

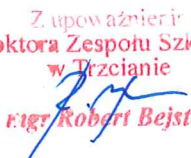
**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży**  
**w dniu 15.11.2021r.**

|                    | Nazwa środka Spożywczego          | Producent          | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|-----------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Chleb pełnoziarnisty (1)          | Piekarnia Marzenie | Mąka pszenna T750, mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, ziarno zbóż: <b>siemię lniane, słonecznik, płatki owsiane.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Masło(7)                          | OSM Bochnia        | <b>Zawartość tłuszczu 82%</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Ser żółty plastry (7)             | OSM Bochnia        | Mleko pasteryzowane, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia, podpuszczka mikrobiologiczna, barwnik annato, kultury bakterii, substancja konserwująca – lizozym                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Płatki z mlekiem(7)               | RAJSKA             | Mleko UHT, płatki kukurydziana(grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)                                                                                 |
|                    | Dżem niskosłodzony                | RAJSKA             | Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Ogórek kwaszony                   | RAJSKA             | Ogórek kwaszony                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Herbata z cytryną                 | Wyrób własny       | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Sok z jabłek 100 %                | RAJSKA             | Sok z jabłek 100 %                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                    | Chleb pełnoziarnisty (1)          | Piekarnia Marzenie | Mąka pszenna T750, mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, ziarno zbóż: <b>siemię lniane, słonecznik, płatki owsiane</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Masło(7)                          | OSM Bochnia        | <b>Zawartość tłuszczu 82%</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Ser żółty plastry (7)             | OSM Bochnia        | Mleko pasteryzowane, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia, podpuszczka mikrobiologiczna, barwnik annato, kultury bakterii, substancja konserwująca – lizozym                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Dżem niskosłodzony                | RAJSKA             | Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>OBIAD</b>       | Zupa pieczarkowa z grzankami(1,7) | Wyrób własny       | Kurczak, woda, jarzyny (marchew, seler, pietruszka), pieczarki, śmietana 18%, mąka, mieszanka przypraw bez soli, (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, łubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: <b>zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki</b> ), sól o niskiej zawartości sodu, natka pietruszki, grzanki                    |
|                    | Gołąbki ukraińskie (1,3)          | Invest             | Mięso mielone, biała kapusta, cebula, jajka, ryż, sól, pieprz, słodka papryka, olej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Sos pomidorowy (1,7)              | Wyrób własny       | Woda, koncentrat pomidorowy, pieprz, sól, mąka, śmietana 30 % (śmietanka, stabilizator E407)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Jablko                            | RAJSKA             | Jablko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Kompot                            | Wyrób własny       | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>KOLACJA</b>     | Bulka (1)                         | Piekarnia Marzenie | Mąka pszenna typ 550<br>Woda, drożdże, sól,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Masło(7)                          | OSM Bochnia        | <b>Zawartość tłuszczu 82%</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Parówki drobiowe                  | MIEŚ - POL         | (mięso drobiowe z kurczaka 71%, woda, tłuszcz drobiowy, tkanka łączna drobiowa, sól, skrobia, <b>koncentrat białka sojowego, błonnik sojowy</b> , psyllium, stabilizatory E451, wzmacniacz smaku E621, regulator kwasowości E262, cukry, przyprawy (czosnek), hydrolizat białek, rzepaku i kukurydzy, aromaty, przeciwutleniacz E316, substancja konserwująca azotyn sodu<br>(wykorzystano także: <b>seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten</b> ) |
|                    | Pomidor malinowy                  | RAJSKA             | Pomidor malinowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Ketchup Pudliszki                 | Pudliszki-RAJSKA   | Pomidory, (193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać <b>seler</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Twaróg wiejski (7)                | OSM Bochnia        | Ziarno twarogowe, śmietana, sól, szczypiorek, rzodkiewka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Herbata z cytryną                 | Wyrób własny       | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU  
  
 mgr inż. Jan Krupa

Z upoważnienia  
 Dyrektora Zespołu Szkół TW  
 w Trzecie  
  
 mgr Robert Bejster

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży  
 w dniu 16.11.2021r.**

|                    | Nazwa środka<br>Spożywczego           | Producent              | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------|---------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Chleb pełnoziarnisty (1)              | Piekarnia Marzenie     | Mąka pszenna T750, mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, ziarno zbóż: siemię lniane, słonecznik, płatki owsiane                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Masło(7)                              | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Serek łaciaty(7) mix smaków           | OSM Bochnia            | Mleko, sól, serek śmietankowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Szynka wędzona                        | MIĘS -POL              | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <u>białko sojowe</u> , <u>blonnik pszenny</u> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu<br>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten) |
|                    | Płatki z mlekiem (7)                  | Nektar/Bochnia         | Mleko UHT, płatki kukurydziane(grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogacające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)                         |
|                    | Ogórek zielony                        | RAJSKA                 | Ogórek zielony                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Herbata z cytryną                     | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Gruszka                               | RAJSKA                 | Gruszka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Chleb pełnoziarnisty (1)              | Piekarnia Marzenie     | Mąka pszenna T750, mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, ziarno zbóż: siemię lniane, słonecznik, płatki owsiane                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Masło(7)                              | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Serek łaciaty(7) mix smaków           | OSM Bochnia            | Mleko, sól, serek śmietankowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Szynka wędzona                        | MIĘS -POL              | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <u>białko sojowe</u> , <u>blonnik pszenny</u> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu<br>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten) |
|                    |                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>OBIAD</b>       | Żurek (1) (7) z jajkiem(3) i kielbasą | Wyrób własny           | Żurek, kielbasa, śmietana 18 % %, ( śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), mąka, sól, majeranek, pieprz, cebula, masło, czosnek, jarczyny (marchew, pietruszka, seler), jajko, boczek                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Filet z indyka (1,7)                  | Wyrób własny/MIĘS -POL | Filet indyka, śmietana 30%, ( śmietanka, stabilizator E407), serki topione, cebula, włoszczyzna, marchew, por, seler, pietruszka, sól, pieprzem, marchew z groszkiem, mąka, koperek, papryka słodka, koncentrat pomidorowy, czosnek                                                                                                                                                                      |
|                    | Ziemniaki + masło (7)                 | Wyrób własny/RAJSKA    | Ziemniaki, masło, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Surówka z kapusty pekińskiej (7)      | Wyrób własny           | Kapusta pekińska, marchew, koperek, cebula, śmietana 18%, ( śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), majonez ( olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól.), pomidory, ogórki                                                                                                                                                                      |
|                    | Mandarynka                            | RAJSKA                 | Mandarynka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Kompot                                | Wyrób własny           | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>KOLACJA</b>     | Bulka (1)                             | Piekarnia Marzenie     | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Masło(7)                              | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Ser żółty(7) dziurawiec               | Mlepol OSM Bochnia     | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj,                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Szynka konserwowa                     | MIĘS - POL             | Mięso z szynki wieprzowej 54%, woda, skrobia modyfikowana, białko sojowe, białko wieprzowe, stabilizatory E451,E450,E452, blonnik pszenny, substancje zagęszczające E407, E407a, wzmacniacz smaku E621, glukoza, przeciwutleniacze E301, E316, przyprawy, substancja konserwująca azotyn sodu.<br>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)                              |
|                    | Jajko(7)                              | RAJSKA                 | Jajko, majonez ( olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól,) śmietana 18%, ( śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego),                                                                                                                                                                                                                             |
|                    | Papryka czerwona                      | RAJSKA                 | Papryka czerwona, szczypiorek, rzodkiewka, sałata zielona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Herbata z cytryną                     | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    |                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu

KIEROWNIK INTERNATU  
 mgr inż. Jan Krupa

Z upoważnienia  
 Dyrektora Zespołu Szkół TW  
 w Trzcianie  
 mgr Robert Bejster

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży**  
**w dniu 17.11.2021r.**

|                    | Nazwa środka<br>Spożywczego        | Producent          | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------|------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Chleb pełnoziarnisty (1)           | Piekarnia Marzenie | Mąka pszenna T750, mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, ziarno zbóż: siemię lniane, słonecznik, płatki owsiane                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Masło(7)                           | OSM Bochnia        | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Serek biały (7)                    | OSM Bochnia        | Ser biały, szczypiorek, śmietana-18%, rzodkiewka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Szynka wędzona                     | MIĘS -POL          | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <u>białko sojowe</u> , <u>blonnik pszenny</u> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu<br>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten) |
|                    | Jogurt Skyr z Piątnicy (7)         | OSM Bochnia        | Mleko pasteryzowane, wsad waniliowy 20 % (cukier, woda, blonnik cytrusowy, zagęszczony sok z cytryny, ekstrakt wanilii, mielona laska wanilii), żywe kultury bakterii jogurtowych: Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus.                                                                                                                                                                 |
|                    | Pomidor malinowy                   | RAJSKA             | Pomidor malinowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Herbata z cytryną                  | Wyrób własny       | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Jabłko                             | RAJSKA             | Jabłko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Chleb pełnoziarnisty (1)           | Piekarnia Marzenie | Mąka pszenna T750, mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, ziarno zbóż: siemię lniane, słonecznik, płatki owsiane.                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Masło(7)                           | OSM Bochnia        | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Serek biały (7)                    | OSM Bochnia        | Ser biały, szczypiorek, śmietana-18%, rzodkiewka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Szynka wędzona                     | MIĘS -POL          | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <u>białko sojowe</u> , <u>blonnik pszenny</u> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu<br>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten) |
| <b>OBIAD</b>       | Barszczyk czerwony z uszkami(1, 7) | Wyrób własny       | Buraki ćwikłowe, woda, śmietana 18%( śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), mąka, przyprawy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka)/masło, cebula, sól i pieprz.<br>Uszka z mięsem (mięso wołowe, mięso wieprzowe, mąka pszenna ,woda, cebula, tłuszcz wieprzowy, jajka świeże, bulka tarta, pieprz, sól o obniżonej zawartości sodu)                                                       |
|                    | Makaron z serem i jabłkami(1) (7)  | Wyrób własny       | Makaron świderki pełnoziarnisty (mąka makaronowa pszenna pełnoziarnista), ser biały, masło, jabłka                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Jogurt pitny                       | OSM Bochnia        | MLEKO 41% ,serwatka z mleka odtworzona, woda , cukier, truskawki (1.4%) ,skrobia modyfikowana banany (0.35%) ,aromaty ,koncentrat z czarnej marchwi ,żywe kultury bakterii jogurtowych                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Banan                              | RAJSKA             | Banan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Kompot                             | Wyrób własny       | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>KOLACJA</b>     | Paluch serowy (1)                  | Piekarnia Marzenie | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól, ser ( 21,7 % ), cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Masło(7)                           | OSM Bochnia        | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Ser żółty wędzony(7)               | OSM Bochnia        | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, laktoza z mleka, chlorek wapnia, azotan potasu, lizozym z jaj, barwnik , annato, czosnek suszony                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Kielbasa sucha drobiowa            | MIĘS -POL          | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosfora diodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, , substancja konserwująca azotyn sodu E250.<br>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)                                                                           |
|                    | Mix sałat (7)                      | RAJSKA             | Mix sałat, cebula czerwona, pomidorki koktajlowe, ser feta (mleko owcze i kozie pasteryzowane, sól, kultury bakterii, chlorek wapnia)                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Papryka czerwona                   | RAJSKA             | Papryka czerwona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Kakao                              | Wyrób własny       | Mleko, kakao (zawartość tłuszczu kakaowego 10-12%. Może zawierać mleko, soję i ich produkty pochodne), cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu

KIEROWNIK INTERNATU  
  
 mgr inż. Jan Krupa

Z. upoważniony  
 Dyrektora Zespołu Szkół TW  
 w Trzecie  
  
 mgr Robert Bejster

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży  
 w dniu 18.11.2021r.**

|                    | Nazwa środka spożywczego                                 | Producent            | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------|----------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Chleb pełnoziarnisty (1)                                 | Piekarnia Marzenie   | Mąka pszenna T750, mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, ziarno zbóż: siemię lniane, słonecznik, płatki owsiane                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Masło(7)                                                 | OSM Bochnia          | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Kabanosy                                                 | MIĘS -POL            | Mięso wieprzowe, sól, przyprawy,(pieprz kminek czosnek kolendra),aromaty, w tym ekstrakt drożdżowy, substancja konserwująca azotyn sodu ( do wyprodukowania 100g gotowego wyrobu użyto 137g mięsa wieprzowego )<br>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)                                                                                                                                                           |
|                    | Płatki z mlekiem(7)                                      | RAJSKA               | Mleko UHT, płatki kukurydziane(grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogacające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)                                                                       |
|                    | Ser żółty(7)<br>Złoty mazur                              | Mlepol OSM Bochnia   | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Ogórek zielony                                           | RAJSKA               | Ogórek zielony                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Herbata z cytryną                                        | Wyrób własny         | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Grejpfrut                                                | RAJSKA               | Grejpfrut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Chleb pełnoziarnisty (1)                                 | Piekarnia Marzenie   | Mąka pszenna T750, mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, ziarno zbóż: siemię lniane, słonecznik, płatki owsiane                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Masło(7)                                                 | OSM Bochnia          | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Kabanosy                                                 | MIĘS -POL            | Mięso wieprzowe, sól, przyprawy,(pieprz kminek czosnek kolendra),aromaty, w tym ekstrakt drożdżowy, substancja konserwująca azotyn sodu (do wyprodukowania 100g gotowego wyrobu użyto 137g mięsa wieprzowego )<br>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)                                                                                                                                                            |
|                    | Ser żółty(7)<br>Złoty mazur                              | Mlepol OSM Bochnia   | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>OBIAD</b>       | Zupa jarzynowa (1,7)                                     | Wyrób własny         | Woda, kurczak, bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior), przyprawy(pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), mąka, fasolka szparagowa, ziemniaki, pory, śmietana 18%, ( śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), sól, pieprz |
|                    | Pieczeń w sosie własnym (1, 7)                           | Wyrób własny         | Schab wieprzowy, pieczarki, woda, mieszanka przypraw bez soli, kminek, czosnek, śmietana 30%, mąka, pieprz, sól o niskiej zawartości sodu, koperek                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Ziemniaki, masło(7)                                      | Wyrób własny         | Ziemniaki, masło - 82%, koperek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Surówka z marchwi (7)                                    | Wyrób własny         | Marchew, jabłka, cebula, ogórek kwaszony, sól, pieprz, śmietana 18% ( śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego),majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól )                                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Mandarynka                                               | RAJSKA               | Mandarynka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                    | Kompot                                                   | Wyrób własny         | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>KOLACJA</b>     | Bulka (1)                                                | Piekarnia Marzenie   | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Masło(7)                                                 | OSM Bochnia          | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Schab pieczony naturalny                                 | MIĘS - POL           | Mięso wieprzowe ( 100 g wyprodukowano z 117 g mięsa ), sól spożywcza, glukoza, ekstrakty przypraw, czosnek suszony, pieprz, papryka suszona, majeranek, azotyn sodu (E 202 )                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Papryka czerwona                                         | RAJSKA               | Papryka czerwona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Dżem niskosłodzony                                       | RAJSKA               | Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Ser żółty z pomidorami, bazylią, czosnkiem i ziołami (7) | SERENADA OSM Bochnia | Mleko, sól, mieszanka ziół 0,17% (nać pietruszki, papryka czerwona, czosnek), czosnek granulowany 0,17%, bazylia, stabilizator - chlorek wapnia, bakterie fermentacji mlekowej (laktoza), barwnik - annato                                                                                                                                                                                                                                             |
|                    | Herbata z cytryną                                        | Wyrób własny         | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

KIEROWNIK INTERNATU

*mgr inż. Jan Krupa*

Z upoważnienia  
 Dyrektora Zespołu Szkół TW  
 w Trzecie

*mgr Robert Bejster*

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży  
w dniu 19.11.2021r.**

|                    | Nazwa środka spożywczego       | Producent            | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|--------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Sztangiel (1)                  | Piekarnia Marzenie   | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Masło(7)                       | OSM Bochnia          | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Ser mozzarella(7)              | OSM Bochnia          | Mleko pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka, składniki zalewy: woda, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Ryba wędzona (4)               | NEKTAR               | Makrela wędzona, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Ser biały (7)                  | OSM Bochnia          | Ser biały, szczypiorek, rzodkiewka, śmietana 18 % (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego)                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Jajko (3)                      | RAJSKA               | Jajko, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól)                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Pomidor malinowy               | RAJSKA               | Pomidor malinowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Herbata z cytryną              | Wyrób własny         | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Sok z jabłek 100%              | RAJSKA               | Sok z jabłek 100%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Bulka (1)                      | Piekarnia Marzenie   | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Masło(7)                       | OSM Bochnia          | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Ser mozzarella(7)              | OSM Bochnia          | Mleko pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka, składniki zalewy: woda, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Ryba wędzona (4)               | NEKTAR               | Makrela wędzona, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>OBIAD</b>       | Zupa serowa (7)                | Wyrób własny         | Włoszczyzna, serki topione, śmietana 18% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), brokuły świeże, mąka, przyprawy (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), grzanki |
|                    | Pierogi leniwe (1, 3, 7)       | INVEST               | Ziemniaki, ser, mąka pszenna, cebula, jaja, olej roślinny, masło, przyprawy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Banan                          | RAJSKA               | Banan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Surówka z marchwi i jabłka (7) | RAJSKA /wyrób własny | Marchew, jabłko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Herbata z cytryną              | Wyrób własny         | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>KOLACJA</b>     |                                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    |                                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    |                                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    |                                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    |                                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    |                                |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

**Wytluszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

**KIEROWNIK INTERNATU**

*mgr inż. Jan Krupa*

**Z upoważnienia  
Dyrektora Zespołu Szkół TW  
w Trzecie**

*mgr Robert Bejster*