

Ortezy stawu łokciowego



Aldona Kalukin
Sklep Medyczny
„AL-BO DENT”
ul. Kolejowa 8,
Sędziszów Małopolski
tel. 882 740 453

Staw łokciowy, jak każdy inny staw, narażony jest na różnego rodzaju kontuzje. Złamanie, zwłknięcie czy choroby stawowe wymagają usztywnienia lub stabilizacji. W takim przypadku zalecane są ortozy stawu łokciowego.

Zlecenie na ortezę wypisuje lekarz specjalista lub fizjoterapeuta. Wyrób ten refundowany jest przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Personel sklepu medycznego dobiera rozmiar i szkoli pacjenta w użytkowaniu ortozy. Okres użytkowania określa lekarz.

Orteza stawu łokciowego to aparat na ramię i przedramię z zegarem kontroli w zakresie ruchu (regulacja co 10 stopni). Pozwala na unieruchomienie stawu w wybranym położeniu, a taśma nośna na odciążenie i przytrzymanie zaopatrzonej

kończyny. Regulacja długości i obwodu daje możliwość idealnego dopasowania do kończyny. Stosowana jest w leczeniu wymagającym ograniczenia ruchów pronacji (obróć do wewnątrz) i supinacji (obróć na zewnątrz) przedramienia z kontrolą w zakresie ruchu. Orteza stawu łokciowego z szynami wykonana jest z przepuszczalnego i oddychającego materiału, który dodatkowo utrzymuje ciepło w okolicy stawu. Szyny z zawiasami zapewniają kontrolę ruchu stawu w optymalnym i anatomicznym zakresie ruchomości, korygując jego zniekształcenie oraz zapobiegając odchyleniom patologicznym. Ten rodzaj ortozy zalecany jest w leczeniu zwłknięcia oraz pęknięcia bez przemieszczenia w rejonie łokcia albo jako stabilizacja po operacjach. Orteza zapinana na system taśm lub rzepów pozwala na łatwe zakładanie. Lekka i otwarta konstrukcja zapobiega odparzeniom i otarciom.

Specjalnym rodzajem ortozy stawu łokciowego jest produkt z podparciem na dłoń. Pozwala na odciążenie stawu nadgarstkowego w okresie leczenia i rehabilitacji stawu łokciowego. Orteza taka może być stosowana zamiast opatrunku gipsowego, ale tylko na zalecenie lekarza specjalisty.

W kinie o hejcie

SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI ▶ Dzisiaj (21 września) w Kinie Jedność w Sędziszowie Młp. odbędzie się konferencja „Hejt i mowa nienawiści w Internecie”. Inauguruje ona projekt „Surfer nie hejter”, którego problematyka dotyczy bezpiecznego zachowania w sieci. Podczas spotkania przybliżone zostaną m. in. prawne konsekwencje

stosowania cyberprzemocy oraz sposoby zaangażowania młodzieży do walki z tym zjawiskiem. Konferencję organizuje Katolickie Stowarzyszenie Wychowawców wraz z Podkarpackim Centrum Edukacji Nauczycieli w Rzeszowie oraz Komendą Wojewódzką Policji w Rzeszowie. Początek o godz. 10:00.

km

HURTOWNIA PRZYPRAW
=MARS=
PRZYPRAWY „JELITA
NOŻE „OSŁONKI „FOREMKI
WSZYSTKO DLA MASARZA

39-103 Ostrów
Ostrów 216A
Tel. sklep 537 517 509
Tel. 509 196 009

Godziny otwarcia:
Pn. - Pt. 8:00 - 17:00
Sobota: 9:00 - 12:00

FOTO: B. KRAJNIK



PRZED ▼

PO ▼

Pani Justyna z Wolicy Piaskowej to pierwsza uczestniczka drugiej edycji cyklu „Metamorfozy”, z którym startujemy po wakacyjnej przerwie. Mieszkanka naszego powiatu pojechała do Zespołu Szkół Techniczno-Weterynaryjnych w Trzcinie, po czym opuściła placówkę z nową fryzurą i makijażem.

Jak zwykle klientką zajęły się uczennice pod okiem nauczyciela zawodu. Nad wyglądem pani Justyny pracowała dość duża ekipa. Natalia Malec odpowiedzialna była za koloryzację, Anna Baran za uczesanie, a Klaudia Antoniów za makijaż. Dziewczęta są czwartoklasistkami. Nad całością czuwała Bernadetta Krajnik. - Klientce odświeżono koloryzację sombre, w



odcieniach beżu i złocistego blondu. Włosy zostały skrócone i wycieniowane. Za po-

mocą lokówki stożkowej zostały wykonane lekkie fale – wyjaśnia Krajnik. Oczywiście

ście po zabiegach fryzjerskich wykonany został makijaż dzienny. **so**

Do udziału w projekcie „Metamorfozy” zapraszamy kolejne czytelniczki, które chciałyby coś zmienić w swoim wyglądzie. Oferta obejmuje wykonanie nowej fryzury i makijażu. Zajmują się tym uczennice ZST-W w Trzcinie pod okiem nauczycieli. Usługi wykonywane są bezpłatnie, a jedynym kosztem klientki jest dojazd do Trzcin. Żeby poddać się metamorfozie, wystarczy umówić się telefonicznie na wizytę, dzwoniąc do ZST-W w Trzcinie pod numer telefonu 17 851-40-77. Można zrobić to w dowolny dzień roboczy, w który pracuje szkoła. Sama wizyta w Trzcinie możliwa jest w poniedziałki, wtorki i środy, w godz. od 8:00 do 15:00. Warunkiem skorzystania z usług jest podpisanie zgody na wykorzystanie swojego wizerunku przez organizatorów „Metamorfóz”, czyli tygodnik Reporter Gazeta oraz ZST-W w Trzcinie. Każda uczestniczka „Metamorfóz” jest fotografowana przed i po wykonaniu usług fryzjerskich i kosmetycznych, a zdjęcia wraz z opisem są publikowane na naszych łamach.

PORADNIK REPORTERA ▼

Sukces to odpowiednia motywacja



Dietetyk,
mgr Karolina Drobot,
Poradnia Dietetyczna
SiłaZdrowia
w Ropczycach,
tel. 570 761 940

Motywacja to podstawowy czynnik, który ma wpływ na rozpoczęcie

nawet najmniejszych zmian w naszym życiu. Jeżeli rozpoczynamy wprowadzać w swoim życiu modyfikacje nawyków żywieniowych i jadłospisu czy chcemy zmienić swój styl życia na nieco zdrowszy, musimy zastanowić się, jak bardzo jesteśmy do tego zmotywani.

Czy tak naprawdę jesteśmy świadomi i gotowi na zmiany, czy może kierujemy się aktualną modą i trendami? My sami musimy być przekonani, co do rozpoczynających się w naszym życiu modyfikacji. Ich powodzenie zależy od naszej rzeczy-

wistej chęci do zmian wprowadzanych nie dla ludzi, nie dla przyjaciółki, która schudła i chcemy jej dorównać, lecz dla siebie.

Nie wprowadzajmy w swoje życie rewolucji. Zaczniemy od małych kroków, które mogą potrwać dłużej, lecz po doświadczeniu, że były bardziej dokładne i zostały wprowadzone na stałe, nie jako krótkotrwała dieta lecz jako nawyk, który traktujemy jako coś normalnego i codziennego. Jeżeli nie jesteśmy pewni, a w naszej głowie kłębi się wiele wątpliwości, zadajmy sobie proste pytanie: „Jak może wyglądać

nasza przyszłość, gdy zdecydujemy się na zmianę?”

Zmiana stylu życia jest procesem u jednych trwającym krócej, u innych trwającym dłużej. Bądźmy więc świadomi tego, że u każdego może on przebiegać w różnym tempie, z osiągnięciem różnych efektów. Ważne jest indywidualne podejście do siebie i do swojego organizmu. Uzbrojmy się w cierpliwość, a gwarantuję, że upragnione – a co najważniejsze – trwałe efekty, przyniosą nam nieocenioną radość i dumę z siebie. Mając cel, wprowadzamy pełną motywację i do przodu.

FUH
COMAX computers
SPRZEDAŻ i SERWIS notebooków
Szybkie terminy realizacji!
www.komputerypc.eu
Ropczyce ul. 3-go Maja 4
Tel.: 17-22-28-586
Sędziszów Młp. ul. 3-go Maja 34a
Tel.: 17-22-16-746

OSTRÓW
RUD-CAR
AUTO KLINIK
tel. 17 77 07 067, 665 602 032
Zapraszamy: pn-pt 8-20, sob 8-14

OPONY ZIMOWE
MONTAŻ GRATIS!
R13 od 130 zł
R14 od 160 zł
R15 od 180 zł
R16 od 200 zł
R17 od 250 zł