

## Podobne tylko z imienia

FOTO: ARCHIWUM PW MUSTANG

Od lewej:  
Misiu i Misiek.

**ROPCZYCE** ▶ Jeden to Misiu, a drugi Misiek. Dwa psy, które wabią się niemal tak samo. Ale na tym podobieństwa się kończą.

Misiu to spokojny, wrażliwy piesek w wieku ok. 2 lat. Misiek to jego przeciwieństwo - uosobienie zale-

stwa, wesoły, energiczny zwierzak, lubiący także poszczekać, co predysponuje go do bycia stróżem domostwa. Oba te psy przebywają obecnie w schronisku „Przytul psiaka” w Ropczycach i są przeznaczone do adopcji. Nie tylko one, bo w schronisku na nowego pana

czeka w sumie około 20 psów. Można je oglądać na stronie internetowej [www.przytulpsiaka.pl](http://www.przytulpsiaka.pl) lub bezpośrednio w schronisku. Wszystkie psy są odrobaczone, odpchlone, zaszczepione i zaczipowane, a także darmowo wysterylizowane lub wykastrowane. **so**

PORADNIK REPORTERA ▼

## Jakie masz pH?

Urszula Kaczor  
[alowi.wordpress.com](http://alowi.wordpress.com)

O wskaźniku pH już pisałam. Dziś wracam do tego zagadnienia. Poniżej wytłumaczę, jak bardzo nasza cera jest uzależniona od kwasowości.

Od wartości pH zależy, jak wyglądamy i jak reagujemy na kosmetyki. Poziom pH jest zależny od rasy, wieku, trybu życia czy diety, ale zawsze powinien być lekko kwaśny. Cera może być idealna, zbyt kwaśna lub zbyt zasadowa. Idealne pH dla skóry to takie lekko kwaśne. Wtedy cera jest promienna i zdrowa. Dzięki kwaśnemu środowisku bariera ochronna skóry jest samowytwarzalna i chroni przed promieniowaniem UV, bakteriami i podrażnie-

niami. Każda osoba, niezależnie od wieku, może mieć taką cerę, wystarczy o nią odpowiednio zadbać.

Kiedy pH ma wartość zbyt zasadową, skóra jest ziemista i cały czas wygląda na zmęczoną. Bardzo szybko rozwijają się na niej bakterie, a po każdym umyciu powstaje uczucie ściągnięcia. Osoby o takiej cerze powinny przede wszystkim zrezygnować z mydła oraz powinny skupić się na silniejszym nawilżaniu. Ogólnodostępnym sposobem na poprawę pH takiej cery jest stopniowe nakładanie soku z cytryny lub octu jabłkowego. Jeszcze kilka słów o trzecim rodzaju cery – ze zbyt kwaśnym pH. W tej sytuacji skóra bardzo szybko przetłuszcza się i mocno się świeci. Taka cera jest bardzo bogata w wypryski, a jej posiadaczki zbyt często i długo wykonują zabiegi peelingami. Powód posiadania takiej cery jest tylko jeden - nieumiejętne stosowanie preparatów kosmetycznych. Cera zbyt kwaśna nie lubi nadgorliwości dbania o nią, ale uwielbia mydła syntetyczne. Wielu producentów posiada preparaty stworzone specjalnie dla cer tłustych i właśnie takich kosmetyków potrzebujemy środowisko zbyt kwaśne.

POD NASZYM PATRONATEM ▼

## Metamorfozy

FOTO: J. SZUMILAS (3)



**PRZED** ▼  
Z efektem lekkości na głowie opuściła szkolną pracownię fryzjerską w Trzcianie pani Beata z Sędziszowa Małopolskiego. To kolejna mieszkanka naszego powiatu, która wzięła udział w projekcie „Metamorfozy”.



**PO** ▼  
Klientka przyjechała do nas z włosami jednakowej długości. Zdecydowała się na ich delikatne wycienianie, aby nadać lekkości fryzurze. Wykonana została także lekka, asymetryczna grzywka – opisuje Bernadetta Krajnik, nauczycielka zawodu w Zespole Szkół Techniczno-Weterynaryjnych w Trzcianie. To pod jej okiem uczennice Karolina Piątek z III klasy technikum usług fryzjerskich oraz czwartoklasistka Jagoda Fronc zajmowały się zmianą wyglądu pani Beaty. Jagoda wykonała makijaż, natomiast Karolina była odpowiedzialna za fryzurę. Włosy, oprócz nowego ułożenia, zmieniły także swój kolor. Zostały ufarbowane w odcieniu beżu z delikatnym rozjaśnieniem końców. **so**



Do udziału w projekcie „Metamorfozy” zapraszamy kolejne czytelniczki, które chciałyby coś zmienić w swoim wyglądzie. Oferta obejmuje wykonanie nowej fryzury i makijażu. Zajmują się tym uczennice ZST-W w Trzcianie pod okiem nauczycieli. Usługi wykonywane są bezpłatnie, a jedynym kosztem klientki jest dojazd do Trzciany.

Żeby poddać się metamorfozie, wystarczy umówić się telefonicznie na wizytę, dzwoniąc do ZST-W w Trzcianie pod numer telefonu 17 851-40-77. Można zrobić to w dowolny dzień roboczy, w który pracuje szkoła. Sama wizyta w Trzcianie możliwa jest w poniedziałki, wtorki i środy, w godz. od 8:00 do 15:00. Warunkiem skorzystania z usług jest podpisanie zgody na wykorzystanie swojego wizerunku przez organizatorów „Metamorfoz” czyli tygodnik Reporter Gazeta oraz ZST-W w Trzcianie. Każda uczestniczka „Metamorfoz” jest fotografowana przed i po wykonaniu usług fryzjerskich i kosmetycznych, a zdjęcia wraz z opisem są publikowane na naszych łamach.

REKLAMA

**REKLAMA**  
artcco  
studio reklamy  
3 Maja 34  
Sędziszów Młp.  
694 305 100  
[www.artcco.eu](http://www.artcco.eu)

**Kancelaria Adwokacka**  
**Zenon Filipek**

Upzejmie informujemy o zmianie siedziby kancelarii:  
Nowy adres: ul. Jana Pawła II 25B/4, Sędziszów Młp.  
(nowo wybudowany budynek, na przeciw Klasztoru)

Pozostałe dane kontaktowe bez zmian:  
tel.: 501 230 808, e-mail: sekretariat@kancelaria-filipek.pl,  
[www.kancelaria-filipek.pl](http://www.kancelaria-filipek.pl)

Zakres praktyki kancelarii obejmuje:

- stała obsługa podmiotów gospodarczych
- prawo gospodarcze i korporacyjne
- windykacja należności
- prawo cywilne
- sprawy odszkodowawcze
- prawo pracy i ubezpieczeń społecznych
- prawo budowlane oraz prawo nieruchomości
- prawo rodzinne i karne

**OKRĘGOWA STACJA**  
**KONTROLI POJAZDÓW**

przeglądy  
techniczne

badania techniczne  
wszystkich rodzajów  
pojazdów

Komputerowy pomiar  
geometrii kół 3D  
regulacja zbieżności

(Obok stacji ORLEN)

**WĘGLOBUD**  
Tadeusz Nieroda

Sędziszów Młp.

ul. Węglowskiego 6 przy E-40 pn.-pt.: 7.30-19.30  
tel.: 17 222 63 33 sob.: 8.00-14.00

**ZPGH**  
POŁUDNIOWA GRUPA HANDLOWA

Południowa Grupa Handlowa - podmiot wywodzący się z Podkarpackich Zakładów Mechanicznych – przedsiębiorstwo o ponad 35-letnim doświadczeniu w przemyśle

– w związku z dynamicznym rozwojem poszukuje

**DORADCY**  
**TECHNICZNO-HANDLOWEGO**  
**ASORTYMENTU BRANŻY BHP**

ZAKRES OBOWIĄZKÓW:

- Budowanie relacji biznesowych
- Systematyczny rozwój sieci sprzedaży
- Monitoring otoczenia rynkowego,
- Doradztwo w zakresie sprzedawanych produktów oraz monitorowanie potrzeb Klientów
- Przygotowywanie ofert handlowych i negocjowanie warunków współpracy
- Osiąganie wyznaczonych celów sprzedażowych
- Utrzymywanie i kształtowanie pozytywnego wizerunku firmy

WYMAGANIA:

- Mile widziane doświadczenie w obsłudze handlowej / technicznej firm przemysłowych
- Nastawienie na wyniki i umiejętność samodzielnej pracy
- Systematyczność i konsekwencja w działaniu
- Odpowiedzialność za realizację powierzonych zadań
- Umiejętność budowania długotrwałych relacji z Klientem
- Umiejętność pracy w zespole
- Ambicja i chęć poszerzania wiedzy
- Prawo jazdy kat. B
- Wykształcenie minimum średnie
- Znajomość MS Office

OFERUJEMY:

- Stabilne zatrudnienie
- Umowę o pracę
- Stabilny i przejrzysty system wynagrodzeń
- Atrakcyjny, progresywny system premii
- Możliwość zdobycia nowych umiejętności i bogatego doświadczenia zawodowego
- Szkolenia techniczne, handlowe i interpersonalne
- Narzędzia pracy: samochód służbowy, telefon i laptop

CV prosimy wysyłać na adres: [biuro@p-gh.pl](mailto:biuro@p-gh.pl)

Do przesyłanego CV prosimy dołączyć oświadczenie: "Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb rekrutacji, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2002 r. nr 101, poz. 926, ze zm.)."

\*PRACA\*PRACA\*PRACA\*PRACA\*PRACA\*