

# Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 01.09.2025r.

|                                       |                                     |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------|-------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 36-071 Trzcianna<br>Tel. 17 851 40 36 | Nazwa środka<br>spożywczego         | Producent              | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ŚNIADANIE                             | Chleb pełnoziarnisty (1)            | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                       | Masło(7)                            | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                       | Szynka wędzona                      | MIĘSPOL                | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <b>białko sojowe</b> , <b>blonnik pszenny</b> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu<br><b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b> )                                                                                                                                                                                               |
|                                       | Ser żółty (7) edamski               | Mlekpól OSM Bochnia    | Mleko, sól, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                       | Serek łaciaty (7)                   | OSM Bochnia            | <b>Mleko</b> , sól, serek śmietankowy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                       | Płatki z mlekiem (7)                | NEKTAR                 | Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogacające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)                                                                                                                                                                                                                               |
|                                       | Ogórek zielony                      | NEKTAR                 | Ogórek zielony                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                       | Herbata z cytryną                   | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2 ŚNIADANIE                           | Sok z jabłek                        | NEKTAR                 | Sok z jabłek 100%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                       | Chleb pełnoziarnisty (1)            | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                       | Masło(7)                            | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                       | Szynka wędzona                      | MIĘSPOL                | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <b>białko sojowe</b> , <b>blonnik pszenny</b> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu<br><b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b> )                                                                                                                                                                                               |
| OBIAD                                 | Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7) | Wyrób własny           | Woda, przecier pomidorowy (pomidory 99,5%, sól), <b>śmietana 18%</b> (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), <b>mąka</b> , włoszczyzna (marchew, <b>seler</b> , pietruszka) natka pietruszki, przyprawy(pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, <b>seler</b> , kurkuma, lubezyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: <b>zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki</b> ),sól, <b>makaron</b> , pomidory w puszcze (pomidory 65%, sok pomidorowy 34,9%, regulator kwasowości (kwas cytrynowy) |
|                                       | Frytki (1)                          | NEKTAR                 | frytki (ziemniaki, olej palmowy), olej (100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno), sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                       | Salata lodowa (7)                   | NEKTAR                 | Salata lodowa, <b>śmietana 18%</b> (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), sól, pieprz, pomidor, ogórek zielony                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                       | Mięso gyros                         | Wyrób własny           | Filet z kurczaka, sól, pieprz, przyprawa do grosa (papryka słodka, gorczyca, kolendra, majeranek, jałowiec, rozmaryn, pieprz czarny, chili, ziele angielskie oraz gałka muszkatołowa)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                       | Jabłko                              | NEKTAR                 | Jabłko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                       | Kompot                              | Wyrób własny           | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| KOLACJA                               | Bułka (1)                           | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                       | Masło (7)                           | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                       | Dżem niskosłodzony                  | NEKTAR                 | Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                       | Parówki drobiowe                    | MIĘSPOL                | Mięso drobiowe z kurczaka 71%, woda, tłuszcz drobiowy, tkanka łączna drobiowa, sól, <b>skrobia, koncentrat białka sojowego, blonnik sojowy</b> , psyllium, stabilizatory E451, wzmacniacz smaku E621, regulator kwasowości E262, cukry, przyprawy (czosnek), hydrolizat białek, rzepaku i kukurydzy, aromaty, przeciwutleniacz E316, substancja konserwująca azotyn sodu<br><b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>                                                                                                                                                    |
|                                       | Ketchup Pudliszki                   | Pudliszki/NEKTAR       | Pomidory(193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać <b>seler</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                       | Twarożek wiejski - pasta (3,4,7,9)  | OSM Bochnia            | Ziarno twarogowe, <b>śmietana</b> , sól, szczypiorek, rzodkiewka, serek naciowy, jajka, ryba w pomidorach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                       | Kielbasa sucha drobiowa             | MIĘSPOL                | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250.<br><b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                       | Pomidor                             | NEKTAR                 | Pomidor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                       | Herbata z cytryna                   | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

*Dorota Stokłosa*  
mgr Dorota Stokłosa

## Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 02.09.2025r.

| Nazwa środka spożywczego |                                     | Producent              | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------|-------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>         | Chleb pełnoziarnisty, obważanek (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                          | Masło (7)                           | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                          | Ser żółty (7) dziurawiec            | Mlekoop OSM Bochnia    | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                          | Szynka wędzona                      | MIĘSPOL                | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, białko sojowe, błonnik pszenny, stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)                                                        |
|                          | Kabanosy                            | MIĘSPOL                | Mięso wieprzowe, sól, przyprawy, (pieprz kminek czosnek kolendra), aromaty, w tym ekstrakt drożdżowy, substancja konserwująca azotyn sodu. Do wyprodukowania 100g gotowego wyrobu użyto 137g mięsa wieprzowego. (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)                                                                                                                                                    |
|                          | Płatki z mlekiem (7)                | NEKTAR                 | Mleko UHT, płatki kukurydziane (gryz kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzmacniające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)                                                            |
|                          | Papryka                             | NEKTAR                 | Papryka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                          | Herbata z cytryną                   | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>2 ŚNIADANIE</b>       | Śliwki                              | NEKTAR                 | Śliwki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                          | Chleb pełnoziarnisty (1)            | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                          | Masło (7)                           | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                          | Ser żółty (7) dziurawiec            | Mlekoop OSM Bochnia    | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                          | Szynka wędzona                      | MIĘSPOL                | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, białko sojowe, błonnik pszenny, stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)                                                        |
| <b>OBIAD</b>             | Zupa pieczarkowa (1,7)              | Wyrób własny           | Kurczak, woda, jarzyny (marchew, seler, pietruszka), pieczarki, śmietana 18%, mąka, mieszanka przypraw bez soli, (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), sól o niskiej zawartości sodu, natka pietruszki, groszek pętykowy |
|                          | Makaron spaghetti (1, 7)            | Wyrób własny           | Makaron spaghetti (mąka pszenna i woda), mięso szynka, mąka, cebula, przecier pomidorowy, świeża bazylia, czosnek, ser żółty, śmietana-30% (śmietanka, stabilizator E407), koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze (pomidory, sos pomidorowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy E 330)                                                                                                                                                  |
|                          | Ogórek kwaszony                     | NEKTAR                 | Ogórek kwaszony                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                          | Nektarynka                          | NEKTAR                 | Nektarynka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                          | Kompot                              | Wyrób własny           | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>KOLACJA</b>           | Bułka (1)                           | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                          | Masło (7)                           | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                          | Jajko w majonezie (3, 7)            | NEKTAR                 | Jajko, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól), szczypiorek, cebula czerwona                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                          | Dżem niskosłodzony                  | NEKTAR                 | Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                          | Kielbasa sucha drobiowa             | MIĘSPOL                | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250. (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)                                                                                                                  |
|                          | Ser biały (7)                       | OSM Bochnia            | Ser biały, śmietana 18% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), sól, szczypiorek, rzodkiewka, czosnek, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól), olej sojowy                                                                                                                                                                                                             |
|                          | Mix warzyw                          | NEKTAR                 | Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, salata zielona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                          | Kakao                               | Wyrób własny           | Mleko, kakao (zawartość tłuszczu kakaowego 10-12%. Może zawierać mleko, soję i ich produkty pochodne), cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

*Dorota Stokłosa*  
mgr Dorota Stokłosa

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży  
w dniu 03.09.2025r.**

| Nazwa środka spożywczego |                                          | Producent              | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------|------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>         | Chleb pełnoziarnisty (1)                 | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanina (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                          | Masło (7)                                | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                          | Szynka wędzona                           | MIĘSPOL                | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <b>białko sojowe, błonnik pszenny</b> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b> )                                                                                               |
|                          | Ser żółty (7) edamski                    | Mlepol OSM Bochnia     | Mleko, sól, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                          | Płatki z mlekiem (7)                     | NEKTAR                 | Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzmacniające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantoteny (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)                                                                                                                      |
|                          | Paszтет pieczony                         | MIĘSPOL                | Mięso wieprzowe 65%, wątroba wieprzowa 12%, tłuszcz wieprzowy 11%, woda, tkanka łączna wieprzowa 1%, sól, pieprz, cebula, gałka muszkatołowa, liść laurowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                          | Pomidory                                 | NEKTAR                 | Pomidory                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                          | Herbata z cytryną                        | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>2 ŚNIADANIE</b>       | Brzoskwinia                              | NEKTAR                 | Brzoskwinia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                          | Chleb pełnoziarnisty (1)                 | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanina (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                          | Masło (7)                                | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                          | Szynka wędzona                           | MIĘSPOL                | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <b>białko sojowe, błonnik pszenny</b> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b> )                                                                                               |
|                          | Ser żółty (7) edamski                    | Mlepol OSM Bochnia     | Mleko, sól, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>OBIAD</b>             | Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7)        | Wyrób własny           | Kurczak, ogórki kiszone, jarzyny, kalafior, brokuł, marchew, <b>śmietana 18%</b> (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), <b>mąka</b> , przyprawy mieszanina przypraw bez soli (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony w zakładzie wykorzystuje się alergeny: <b>zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki</b> ), sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki |
|                          | Kluski śląskie (1,3,7)                   | KUSZ                   | Mąka pszenna, jajka, ziemniaki, <b>masło - 82%</b> , cebula, sól, pieprz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                          | Gulasz z kurczaka w jarzynach (1,6,7,10) | Wyrób własny           | Filet z kurczaka, woda, mieszanina przypraw bez soli, kminek, czosnek, <b>śmietana 30%</b> , <b>mąka</b> , pieprz, sól o niskiej zawartości sodu, cebula, papryka ostra i słodka, fasolka szparagowa, mix warzyw chińskich (cukinia, por, cebula, kielki fasoli mung, papryka czerwona, pędy bambusa, marchew, grzyby mun), sos sojowy                                                                                                                                                               |
|                          | Mizeria (7)                              | Wyrób własny           | Ogórek zielony, jogurt naturalny, <b>śmietana 18%</b> (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), pieprz, sól o obniżonej zawartości sodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                          | Nektarynka                               | NEKTAR                 | Nektarynka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                          | Kompot                                   | Wyrób własny           | Mieszanina kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wisnia), woda, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>KOLACJA</b>           | Bulka (1)                                | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                          | Masło (7)                                | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                          | Kielbasa na ciepło                       | MIĘSPOL /wyrób własny  | Kielbasa śląska, olej (100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno), cebula, sól, pieprz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                          | Kielbasa sucha drobiowa                  | MIĘSPOL                | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250 <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>                                                                                                                                                                    |
|                          | Ser Bieluch (7)                          | OSM Bochnia NEKTAR     | Mleko i żywe kultury bakterii mlekarskich, dzem: Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                          | Dżem niskosłodzony                       | NEKTAR                 | Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                          | Ketchup Pudliszki                        | Pudliszki/ NEKTAR      | Pomidory (193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać <b>seler</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                          | Mix warzyw                               | NEKTAR                 | Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, sałata zielona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                          | Herbata z cytryną                        | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

*Dorota Stękała*  
mgr Dorota Stękała

## Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 04.09.2025r.

|                    | Nazwa środka spożywczego           | Producent              | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------|------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Chleb pełnoziarnisty (1)           | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Masło (7)                          | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Ser żółty wędzony (7)              | OSM Bochnia            | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, laktoza z mleka, chlorek wapnia, azotan potasu, lizozym z jaj, barwnik, annato, czosnek suszony                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Schab maślany                      | MIĘSPOL                | Szynka wieprzowa 96%, sól, cukier, substancje zagęszczające: karagen, aromaty, przyprawy naturalne, substancja konserwująca: azotyn sodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Płatki z mlekiem (7)               | NEKTAR                 | Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogacające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)                                                          |
|                    | Ogórek zielony                     | NEKTAR                 | Ogórek zielony                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                    | Herbata z cytryną                  | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Gruszka                            | NEKTAR                 | Gruszka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Chleb pełnoziarnisty (1)           | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Masło (7)                          | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Ser żółty wędzony (7)              | OSM Bochnia            | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, laktoza z mleka, chlorek wapnia, azotan potasu, lizozym z jaj, barwnik, annato, czosnek suszony                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Schab maślany                      | MIĘSPOL                | Szynka wieprzowa 96%, sól, cukier, substancje zagęszczające: karagen, aromaty, przyprawy naturalne, substancja konserwująca: azotyn sodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>OBIAD</b>       | Rosół z makaronem (9)              | Wyrób własny           | Jarzyny (marchew, seler, pietruszka), woda, kurczak, żeberka, mięso wołowe, skrzydełka, makaron nitki (mąka pszenna woda), mieszanka przypraw (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony - w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), natka pietruszki, sól, por, pieprz |
|                    | Ziemniaki, masło (7)               | Wyrób własny           | Ziemniaki, masło - 82%, koperek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Pieczeń w sosie własnym (1,7,10)   | Wyrób własny           | Schab wieprzowy, pieczarki, woda, mieszanka przypraw bez soli, kminek, czosnek, śmietana 30%, mąka, pieprz, sól o niskiej zawartości sodu, koperek, musztarda                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Surówka z młodej kapusty (3,7)     | Wyrób własny           | Młoda kapusta, marchew, por, jabłko, śmietana 18% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), sól, pieprz, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól), cebula, ogórek świeży, koperek                                                                                                                                                                                        |
|                    | Jabłko                             | NEKTAR                 | Jabłko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Kompot                             | Wyrób własny           | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>KOLACJA</b>     | Bulka czosnkowa, chleb tostowy (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól, czosnek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Masło (7)                          | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Serek łaciaty (7)                  | OSM Bochnia            | Mleko, sól, serek śmietankowy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                    | Kiełbasa sucha drobiowa            | MIĘSPOL                | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250. (wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)                                                                                                                |
|                    | Serek w plasterkach (7)            | Hochland OSM Bochnia   | Mleko pasteryzowane, kultury bakterii, sól, chlorek wapnia (E 509) podpuszczka mikrobiologiczna, karoteny (E 160)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Mix warzyw                         | NEKTAR                 | Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, sałata zielona, kiełki z rzodkiewki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                    | Herbata z cytryną                  | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

*Dorota Stojłosa*  
mgr Dorota Stojłosa

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży  
w dniu 05.09.2025r.**

|                    | Nazwa środka<br>Spożywczego        | Producent                 | Wykaz składników                                                                                                                                                          |
|--------------------|------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Sztangiel (1)                      | Piekarnia<br>GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                                                  |
|                    | Masło (7)                          | OSM Bochnia               | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                    |
|                    | Ser żółty (7)<br>salami            | Mlepol<br>OSM Bochnia     | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu,<br>może zawierać pochodne jaj                                                                      |
|                    | Ser mozzarella (7)                 | OSM Bochnia               | Mleko pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy,<br>podpuszczka, składniki zalewy: woda, sól                                                               |
|                    | Jajecznica (3, 7)                  | Wyrób własny              | Jajko, masło 82%, szczypiorek, cebula, sól, pieprz                                                                                                                        |
|                    | Serek biały (7)                    | OSM Bochnia               | Ser biały, szczypiorek, śmietana-18%, rzodkiewka, majonez (olej rzepakowy,<br>woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól), cebula<br>czerwona |
|                    | Pomidor malinowy                   | NEKTAR                    | Pomidor malinowy                                                                                                                                                          |
|                    | Herbata z cytryną                  | Wyrób własny              | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                    |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Sok z jabłek                       | NEKTAR                    | Sok z jabłek 100%                                                                                                                                                         |
|                    | Sztangiel (1)                      | Piekarnia<br>GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                                                  |
|                    | Masło (7)                          | OSM Bochnia               | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                    |
|                    | Ser żółty (7)<br>salami            | Mlepol<br>OSM Bochnia     | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu,<br>może zawierać pochodne jaj                                                                      |
|                    | Ser mozzarella (7)                 | OSM Bochnia               | Mleko pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy,<br>podpuszczka, składniki zalewy: woda, sól                                                               |
|                    |                                    |                           |                                                                                                                                                                           |
| <b>OBIAD</b>       | Barszcz biały z<br>jajkiem (1,3,7) | Wyrób własny              | Woda, żurek, mleko, jajko, cebula czosnek, masło 82%, chrzan, koper<br>świeży, sól, pieprz, majeranek, maślanka                                                           |
|                    | Pierogi ruskie<br>(1,3,7)          | KUSZ                      | Mąka pszenna, jajka, ser biały, cebula, masło, pieprz, sól                                                                                                                |
|                    | Banan                              | NEKTAR                    | Banan                                                                                                                                                                     |
|                    | Kompot                             | Wyrób własny              | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia),<br>woda, cukier                                                                               |
| <b>KOLACJA</b>     |                                    |                           |                                                                                                                                                                           |
|                    |                                    |                           |                                                                                                                                                                           |
|                    |                                    |                           |                                                                                                                                                                           |
|                    |                                    |                           |                                                                                                                                                                           |
|                    |                                    |                           |                                                                                                                                                                           |
|                    |                                    |                           |                                                                                                                                                                           |

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

*Dorota Stokłosa*  
mgr Dorota Stokłosa