz składników |
|--------------------|---------------------------------------|------------------------|--|
| ŚNIADANIE | Chleb pełnoziarnisty (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720 , woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier) |
| | Masło (7) | OSM Bochnia | Zawartość tłuszczu 82% |
| | Ser żółty (7) Złoty Mazur | Mlekpól OSM Bochnia | Mleko , sól, kultury bakterii mlekowych , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj |
| | Płatki z mlekiem (7) | Rajska | Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie) |
| | Szynka wędzona | Res-smak | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, białko sojowe, błonnik pszenny , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten) |
| | Ser mozzarella (7) | OSM Bochnia | Mleko pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka, składniki zalewy: woda, sól |
| | Mix warzyw | Rajska | Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, sałata zielona |
| | Herbata z cytryną | Wyrób własny | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier |
| 2 ŚNIADANIE | Pomarańcza | Rajska | Pomarańcza |
| | Chleb pełnoziarnisty (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720 , woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier) |
| | Masło (7) | OSM Bochnia | Zawartość tłuszczu 82% |
| | Ser żółty (7) Złoty Mazur | Mlekpól OSM Bochnia | Mleko , sól, kultury bakterii mlekowych , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj |
| | Szynka wędzona | Res-smak | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, białko sojowe, błonnik pszenny , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten) |
| OBIAD | Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7) | Wyrób własny | Woda, przecier pomidorowy (pomidory 99,5%, sól), śmietana 18% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), mąka , włoszczyzna (marchew, seler , pietruszka) natka pietruszki, przyprawy (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler , kurkuma, lubezyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), sól, makaron świderki , pomidory w puszcze (pomidory 65%, sok pomidorowy 34,9%, regulator kwasowości (kwas cytrynowy) |
| | Ziemniaki, masło (7) | Wyrób własny | Ziemniaki, masło - 82% , koperek |
| | Kotlety z kurczaka siekane (1,3,7,10) | Wyrób własny | Filet z kurczaka, mieszanka przypraw bez soli, kminek, czosnek, śmietana 30% , mąka , pieprz, sól o niskiej zawartości sodu, cebula, papryka ostra i słodka, ser żółty, jajka, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja , sól), bułka tarta, mąka ziemniaczana |
| | Mizeria (7) | Wyrób własny | Ogórek zielony, jogurt naturalny, śmietana 18% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), pieprz, sól o obniżonej zawartości sodu |
| | Jabłko | Rajska | Jabłko |
| | Kompot | Wyrób własny | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier |
| KOLACJA | Bułka (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550 , woda, drożdże, sól |
| | Masło (7) | OSM Bochnia | Zawartość tłuszczu 82% |
| | Tortilla (1,3,7) | Rajska | Tortilla pszenna , szynka drobiowa, ser żółty , ogórki kiszane, pomidory, serek twarogowy, <u>sałata zielona</u> |
| | Kiełbasa sucha drobiowa | Res-smak | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250. (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten) |
| | Ser żółty (7) salami | Mlekpól OSM Bochnia | Mleko , sól, kultury bakterii mlekowych , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj |
| | Ser kiri (7) | Mlekpól OSM Bochnia | Twaróg 77% , masło , białka mleka , koncentrat składników mineralnych z mleka , sól emulgująca E452 |
| | Ketchup Pudliszki | Pudliszki/ Rajska | Pomidory (193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać seler |
| | Mix warzyw | Rajska | Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, sałata zielona |
| | Herbata z cytryną | Wyrób własny | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier |

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży
w dniu 22.05.2026r.**

| | Nazwa środka Spożywczego | Producent | Wykaz składników |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|--|
| ŚNIADANIE | Sztangiel (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól |
| | Masło (7) | OSM Bochnia | Zawartość tłuszczu 82% |
| | Tuńczyk w oleju (4) | Laguna-RAJSKA | Ryba (tuńczyk, woda, sól, olej słonecznikowy), |
| | Ser żółty (7) salami | Mlekpól OSM Bochnia | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj |
| | Ser biały (7) | OSM Bochnia | Ser biały, śmietana 18% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), sól, szczypiorek, rzodkiewka, czosnek, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól), olej sojowy |
| | Jajecznica (3,7) | Wyrób własny | Jajko, masło 82%, szczypiorek, cebula, sól, pieprz |
| | Pomidory | RAJSKA | Pomidory |
| | Herbata z cytryną | Wyrób własny | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier |
| 2 ŚNIADANIE | Mandarynka | RAJSKA | Mandarynka |
| | Sztangiel (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól |
| | Masło (7) | OSM Bochnia | Zawartość tłuszczu 82% |
| | Ser żółty (7) salami | Mlekpól OSM Bochnia | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj |
| | Ser biały (7) | OSM Bochnia | Ser biały, śmietana 18% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), sól, szczypiorek, rzodkiewka, czosnek, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól), olej sojowy |
| | OBIAD | Zupa brokułowa krem (1,3,7) | Wyrób własny |
| Ryż z truskawkami (1, 7) | | Wyrób własny | Ryż, masło 82%, truskawki, śmietana 18% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego) |
| Jogurt SKYR | | OSM Bochnia | Mleko pasteryzowane, wsad waniliowy 20% (cukier, woda, błonnik cytrusowy, zagęszczony sok z cytryny, ekstrakt z wanilii, mielona laska wanilii), żywe kultury bakterii jogurtowych |
| Kompot | | Wyrób własny | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier |
| KOLACJA | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU
Shawore
mgr Dorota Stokłosa