

## Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 02.02.2026r.

Tel. 17 851 40 16	Nazwa środka spożywczego	Producent	Wykaz składników
<b>ŚNIADANIE</b>	Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
	Masło(7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Szynka wędzona	RES-SMAK	(mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <b>białko sojowe</b> , <b>blonnik pszenny</b> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktoza oraz gluten)</b>
	Ser żółty (7) Złoty Mazur	Mlekoop OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Płatki z mlekiem (7)	RAJSKA	Mleko UHT, płatki kukurydziana (grysk kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)
	Ogórek kwaszony	RAJSKA	Ogórek kwaszony
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier
<b>2 ŚNIADANIE</b>	Sok z jabłek	RAJSKA	Sok z jabłek 100%
	Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
	Masło(7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Szynka wędzona	RES-SMAK	(mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <b>białko sojowe</b> , <b>blonnik pszenny</b> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktoza oraz gluten)</b>
<b>OBIAD</b>	Zupa gulaszowa (1,7)	Wyrób własny	Mięso szynka, jarzyny, marchew, <b>śmietana 18%</b> (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), <b>mąka</b> , przyprawy mieszanka przypraw bez soli (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, <b>seler</b> , kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: <b>zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki</b> ), sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, papryka, pieczarki, koncentrat pomidorowy, ogórek kiszony
	Pierogi ruskie (1,3,7)	INVEST	<b>Mąka pszenna, jajka, ser biały, cebula, masło, pieprz, sól</b>
	Jabłko	RAJSKA	Jabłko
	Kompot	Wyrób własny	Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier
<b>KOLACJA</b>	Bułka (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól
	Masło(7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Dżem niskosłodzony	RAJSKA	Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu
	Parówki drobiowe	RES-SMAK	Mięso drobiowe z kurczaka 71%, woda, tłuszcz drobiowy, tkanka łączna drobiowa, sól, <b>skrobia, koncentrat białka sojowego, blonnik sojowy</b> , psyllium, stabilizatory E451, wzmacniacz smaku E621, regulator kwasowości E262, cukry, przyprawy (czosnek), hydrolizat białek, rzepaku i kukurydzy, aromaty, przeciwutleniacz E316, substancja konserwująca azotyn sodu <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktoza oraz gluten)</b>
	Ketchup Pudliszki	Pudliszki/ RAJSKA	Pomidory(193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać seler
	Twarożek wiejski (3,7)	OSM Bochnia	Ziarno twarogowe, <b>śmietana</b> , sól, szczypiorek. rzodkiewka
	Kiełbasa sucha drobiowa	RES-SMAK	Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250. <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktoza oraz gluten)</b>
	Pomidor	RAJSKA	Pomidor
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU  
*Dorota Stokłosa*  
mgr Dorota Stokłosa

## Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 03.02.2026r.

	Nazwa środka spożywczego	Producent	Wykaz składników
<b>ŚNIADANIE</b>	Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytny na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser żółty (7) dziurawiec	Mlekoop OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Płatki z mlekiem (7)	RAJSKA	Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)
	Szynka wędzona	RES-SMAK	(mięso wieprzowe 67%, woda, sól, białko sojowe, błonnik pszenny, stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)
	Paszтет pieczony	RES-SMAK	Mięso wieprzowe 65%, wątroba wieprzowa 12%, tłuszcz wieprzowy 11%, woda, tkanka łączna wieprzowa 1%, sól, pieprz, cebula, gałka muszkatołowa, liść laurowy
	Papryka	RAJSKA	Papryka
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier
<b>2 ŚNIADANIE</b>	Mandarynka	RAJSKA	Mandarynka
	Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytny na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser żółty (7) dziurawiec	Mlekoop OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Szynka wędzona	RES-SMAK	(mięso wieprzowe 67%, woda, sól, białko sojowe, błonnik pszenny, stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)
<b>OBIAD</b>	Zupa fasolowa z lanym ciastem (1,3,7)	Wyrób własny	Fasola Jaś, kurczak, woda, jarzyny (marchew, seler, pietruszka), mąka, jajka, mieszanka przypraw bez soli, (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), sól o niskiej zawartości sodu, natka pietruszki, czosnek.
	Makaron spaghetti (1, 7)	Wyrób własny	Makaron spaghetti (mąka pszenna i woda), mięso szynka, mąka, cebula, przecier pomidorowy, świeża bazylia, czosnek, ser żółty, śmietana-30% (śmietanka, stabilizator E407), koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze (pomidory, sos pomidorowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy E 330)
	Ogórek kwaszony	RAJSKA	Ogórek kwaszony
	Winogrono	RAJSKA	Winogrono
	Kompot	Wyrób własny	Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier
<b>KOLACJA</b>	Bułka, chleb tostowy (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Szynka konserwowa	RES-SMAK	Mięso z szynki wieprzowej 54%, woda, skrobia modyfikowana, białko sojowe, białko wieprzowe, stabilizatory E451,E450,E452, błonnik pszenny, substancje zagęszczające E407, E407a, wzmacniacz smaku E621, glukoza, przeciwutleniacze E301, E316, przyprawy, substancja konserwująca azotyn sodu. (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)
	Jajko w majonezie (3, 7)	RAJSKA	Jajko, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól), szczypiorek, cebula czerwona
	Serek w plasterkach (7)	Hochland OSM Bochnia	Mleko pasteryzowane, kultury bakterii, sól, chlorek wapnia (E 509) podpuszeczka mikrobiologiczna, karoteny (E 160)
	Mix warzyw	RAJSKA	Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, salata zielona, kiełki z rzodkiewki
	Kakao	Wyrób własny	Mleko, kakao (zawartość tłuszczu kakaowego 10-12%. Może zawierać mleko, soję i ich produkty pochodne), cukier

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU  
  
mgr Dorota Stokłosa

## Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 04.02.2026r.

	Nazwa środka spożywczego	Producent	Wykaz składników
<b>ŚNIADANIE</b>	Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	<b>Mąka żytnia T720</b> , woda, drożdże, sól, słonecznik, <b>mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)</b>
	Masło (7)	OSM Bochnia	<b>Zawartość tłuszczu 82%</b>
	Ser żółty wędzony (7)	OSM Bochnia	<b>Mleko</b> , sól, kultury bakterii mlekowych, laktoza z <b>mleka</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, lizozym z <b>jaj</b> , barwnik, annato, czosnek suszony
	Płatki z mlekiem (7)	RAJSKA	Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzmacniające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)
	Szynka wędzona	RES-SMAK	(mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <b>białko sojowe, błonnik pszenny</b> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>
	Kabanosy	RES-SMAK	Mięso wieprzowe, sól, przyprawy, (pieprz kminek czosnek kolendra), aromaty, w tym ekstrakt drożdżowy, substancja konserwująca azotyn sodu. Do wyprodukowania 100g gotowego wyrobu użyto 137g mięsa wieprzowego. <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>
	Papryka	RAJSKA	Papryka
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier
<b>2 ŚNIADANIE</b>	Grejpfrut	RAJSKA	Grejpfrut
	Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	<b>Mąka żytnia T720</b> , woda, drożdże, sól, słonecznik, <b>mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)</b>
	Masło (7)	OSM Bochnia	<b>Zawartość tłuszczu 82%</b>
	Ser żółty wędzony (7)	OSM Bochnia	<b>Mleko</b> , sól, kultury bakterii mlekowych, laktoza z <b>mleka</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, lizozym z <b>jaj</b> , barwnik, annato, czosnek suszony
	Szynka wędzona	RES-SMAK	(mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <b>białko sojowe, błonnik pszenny</b> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>
<b>OBIAD</b>	Barszczyk czerwony z jajkiem (1,3,7)	Wyrób własny	Buraki ćwikłowe, kurczak, woda, <b>śmietana 18%</b> (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), <b>mąka</b> , przyprawy, włoszczyzna (marchew, <b>seler</b> , pietruszka), cebula, sól i pieprz, <b>jajka, masło 82%</b>
	Kluski śląskie (1,3,7)	INVEST	<b>Mąka pszenna, jajka, ziemniaki, masło - 82%</b> , cebula, sól, pieprz
	Gulasz z kurczaka w jarzynach (1,6,7,10)	Wyrób własny	Filet z kurczaka, woda, mieszanka przypraw bez soli, kminek, czosnek, <b>śmietana 30%</b> , <b>mąka</b> , pieprz, sól o niskiej zawartości sodu, cebula, papryka ostra i słodka, fasolka szparagowa, mix warzyw chińskich (cukinia, por, cebula, kielki fasoli mung, papryka czerwona, pędy bambusa, marchew, grzyby mun), <b>sos sojowy</b>
	Salata pekińska (7)	RAJSKA	Kapusta pekińska, <b>śmietana 18%</b> (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), sól, pieprz, marchew, pory, jabłka, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, <b>żółtko jaja</b> , sól), ogórek kiszony
	Jabłko	RAJSKA	Jabłko
	Kompot	Wyrób własny	Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier
<b>KOLACJA</b>	Bułka (1)	Piekarnia GS Sędziszów	<b>Mąka pszenna typ 550</b> , woda, drożdże, sól
	Masło (7)	OSM Bochnia	<b>Zawartość tłuszczu 82%</b>
	Kiełbasa na ciepło	RES-SMAK /wyrób własny/	Kiełbasa śląska, olej (100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno), cebula, sól, pieprz
	Kiełbasa sucha drobiowa	RES-SMAK	Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250. <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>
	Ketchup Pudliszki	Pudliszki/ RAJSKA	Pomidory (193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać <b>seler</b>
	Ser Bieluch (7) - dżem	OSM Bochnia RAJSKA	Mleko i żywe kultury bakterii mleczarskich, dżem: Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu
	Mix warzyw	RAJSKA	Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, sałata zielona, kielki z rzodkiewki
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU  
  
mgr Dorota Stokłosa

## Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 05.02.2026r.

	Nazwa środka spożywczego	Producent	Wykaz składników
<b>ŚNIADANIE</b>	Chleb pełnoziarnisty, chałka (1)	Piekarnia GS Sędziszów	<b>Mąka żytnia T720</b> , woda, drożdże, sól, słonecznik, <b>mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)</b>
	Masło (7)	OSM Bochnia	<b>Zawartość tłuszczu 82%</b>
	Miód i krem czekoladowy	RAJSKA	Miód i krem czekoladowy
	Płatki z mlekiem (7)	RAJSKA	Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)
	Szynka wędzona	RES-SMAK	(mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <b>białko sojowe, błonnik pszenny</b> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>
	Ser żółty (7) salami	Mlekpól OSM Bochnia	<b>Mleko</b> , sól, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne <b>jaj</b>
	Pomidor	RAJSKA	Pomidor
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier
<b>2 ŚNIADANIE</b>	Gruszka	RAJSKA	Gruszka
	Chleb pełnoziarnisty, chałka (1)	Piekarnia GS Sędziszów	<b>Mąka żytnia T720</b> , woda, drożdże, sól, słonecznik, <b>mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)</b>
	Masło (7)	OSM Bochnia	<b>Zawartość tłuszczu 82%</b>
	Miód i krem czekoladowy	RAJSKA	Miód i krem czekoladowy
	Szynka wędzona	RES-SMAK	(mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <b>białko sojowe, błonnik pszenny</b> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>
<b>OBIAD</b>	Zupa grzybowa (1, 7)	Wyrób własny	Woda, grzyby mrożone, <b>śmietana 18%</b> , <b>mąka</b> , sól, pieprz, mieszanka przypraw bez soli (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, <b>seler</b> , kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: <b>zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki</b> ), natka pietruszki, włoszczyzna (marchew, pietruszka, por), <b>makaron zacierka</b>
	Ziemniaki, masło (7)	Wyrób własny	Ziemniaki, <b>masło - 82%</b> , koperek
	Karkówka po cygańsku (1, 7, 10)	Wyrób własny	Karkówka wieprzowa, pieczarki, woda, mieszanka przypraw bez soli, kminek, czosnek, <b>śmietana 30%</b> , <b>mąka</b> , pieprz, sól o niskiej zawartości sodu, koncentrat pomidorowy, cebula, papryka ostra i słodka
	Surówka z marchwi (7)	Wyrób własny	Marchew, jabłka, cebula, pory, ogórek kwaszony, sól, pieprz, <b>śmietana 18%</b> (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), <b>majonez</b> (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, <b>żółtko jaja</b> , sól)
	Mandarynka	RAJSKA	Mandarynka
	Kompot	Wyrób własny	Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier
<b>KOLACJA</b>	Bułka (1), dżem	Piekarnia GS Sędziszów	<b>Mąka pszenna typ 550</b> , woda, drożdże, sól
	Masło (7)	OSM Bochnia	<b>Zawartość tłuszczu 82%</b>
	Serek (7) mini hochland	Hochland OSM Bochnia	Ser twarogowy, białka mleka, zioła, cebula, czosnek, sól, naturalne aromaty
	Salatka CEZAR (3,7,8)	RAJSKA	<b>Jajko</b> , majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, <b>żółtko jaja</b> , sól), szczypiorek, cebula czerwona, mix salat, <b>ser feta</b> , czosnek, <b>słonecznik</b>
	Kiełbasa sucha drobiowa	RES-SMAK	Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250. <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>
	Ser żółty (7) edamski	Mlekpól OSM Bochnia	<b>Mleko</b> , sól, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne <b>jaj</b>
	Mix warzyw	RAJSKA	Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, sałata zielona, kielki z rzodkiewki
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

  
mgr Dorota Stokłosa

## Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 06.02.2026r.

	Nazwa środka Spożywczego	Producent	Wykaz składników
<b>ŚNIADANIE</b>	Sztangiel (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser żółty (7) salami	Mlepol OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Rybka (4) w pomidorach	PRIMA-BAK	Łosoś 60%, sos pomidorowy, ala ketchup 40%- woda, koncentrat pomidorowy, cukier, olej rzepakowy, ocet spirytusowy, sól, substancje zagęszczające, skrobia modyfikowana, goździk suszony, ekstrakt papryki
	Jajecznica (3, 7)	Wyrób własny	Jajko, masło 82%, szczypiorek, cebula, sól, pieprz
	Serek biały (7)	OSM Bochnia	Ser biały, szczypiorek, śmietana-18%, rzodkiewka, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jajka, sól), cebula czerwona
	Ser mozzarella (7)	OSM Bochnia	Mleko pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka, składniki zalewy: woda, sól
	Pomidor	Rajska	Pomidor
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier
<b>2 ŚNIADANIE</b>	Pomarańcza	Rajska	Pomarańcza
	Sztangiel (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser żółty (7) salami	Mlepol OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Rybka (4) w pomidorach	PRIMA-BAK	Łosoś 60%, sos pomidorowy, ala ketchup 40%- woda, koncentrat pomidorowy, cukier, olej rzepakowy, ocet spirytusowy, sól, substancje zagęszczające, skrobia modyfikowana, goździk suszony, ekstrakt papryki
<b>OBIAD</b>	Zupa jarzynowa (1,7)	Wyrób własny	Woda, kurczak, bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior), przyprawy (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), fasolka szparagowa, ziemniaki, pory, pieprz,
	Ziemniaki opiekane (1)	Rajska	Ziemniaki opiekane, olej, sól, pieprz
	Ryba miruna (3,4,7)	PRIMA-BAK	Ryba miruna, woda gazowana mineralna, mleko, jajka, mąka, olej kujawski (100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno), kminek, sól, pieprz
	Sałata z kapusty kiszonej	Rajska	Kapusta kiszona, sól, pieprz, marchew, pory, jabłka, oliwa z oliwek
	Banan	Rajska	Banan
	Kompot	Wyrób własny	Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier
<b>KOLACJA</b>			

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**  
Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.