

PORADNIK REPORTERA ▼

Kule, laski, podpórki



Aldona Kalukin
Sklep Medyczny
„AL-BO DENT”
ul. Kolejowa 8,
Sędziszów Małopolski
tel. 882 740 453

Nie zawsze mamy możliwość w pełni korzystać z naszych nóg. Wstając z łóżka i poruszając się, nie zdajemy sobie sprawy, jakby to było, gdybyśmy nie mieli sprawnych obu kończyn dolnych. Jednak ktoś, kto choć raz, nawet czasowo, to przeżył, wie, jak bardzo sprzęt rehabilitacyjny ułatwia wtedy życie.

Sprzęt wspomagający chód osób niepełnosprawnych ruchowo to różnego rodzaju kule, laski i podpórki. Kule pomagają i ułatwiają poruszanie się w przypadku urazu lub amputacji nogi. Wykonane są z lekkich rurek aluminiowych lub tworzywa sztucznego. Posiadają obręcz lub podpórki dla łokcia, uchwyt na dłoń oraz nasadkę antypoślizgową.

REKLAMA



POMOC DROGOWA 24 H
- HOLOWANIE SAMOCHODÓW OSOBOWYCH, DOSTAWCZYCH DO 4 T ORAZ BUSÓW,
- TRANSPORT LAWETA,
- DROBNE NAPRAWY,
- DOWÓZ PALIWA
Tel: 601-453-066

Mają regulację wysokości, co pozwala na dostosowanie ich do wzrostu pacjenta. Mogą być dodatkowo wyposażone w światła odbłaskowe z tyłu i z przodu, antypoślizgowe pokrycie uchwytu na dłoń i końcówki tłumiące odgłos stukania.

Laski przeznaczone są do asekuracji podczas chodzenia dla osób starszych. Wykonane z drewna lub aluminium, zakończone końcówką antypoślizgową. Dodatkowo mogą być wyposażone w pasek okołonaświetlarkowy, który umożliwia np. otwarcie drzwi bez odkładania laski. Na okres zimowy kule oraz laski można doposażyć w końcówki z kołkami, poprawiające oparcie o śliskie, pokryte śniegiem czy lodem, nawierzchnie.

Specjalny rodzaj lasek, to tzw. podpórki rehabilitacyjne. Przeznaczone są dla osób z trudnością poruszania się w przypadkach schorzeń urazowo-ortopedycznych kończyn dolnych. Mogą mieć trzy lub cztery punkty podparcia. Górna część wykonana jest z aluminium, a dolna z wysoko gatunkowej stali. Wyposażone w antypoślizgowe, gumowe nasadki na wszystkich punktach podparcia. Uchwyt na dłoń wykonany jest z tworzywa sztucznego, bardzo wytrzymałego i miłego w dotyku. Regulacja wysokości pozwala na dostosowanie do wzrostu pacjenta. Uniwersalność podpórek pozwala na użycie prawo- lub lewostronne. Potoczne nazwy to trójnóg lub czwórnóg.

Kule, laski i podpórki zwiększają komfort życia pacjentów z upośledzeniami ruchowymi. Pomagają w samodzielnym wykonywaniu codziennych czynności. Przed zakupem warto zasięgnąć porady personelu sklepu medycznego, który pomoże wybrać odpowiedni rodzaj sprzętu.

POD NASZYM PATRONATEM ▼

Metamorfozy

FOTO: A. KOCHAŃSKA (3)

PO ▼



PRZED ▼



Pani Renata dołączyła do grona mieszkanek powiatu ropczycko-sędziszowskiego, które zdecydowały się wybrać do Trzciany i w tamtejszym Zespole Szkół

Techniczno-Weterynaryjnych poddać się metamorfozie. Ciężkie włosy zostały mocno wycieniowane, co dodało im lekkości, a odświeżony i rozświetlony złotystymi blondami i beżem kolor został dobrany do typu urody klientki. Na koniec został zrobiony makijaż dzienny – wyjaśnia Agnieszka Majka, nauczyciel



zawodu. To pod jej okiem zmianą fryzury mieszkanki Ropczyc zajmowała się Aneta Raś z klasy IV technikum usług fryzjerskich.

Do udziału w projekcie „Metamorfozy” zapraszamy kolejne czytelniczki, które chciałyby coś zmienić w swoim wyglądzie. Oferta obejmuje wykonanie nowej fryzury i makijażu. Zajmują się tym uczennice ZST-W w Trzcianie pod okiem nauczycieli. Usługi wykonywane są bezpłatnie, a jedynym kosztem klientki jest dojazd do Trzciany. Żeby poddać się metamorfozie, wystarczy umówić się telefonicznie na wizytę, dzwoniąc do ZST-W w Trzcianie pod numer telefonu 17 851-40-77. Można zrobić to w dowolny dzień roboczy, w który pracuje szkoła. Sama wizyta w Trzcianie możliwa jest w poniedziałki, wtorki i środy, w godz. od 8:00 do 15:00. Warunkiem skorzystania z usług jest podpisanie zgody na wykorzystanie swojego wizerunku przez organizatorów „Metamorfoz”, czyli tygodnik Reporter Gazeta oraz ZST-W w Trzcianie. Każda uczestniczka „Metamorfoz” jest fotografowana przed i po wykonaniu usług fryzjerskich i kosmetycznych, a zdjęcia wraz z opisem są publikowane na naszych łamach.

ROPCZYCKIE CENTRUM SPORTU I REKREACJI

LODOWISKO w Ropczycach

SZTUCZNE LODOWISKO

Cennik	Bilet normalny (1h)	Bilet ulgowy (1h)
Poniedziałek-Piątek	9:00-13:00 3 zł	9:00-13:00 2 zł
Poniedziałek-Piątek	15:00-20:00 4 zł	15:00-20:00 3 zł
Sobota i Święta	9:00-20:00 5 zł	9:00-20:00 4 zł

Wypożyczenie łuzew 2,5 zł (1h)

Zapraszamy

Więcej informacji można uzyskać w biurze RCSiR ul. Mickiewicza 56 lub pod nr. tel. 17 22 18 426

FUH

COMAX computers

www.komputeryPC.eu Sklep internetowy

SPRZEDAŻ i SERWIS notebooków
Szybkie terminy realizacji!

www.komputerypc.eu

Ropczyce ul. 3-go Maja 4
Tel.: 17-22-28-586

Sędziszów Młp. ul. 3-go Maja 34a
Tel.: 17-22-16-746

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

przeglądy techniczne

badania techniczne wszystkich rodzajów pojazdów

Komputerowy pomiar geometrii kół 3D
regulacja zbieżności

(Obok stacji ORLEN)

FUH **WĘGLOBUD**
Tadeusz Nieroda

Sędziszów Młp.
ul. Węglowskiego 6 przy E-40
tel.: 17 222 63 33

pn.-pt.: 7.30-19.30
sob.: 8.00-14.00

Serdecznie zapraszamy na **PYSZNE DANIA** do Restauracji Słonecznej!

Restauracja Słoneczna funkcjonuje na rynku już od kilkunastu lat. W tym czasie pozyskaliśmy duże grono stałych, zadowolonych klientów oraz pokaźny bagaż doświadczeń, niezbędnych do profesjonalnego świadczenia usług gastronomicznych. By jeszcze lepiej spełnić Państwa oczekiwania restauracja została gruntownie wyremontowana!

Smacznie, miło i przytulnie! Przyjdź i się przekonaj!

RESTAURACJA SŁONECZNA
Ropczyce, ul. Rynek 1
tel. 17 22 18 210

25 stycznia 2017 r. godz. 12.00
Otwarcie po remoncie!

W dniu otwarcia **ZUPA GULASZOWA GRATIS!**