

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży  
w dniu 03.04.2024r.**

10 76 Nazwa środka spożywczego	Producent	Wykaz składników
<b>SNIADANIE</b>		
Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
Płatki z mlekiem (7)	NEKTAR	Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzboogacające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)
Ser żółty (7) Edamski - plastry	Mlekol OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
Śledzik na raz (4)	NEKTAR	Cebula marynowana, olej rzepakowy słonecznikowy, 2,4% suszone pomidory, koncentrat pomidorowy, sól, ocet spirytusowy, cukier 0,2%, czosnek, substancja konserwująca kwas benzoesowy, 0,8% ziola włoskie (oregano, bazylia, pieprz czarny)
Ogórek kwaszony	NEKTAR	Ogórek kwaszony
Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier
<b>2 SNIADANIE</b>		
Sok 100 %	NEKTAR	Sok 100 %
Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
Śledzik na raz (4)	NEKTAR	Cebula marynowana, olej rzepakowy słonecznikowy, 2,4% suszone pomidory, koncentrat pomidorowy, sól, ocet spirytusowy, cukier 0,2%, czosnek, substancja konserwująca kwas benzoesowy, 0,8% ziola włoskie (oregano, bazylia, pieprz czarny)
Ser żółty (7) edamski	Mlekol OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
<b>OBIAD</b>		
Zupa jarzynowa (1,7)	Wyrób własny	Woda, bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior), przyprawy(pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: <b>zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki</b> ), fasolka szparagowa, ziemniaki, pory, pieprz, kasza manna
Pierogi ala pizza (1,7)	INVEST	Mąka pszenna, jajka, cukier, ser żółty, kurczak, kukurydza, pieczarki, masło - 82%, cebula, sól, keczup, pieprz, przyprawa do grosza (sól, czosnek, kolendra, gorczyca biała, papryka słodka, rozmaryn, oregano, tymianek, kozieradka, chilli), olej
Sos czosnkowy/ keczup (7)	Wyrób własny	Czosnek, sól, pieprz, <b>śmietana 18%</b> (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), <b>majonez</b> (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, <b>żółtko jaja</b> , sól)
Mandarynka	NEKTAR	Mandarynka
Kompot	Wyrób własny	Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier
<b>KOLACJA</b>		
Bulka (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól
Masło(7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
Dżem niskosłodzony	NEKTAR	Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu
Twarożek wiejski (3,7)	OSM Bochnia	Ziarno twarogowe, śmietana, sól, szczypiorek, rzodkiewka
Kiełbasa sucha drobiowa	RES-SMAK	Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, . substancja konserwująca azotyn sodu E250. (wykorzystano także: <b>seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten</b> )
Parówki drobiowe	RES-SMAK	Mięso drobiowe z kurczaka 71%, woda, tłuszcz drobiowy, tkanka łączna drobiowa, sól, <b>skrobia, koncentrat białka sojowego, błonnik sojowy, psyllium</b> , stabilizatory E451, wzmacniacz smaku E621, regulator kwasowości E262, cukry, przyprawy (czosnek), hydrolyzaty białek, rzepaku i kukurydzy, aromaty, przeciwutleniacz E316, substancja konserwująca azotyn sodu (wykorzystano także: <b>seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten</b> )
Ketchup Pudliszki	Pudliszki/ NEKTAR	Pomidory(193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać seler
Pomidor malinowy	NEKTAR	Pomidor malinowy
Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier

Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

*Dorota Stojas*  
mgr Dorota Stojas



## Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 04.04.2024r.

	Nazwa środka spożywczego	Producent	Wykaz składników
<b>ŚNIADANIE</b>	Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
	Masło(7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser żółty (7) dziurawiec	Mlempol OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Pączek ( 1,3,7 )	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka pszenna, żółtka jaj, cukier, mleko, tłuszcz roślinny (słonecznikowy), marmolada (cukier, przecier owocowy, przecier różany aromat różany), drożdże, sól.
	Płatki z mlekiem (7)	NEKTAR	Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogacające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)
	Szynka wędzona	RES-SMAK	(mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <b>białko sojowe, błonnik pszenny</b> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktoza oraz gluten)</b> )
	Ogórek zielony	NEKTAR	Ogórek zielony
Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier	
<b>2 ŚNIADANIE</b>	Kiwi	NEKTAR	Kiwi
	Chleb pełnoziarnisty (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka (mąka żytnia z pełnego przemiału, suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)
	Masło(7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser żółty(7) dziurawiec	Mlempol OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj,
	Szynka wędzona	RES-SMAK	(mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <b>białko sojowe, błonnik pszenny</b> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktoza oraz gluten)</b> )
<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7)	Wyrób własny	Woda, kurczak, przecier pomidorowy (pomidory 99,5%, sól), <b>śmietana 18%</b> (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), mąka, włoszczyzna (marchew, seler, pietruszka) natka pietruszki, przyprawy(pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), sól, makaron, pomidory w puszcze (pomidory 65%, sok pomidorowy 34,9%, regulator kwasowości (kwas cytrynowy)
	Kasza Bulgur (1)	NEKTAR	<b>Kasza Bulgur</b>
	Filet z kurczaka w jarzynach (1, 7, 10)	Wyrób własny	Filet z kurczaka, woda, mieszanka przypraw bez soli, kminek, czosnek, <b>śmietana 30%</b> , mąka, pieprz, sól o niskiej zawartości sodu, cebula, papryka ostra i słodka, fasolka szparagowa, mąka, <b>Pesto z bazylii</b> , cebula
	Salata pekińska	NEKTAR	Salata pekińska, marchew, por, jabłko, <b>śmietana 18%</b> (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), sól, pieprz, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, <b>żółtko jaja</b> , sól), cebula
	Jabłko	NEKTAR	Jabłko
	Kompot	Wyrób własny	Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier
<b>KOLACJA</b>	Bulka (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól
	Masło(7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Dżem niskosłodzony	NEKTAR	Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu
	Kielbasa sucha drobiowa	RES-SMAK	Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu E250. <b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktoza oraz gluten)</b>
	Ketchup Pudliszki/ musztarda	Pudliszki/ NEKTAR	Pomidory, (193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać seler
	Kielbasa na ciepło	RES-SMAK /wyrób własny	Kielbasa śląska, olej (100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno), cebula, sól, pieprz
	Mix warzyw	NEKTAR	Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, salata zielona
	Serek topiony – plastry (7)	OSM Bochnia	Ser 53% (ser Gouda 16%, odtłuszczone mleko, masło 33%, odtłuszczone mleko w proszku, <b>białko mleko</b> , sole E452, E339, aromat sera /zawiera mleko/, barwniki, karoteny, annato)
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

**KIEROWNIK INTERNATU**  
*Dorota Stokłosa*  
mgr Dorota Stokłosa



**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży  
w dniu 05.04.2024r.**

	Nazwa środka Spożywczego	Producent	Wykaz składników
<b>ŚNIADANIE</b>	Sztangiel (1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser biały (7)	OSM Bochnia	Ser biały, śmietana, sól, szczypiorek
	Ser żółty (7) salami	Mlekoop OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Ser mozzarella (7)	OSM Bochnia	Mleko pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka, składniki zalewy: woda, sól
	Jajecznica (3, 7)	Wyrób własny	Jajko, masło 82 %, szczypiorek, cebula, sól, pieprz
	Pomidor malinowy	NEKTAR	Pomidor malinowy
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier
<b>2 ŚNIADANIE</b>	Sok 100 %	NEKTAR	Sok 100 %
	Sztangiel(1)	Piekarnia GS Sędziszów	Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól
	Masło (7)	OSM Bochnia	Zawartość tłuszczu 82%
	Ser żółty (7) salami	Mlekoop OSM Bochnia	Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj
	Ser biały (7)	OSM Bochnia	Ser biały, śmietana, sól, szczypiorek
<b>OBIAD</b>	Zupa brokułowa krem (1,7)	Wyrób własny	Woda, bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior), przyprawy (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), brokuły świeże, ziemniaki, pory, pieprz, groszek ptyśowy, serek topiony, śmietana 30 % (śmietanka, stabilizator E407)
	Paluszki rybne (4 )	Prima-Bąk	Filety z ryb białych (65%) (mintaj, dorsz czarny, morszczuk, miruna, panierka sypka (15 (mąka pszenna, sól, papryka mielona, kurkuma, drożdże)
	Kapusta kiszona	Wyrób własny	Kapusta kiszona, cebula, marchew, oliwa z oliwek, pieprz, sól o obniżonej zawartości sodu
	Ziemniaki, masło (7)	Wyrób własny	Ziemniaki, masło - 82%, koperek
	Banan	NEKTAR	Banan
	Herbata z cytryną	Wyrób własny	Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier
<b>KOLACJA</b>			

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**  
Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU  
  
mgr Dorota Stokłosa