

PORADNIK REPORTERA ▼

Peeling – kiedy można, a kiedy nie

Urszula Kaczor
alowi.wordpress.com

O peelingu już pisałam, ale wracam do tego tematu. Dlaczego? Bo zabieg złuszczenia jest niezwykle ważny dla naszego ciała. W ten sposób pomagamy skórze pozbyć się niepotrzebnych, martwych komórek, których cera

stara się sama pozbyć. Niestety, z biegiem lat proces naturalnego złuszczenia się ulega coraz większemu wydłużeniu się. Cerę bez peelingu widać już z daleka. Jest szara, ziemista i bez blasku. Natomiast systematyczne złuszczenie daje efekty natychmiastowe. Nabieramy blasku i promienistości.

Chociaż peeling jest bardzo pożądanym dla naszej cery, to musimy pamiętać, że tego zabiegu nie można stosować bez ograniczeń. Absolutnie nie stosujemy peelingu na skórę z wysypką, z otwartym trądzikiem, podrażnioną i zaraz po depilacji. Nie

stosujemy go także przy poparzeniach słonecznych czy nawet przed samym wyjściem na słońce.

Kiedy zaś jest odpowiedni moment na peeling? Dobrze go zrobić przed depilacją, dzięki czemu łatwiej będzie usunąć włoski. Po depilacji należy odczekać dzień. Wykonany wtedy pomaga pozbyć się wrastających włosków. Peeling zrobiony przed nałożeniem samoopalacza zapewni równomierną opaleniznę. Ponadto peeling wykonujemy przed pedicurem, manicurem, spaniem oraz przed nałożeniem substancji aktywnych.

PORADNIK REPORTERA ▼

Kiedy i jak korzystać z wypożyczalni sprzętu

Aldona Kalukin
Sklep Medyczny
„AL-BO DENT”
ul. Kolejowa 8,
Sędziszów Małopolski
tel. 882 740 453

Wypadki chodzą po ludziach – to powiedzenie, tak stare jak ludzkość, podpowiada nam, że w każdym momencie może zdarzyć się coś nieoczekiwanego. Nawet w domu można doznać kontuzji, urazu. Jest to zazwyczaj niedyspozycja czasowa, ale wymagająca zastosowania specjalistycznych rozwiązań. Wtedy pomocna okazuje się wypożyczalnia sprzętu medycznego.

Oferuje ona sprzęt o pełnej funkcjonalności, sterylności i gotowy do natychmiastowego użycia. Są to kule lok-

ciowe, balkoniki różnego typu, wózki inwalidzkie, łóżka medyczne oraz inny sprzęt potrzebny do pielęgnacji i rehabilitacji osoby chorej w domu.

Jak działa wypożyczalnia? Wypożyczający sprzęt medyczny otrzymuje go na podstawie umowy zawartej w wypożyczalni (konieczny jest dowód tożsamości ze zdjęciem), wypełnienia karty wypożyczenia, wpłacenia kaucji (jeśli jest wymagana) i opłaty za wypożyczenie sprzętu. Po przeczytaniu umowy i jej podpisaniu wydawany jest produkt. Okres wypożyczenia zawarty jest w umowie. Możliwe jest jej przedłużenie, po wcześniejszym zgłoszeniu osobistym lub telefonicznym. Sposób płatności za kolejny okres wypożyczenia ustalany jest indywidualnie w momencie podpisywania umowy. W przypadku zniszczenia sprzętu w stopniu, który nie pozwala na jego dalsze użytkowanie, wypożyczający pokrywa koszty naprawy lub zakupu nowego sprzętu. Wysokość opłaty za wynajem sprzętu medycznego

może być uzależniona od okresu wypożyczenia. Np. okres do tygodnia, w rozliczeniu dziennym, będzie droższy niż wypożyczenie sprzętu na dłużej niż miesiąc. Niektóre urządzenia wymagające dodatkowej obsługi czy transportu mogą posiadać minimalne okresy wynajmu, np. łóżko medyczne dostarczane jest do domu pacjenta, gdzie następuje jego montaż przez osoby uprawnione oraz instruktaż obsługi. Po wypożyczeniu jest ono odbierane i składane przez osoby przeszkolone. Stąd minimalny okres jego wypożyczenia wynosi z zasady minimum miesiąc. Natomiast wózek inwalidzki można wypożyczyć jedynie na kilka dni, co pozwala osobie z ograniczeniami ruchowymi uczestniczyć w uroczystościach rodzinnych, spotkaniach z przyjaciółmi czy spacerze bez konieczności kupna tego sprzętu. Sprzęt medyczny nie zawsze jest potrzebny do końca życia, dlatego wypożyczalnie sprzętu znajdują się w ofercie dobrze wyposażonych sklepów medycznych.

POD NASZYM PATRONATEM ▼

Metamorfozy

FOTO: A. KOCHAŃSKA (2)

PRZED ▼



PO ▼



Odważne cięcie, nowe kolory i subtelny makijaż. To wszystko sprawiło, że pani Urszula z Sędziszowa Małopolskiego zmieniła się nie do poznania.

Za metamorfozę kolejnej mieszkanki powiatu ropczycko-sędziszowskiego odpowiedzialne są Klaudia Soja i Sylwia Sado, uczennice IV klasy technikum usług fryzjerskich Zespołu Szkół Technicznych - Weterynaryjnych w Trzcianie oraz ich nauczycielka, Bogusława Jaworek.

- Włosy pani Urszuli, w kolorze jasnego brązu, zostały poddane zabiegowi koloryzacji przyćmiwiającej w tonacji fioleto- z delikatnym

rozświetleniem w górnej części fryzury. Znaczne skrócenie włosów dodało im lekkości. Na koniec został wykonany delikatny makijaż

dzienny – tak zabiegi wykonane w pracowni ZST-W w Trzcianie opisuje Bogusława Jaworek.

SO

Do udziału w projekcie „Metamorfozy” zapraszamy kolejne czytelniczki, które chciałyby coś zmienić w swoim wyglądzie. Oferta obejmuje wykonanie nowej fryzury i makijażu. Zajmują się tym uczennice ZST-W w Trzcianie pod okiem nauczycieli. Usługi wykonywane są bezpłatnie, a jedynym kosztem klientki jest dojazd do Trzciany.

Żeby poddać się metamorfozie, wystarczy umówić się telefonicznie na wizytę, dzwoniąc do ZST-W w Trzcianie pod numer telefonu 17 851-40-77. Można zrobić to w dowolny dzień roboczy, w który pracuje szkoła. Sama wizyta w Trzcianie możliwa jest w poniedziałki, wtorki i środy, w godz. od 8:00 do 15:00.

Warunkiem skorzystania z usług jest podpisanie zgody na wykorzystanie swojego wizerunku przez organizatorów „Metamorfoz”, czyli tygodnik Reporter Gazeta oraz ZST-W w Trzcianie. Każda uczestniczka „Metamorfoz” jest fotografowana przed i po wykonaniu usług fryzjerskich i kosmetycznych, a zdjęcia wraz z opisem są publikowane na naszych łamach.

REKLAMA

Klimatyzacja

Wentylacja

KLIMA TEC

Sędziszów Młp.
ul. Mickiewicza 2
tel. 17 22 28 847www.klimatec.pl
klimatec@op.pl
kom. 605 537 007

Nie przepłacaj!

Najtańsze ubezpieczenia w Ropczycach!

-komunikacyjne
-majątkowe
-rolne
i wiele innychWszystko
w jednym
miejscu!

Uwaga! Tylko my dajemy gwarancję najniższej ceny!

Ubezpieczenia Ewelina Krupa

Ropczyce ul. Grunwaldzka 13 (nad sklepem rowerowym)

Nowość! tel: 889 656 767 email: e.kramarz@onet.pl

TŁUMACZENIA ZWYKŁE I PRZYSIĘGŁE!

TEL: 692 063 773
www.askonet.pl
biuro@askonet.pl
PRACOWNIA
REKLAMY
DRUKARNIA CYFROWA
UL. SŁOWACKIEGO 3 (BUDYNEK DAWNEGO KINA), 39-100 ROPCZYCE

EL-SYSTEM
HURTOWNIA ELEKTRYCZNA
najlepsza cena!
PROMOCJA!
Sędziszów Młp.
ul. Potockich 26
(na trójkącie obok kościoła)
tel. 884 755 900
17 715 03 23
hurtownia@elsystem24.pl
www.elsystem24.pl

hager
legrand
zaMEL
ELEKTROPLAST
Elektromel
OSPEL
IZKONTAKT SIMON
STALCO
PERFECT
Kanlux
Televés
PHILIPS
E.T.N
TPLAST
Schneider
ELEKTRON

40,- 25,99,-
polux ligura