

PORADNIK REPORTERA ▼

POD NASZYM PATRONATEM ▼

Odmładzają całą noc



Urszula Kaczor
alowi.wordpress.com

Trafiły do nas z dalekich koreańskich zakątków, gdzie dbanie o swoją cerę jest na pierwszym miejscu – zarówno wśród kobiet, jak i mężczyzn. O czym mowa? O sleeping

packs, czyli maseczkach całonocnych.

Kosmetyki te są marzeniem naszej skóry. W swoim składzie posiadają ogromną ilość składników odżywczych, regenerujących i nawilżających. Jednym słowem to eliksir młodego wyglądu.

Podczas dnia nasze komórki ulegają zniszczeniu, a w nocy starają się odbudować, by skóra znów pięknie wyglądała w kolejnego dnia. Nakładając maskę całonocną na twarz, mocno pomagamy w procesie regeneracji.

Maseczka powinna być nałożona po wykonaniu całego procesu wieczornego, czyli oczyszczeniu, złuszczeniu, tonizowaniu. Maski całonocnej nie żałujemy naszej cerze. Nanosimy grubą warstwę na twarz i kładziemy się spać na plecach. Czynność powtarzamy trzy razy w tygodniu.

Sleeping packs polecam przede wszystkim osobom, które na dzień nakładają lekkie kosmetyki. Niestety, często okazują się one zbyt lekkie. Osoby z tłustą cerą takie maski powinny stosować raz w tygodniu.

Nowy sprzęt dla strażaków

ROPCZYCE ▶ W środę, 12 października strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej dostali od starostwa powiatowego specjalistyczny sprzęt. Nowe wyposażenie ropczyckiej jednostki to m.in. ściągacz linowy, nożyce ratownicze, nagrzewnica czy agregat prądowoczą.



Aksesoria zostały kupione

w ramach zadania „Doposażenie magazynu przeciwpożarowego Powiatu Ropczycko-Sędziszowskiego w specjalistyczny sprzęt”. W połowie zostało ono dofinansowane z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Rzeszowie.

Metamorfozy

FOTO: A. KOCHAŃSKA (3)

PRZED ▼



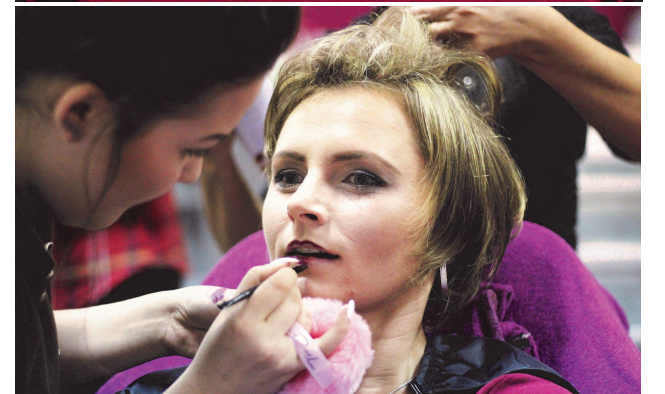
PO ▼



Pani Małgorzata ze Szkodnej to kolejna mieszkanka naszego powiatu, która wzięła udział w cyklu „Metamorfozy”. W Zespole Szkół Techniczno-Weterynaryjnych w Trzcianie zyskała nową fryzurę i makijaż.

Włosy pani Małgorzaty zostały przystrzyżone i poddane koloryzacji. - Zastosowaliśmy ciepły, jasny brąz z refleksami w odcieniu blond. Pasemka mają rozjaśnić wizerunek i dodać wyrazistości – wyjaśnia Bogusława Jaworek, mistrz zawodu i nauczycielka, pod okiem której uczennice klasy drugiej Technikum Usług Fryzjerskich przeprowadziły metamorfozę. Martyna Bykowska zajmowała się robieniem fryzury, a Weronika Berlik wykonaniem makijażu.

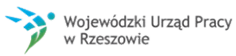
Podczas strzyżenia włosów zostały one wycieniowane. Zabieg ten miał na celu uzyskanie większej objętości i dynamiki fryzury. - Fryzura została dopasowana do typu urody klientki, jej sylwetki i cech charakteru – tłumaczy Bogusława



Jaworek. Jeśli chodzi o zabiegi kosmetyczne, to zastosowano makijaż dzienny, rozświetlający twarz klientki.

so

OGŁOSZENIE PŁATNE



Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Powiatu Kolbuszowskiego „NIL” zaprasza do udziału w projekcie „BIZNESKLASA – wspieranie przedsiębiorczości w powiecie kolbuszowskim i ropczycko-sędziszowskim”, nr RPPK.07.03.00-18-0003/15.

REKRUTACJA DO PROJEKTU

od 30 września 2016 r. do 20 października 2016 r. Dokumenty rekrutacyjne należy składać osobiście w Biurze Projektu w Kolbuszowej w siedzibie Stowarzyszenia „NIL” przy ul. Jana Pawła II 8 lub w Punkcie Rekrutacyjnym w Sędziszowie Małopolskim, przy ul. Fabrycznej 6 B (siedziba Stowarzyszenia Porozumienia Samorządowego) w godzinach 08:00-16:00

Projekt adresowany jest do osób spełniających łącznie następujące kryteria:

- 1) osoba bezrobotna (w tym długotrwale) lub bierna zawodowo,
- 2) osoba zamieszkała w powiecie ropczycko-sędziszowskim (według Kodeksu Cywilnego),
- 3) osoba w wieku powyżej 29 roku życia (ukończone 30 lat).

W szczególności do udziału w projekcie zapraszamy osoby będące w najtrudniejszej sytuacji na rynku pracy, tj. należące do co najmniej jednej z poniższych grup: kobiety, osoby długotrwale bezrobotne, osoby niepełnosprawne, osoby w wieku od 50 roku życia.

Do projektu zapraszamy zarówno kobiety jak i mężczyzn.

Uczestnikami projektu mogą być osoby, które zamierzają rozpocząć prowadzenie działalności gospodarczej na terenie województwa podkarpackiego.

Formy wsparcia zaplanowane w projektach:

1. Szkolenie z zakresu rozpoczynania i prowadzenia działalności gospodarczej (48 h).
2. Indywidualne doradztwo w zakresie opracowania biznes planu (5 h/U).
3. Wsparcie finansowe (jednorazowa dotacja inwestycyjna) w wysokości do 23 000,00 zł.
4. Finansowe wsparcie pomostowe w wysokości 1 500,00 zł/m-c (przez pierwszych 6 miesięcy prowadzenia działalności).

Wsparcia doradcze po zarejestrowaniu działalności gospodarczej dotyczące bieżącego prowadzenia firmy (3 h/m-c przez 6 miesięcy). Dla osób dojeżdżających na szkolenia i doradztwo zapewniony zostanie zwrot kosztów dojazdu, a podczas szkolenia posiłek oraz materiały szkoleniowe.

Więcej informacji dotyczących projektu uzyskają Państwo pod numerem telefonu 17 2270 258, na stronie www.nil.kolbuszowa.pl oraz na spotkaniach informacyjnych:

- 18.10.2016 r. – Gminny Ośrodek Kultury i Wypoczynku w Wielopolu Skrzyńskim, godz. 10:20
 18.10.2016 r. – siedziba Stowarzyszenia Porozumienia Samorządowego w Sędziszowie Małopolskim, ul. Fabryczna 6 B, godz. 12:40
 18.10.2016 r. – Urząd Gminy Iwierzycy, godz. 09:00
 18.10.2016 r. – Starostwo Powiatowe w Ropczycach, godz. 11:20
 18.10.2016 r. – Urząd Gminy Ostrów, godz. 13:00

UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY!!!

Projekt jest realizowany w ramach osi priorytetowej VII Regionalny rynek pracy, Działanie 7.3 Wsparcie rozwoju przedsiębiorczości w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Dofinansowanie projektu z UE: 2 714 263,35 zł

www.mapadotacji.gov.pl

Są informatyczną czołówką

WARSZAWA, ROPCZYCE ▶ Prawie 600 placówek zostawił za swoimi plecami Zespół Szkół Agro-Technicznych w rankingu szkół kształcących młodych informatyków. Został sklasyfikowany na drugim miejscu w Polsce, będąc jednocześnie najlepszym w województwie.

FOTO: ARCHIWUM ZSA-T ROPCZYCE



Na zdjęciu (od lewej) nauczyciel Łukasz Mędrygał z nagrodą za II miejsce w ogólnopolskim rankingu „IT -Szkoła”, uczeń Rafał Pociąg, zdobywca II miejsca konkursu „Grand IT Test” i nauczyciel Maciej Matusik z nagrodą dla najlepszej szkoły IT na Podkarpaciu.

Wręczenie nagród dla najlepszych szkół IT zorganizowano w piątek, 7 października w siedzibie Naukowej Akademickiej Sieci Komputerowej w Warszawie. Podczas uroczystości nagrodzono również uczniów, którzy uzyskali najlepsze wyniki w ogólnopolskim konkursie informatycznym „Grand IT Test”. Wśród laureatów znalazł się Rafał Pociąg, uczeń drugiej klasy technikum informatycznego. Zajął

on drugie miejsce. Po odebraniu nagród i gratulacji zebrani uczestniczyli w debacie „Czy Polska będzie potęgą w kodowaniu?” z udziałem przedstawicieli Ministerstwa Cyfryzacji,

Ministerstwa Edukacji Narodowej, Mistrzów Kodowania i NASK. Dodatkową atrakcją była wizyta w Centrum Nauki Kopernik.

so