

PORADNIK REPORTERA ▼

## Pasy pachwinowe



Aldona Kalukin  
Sklep Medyczny  
„AL-BO DENT”  
ul. Kolejowa 8,  
Sędziszów Małopolski  
tel. 882 740 453

Przydają się zarówno po operacjach dużych przepuklin, jak i w leczeniu nieoperacyjnym. Są jednostronne lub obustronne, dla kobiet oraz mężczyzn. To pasy pachwinowe.

Pas pachwinowy stanowi zabezpieczenie pachwin po operacjach rozległych przepuklin pachwinowych. Polecany jest w przypadku przepuklin zarówno jednostronnych, jak i dwustronnych, u mężczyzn i u kobiet. Nie wszystkie przepukliny pachwinowe są na tyle duże, by kwalifikować się do operacji. Wtedy też w leczeniu stosuje się pas pachwinowy, którego zadaniem jest ograniczanie powiększania się już istniejącej przepukliny.

Pasy pachwinowe mogą być lewostronne i prawostron-

ne, a także obustronne. Wykonane są ze specjalnej tkaniny z zapięciem taśmowym, co pozwala na prawidłowe mocowanie. Nie powodują podrażnień ani otarć. Można je prać ręcznie w delikatnych środkach piorących. Występują w różnych rozmiarach, co pozwala na idealne dopasowanie do sylwetki pacjenta. Ucisk pasa można regulować taśmą tzw. główną oraz taśmami krocznymi.

Specjalnym rodzajem jest pas pachwinowy z pelotą. W części przedniej takiego pasa znajduje się miękki, elastyczny „panel” z wyprofilowanymi pelotami pachwinowymi. Ma on zastosowanie jako zabezpieczenie po operacjach albo w przypadku słabego lub wiotkiego aparatu mięśniowo-powięzowego. Nie dopuszcza do przemieszczenia trzewi na zewnątrz pierścienia kanału pachwinowego. Nie stosuje się go natomiast w przypadku przepukliny nieodwracalnej, ponieważ pelota może stwarzać niebezpieczeństwo uszkodzenia ściany jelita.

Zastosowanie pasów przepuklinowych zleca lekarz specjalista, który określa rodzaj i czas użytkowania. Rozmiar dobiera wykwalifikowany personel sklepu medycznego. Wyrób jest refundowany przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Pani Marzena z Ropczyc postanowiła zmienić coś w swoim wyglądzie i zdecydowała się wziąć udział w cyklu „Metamorfozy”. W tym celu wybrała się do Zespołu Szkół Techniczno-Weterynaryjnych w Trzcianiu, a do domu wróciła z nową fryzurą i makijażem.

- Klientka zgłosiła się do nas z włosami w kolorze bardzo ciemnego brązu – wyjaśnia Agnieszka Majka, nauczycielka zawodu w ZSTW, która czuwała nad przebiegiem metamorfozy wykonywanej przez uczennice klasy IV. Ekipa z Trzciania wykonała pani Marzenie trwałą typu Headlines. Zabieg ten dał efekt zwiększenia objętości włosów na szczycie głowy.

## Metamorfozy

FOTO: A. MAJKA (2)



PRZED ▼ PO ▼



Oprócz tego szczytowa część fryzury została rozjaśniona poprzez wykonanie złocistych refleksów o podstatie ciepłego brązu. Wykonawczynią fryzury była Katarzyna Kontek, natomiast jej klasowa koleżanka Justyna Rak zakończyła metamorfozę zrobieniem makijażu.

SO

Do udziału w projekcie „Metamorfozy” zapraszamy kolejne czytelniczki, które chciałyby coś zmienić w swoim wyglądzie. Oferta obejmuje wykonanie nowej fryzury i makijażu. Zajmują się tym uczennice ZSTW w Trzcianiu pod okiem nauczycieli. Usługi wykonywane są bezpłatnie, a jedynym kosztem klientki jest dojazd do Trzciania. Żeby poddać się metamorfozie, wystarczy umówić się telefonicznie na wizytę, dzwoniąc do ZSTW w Trzcianiu pod numer telefonu 17 851-40-77. Można zrobić to w dowolny dzień roboczy, w który pracuje szkoła. Sama wizyta w Trzcianiu możliwa jest w poniedziałki, wtorki i środy, w godz. od 8:00 do 15:00. Warunkiem skorzystania z usług jest podpisanie zgody na wykorzystanie swojego wizerunku przez organizatorów „Metamorfoz”, czyli tygodnik Reporter Gazeta oraz ZSTW w Trzcianiu. Każda uczestniczka „Metamorfoz” jest fotografowana przed i po wykonaniu usług fryzjerskich i kosmetycznych, a zdjęcia wraz z opisem są publikowane na naszych łamach.

PORADNIK REPORTERA ▼

## Genialne rośliny na jesienne problemy



Aleksandra Charchut  
mgr analityki  
medycznej/medycyny  
laboratoryjnej  
i studentka  
IV roku farmacji  
Collegium Medicum  
Uniwersytetu  
Jagiellońskiego

Zaczyna się sezon jesienno-zimowy i wszyscy dookoła nagle zaczynają kichać, pokasły-

wać i ogólnie wpadać w gorsze samopoczucie. Ponadto to okres, w którym bardzo często nasza dieta zmienia się na bardziej ciężkostrawną, co skutkuje nasilaniem się problemów gastrycznych.

W takich sytuacjach z pomocą przychodzi natura. Dziś o pięciu roślinach, które warto mieć jesienią w domu. Pierwsza z nich to prawoślaz. Liść i korzeń tej rośliny są dostępne w aptekach, ale sądzę, że wiele osób posiada ją w domowych ogrodach. Na podstawie obserwacji okolicznych posesji można by pomyśleć, że to roślina typowo ozdobna. Otóż nie tylko, zarówno liść, jak i korzeń prawoślazu zawierają związki śluzowe, a także flawonoidy i fenolkwasy czyli substancje „odmładzające”. Wywierają one działanie osłaniające na błony śluzowe górnych dróg oddechowych i przewodu pokarmowego – zmniejsza-

ją częstość odruchów kaszlowych oraz ułatwiają wydostawanie się wydzieliny z oskrzeli i gardła. Działają też przeciwzapalnie. Stosuje się je w zapaleniach gardła, krtani, tchawicy i oskrzeli, a także w kaszlu, w chorobie wrzodowej, nadkwasocie i innych zaburzeniach tego typu.

Roślina numer dwa – len. Jego nasiona można znaleźć w każdym sklepie. Ważne jednak, aby umieć wykonać z nich odpowiedni preparat. Nie należy jeść ani lnu mielonego, ani samych ziaren (nie należy ich przegrzać). Związki, które nas interesują, znajdziemy w przygotowanym maceracie – spożywamy jedynie gęstą, kisielowatą masę. Poza śluzami len zawiera także białka, sterole i lignany, a więc samo dobro w okresie jesienno-zimowym. Stosuje się go na nadkwasotę, krwawienia z przewodu pokarmowego, wrzody, zaparcia i co ciekawe – podczas menopauzy i przy przerzucie prostaty.

Następny na liście jest podbiał. Liście tej wszystkim znanej rośliny można teraz kupić w sklepie zielarskim lub w aptece. Jest ona wyjątkowa dlatego, że oprócz śluzów zawiera także flawonoidy i garbniki. Garbniki wykazują działanie ściągające, świetnie poradzą sobie ze wszelkimi problemami biegunkowymi. Ponadto stosuje się je w schorzeniach górnych dróg oddechowych i przewodu pokarmowego.

A teraz małe zaskoczenie – perz. Ten straszny chwast, którego tak bardzo chcemy się pozbyć z naszych pól i ogrodów, jest rośliną o właściwościach leczniczych i to nie byle jakich. Jego kłącze – czyli to, co wyrwywamy i staramy się wypłenić – warto sobie pozostawić, wysuszyć i przygotowywać z niego maceraty. Roślina ta zawiera substancje śluzowe, a także łagodne kwasy które będą działać łagodnie moczopędnie, przyczyniając się do oczyszczania organizmu z toksyn. Zawiera też dużo związków krzemowych, które wpływają na piękne włosy, skórę i paznokcie. Perz stosowany jest także w leczeniu otyłości.

Ostatnia z moich propozycji to porost islandzki. Zawiera związki śluzowe, a także związki działające przeciwopnie. Działanie takie potwierdzają badania, stąd jeśli ktoś ma problemy z nadmiernym poceniem, polecam wybrać się do apteki i zapytać o porost islandzki.



Zakłady Magnezytowe  
„ROPCZYCE” S.A.

**prowadzą  
rekrutację pracowników  
do prac produkcyjnych.**

Zainteresowanych prosimy o kontakt z Działem Spraw Pracowniczych spółki.

Tel. 17 2229339

**Planujesz  
wesele?  
Wolne terminy  
na 2017 i 2018 rok!**

Ceny już od 130 zł/osoba

Laguna

Ropczyce ul. Grunwaldzka 52  
tel. 17 22 17 493, 511 433 054, www.lagunaclub.pl



REKLAMA

**OSTRÓW**

RUD-CAR  
AUTO KLINIKA

tel. 17 77 07 067, 665 602 032  
Zapraszamy: pn-pt 8-20, sob 8-14

**OPONY  
ZIMOWE  
MONTAŻ  
GRATIS!**

|     |           |
|-----|-----------|
| R13 | od 130 zł |
| R14 | od 160 zł |
| R15 | od 180 zł |
| R16 | od 200 zł |
| R17 | od 250 zł |