

PORTFOLIO - Staż w Portugali



Odbyłam staż zagraniczny pt:

„Stáže zagraniczne czynnikiem motywującym uczniów ZST-W w Trzcianie do podnoszenia wyników w nauce i kwalifikacji zawodowych”

„FOREIGN INTERNSHIPS AS A MOTIVATING FACTOR FOR ZST-W STUDENTS IN TRZCIANA TO IMPROVE THEIR LEARNING RESULTS AND PROFESSIONAL QUALIFICATIONS”

„Ponadnarodowa mobilność uczniów i absolwentów oraz kadry kształcenia zawodowego”

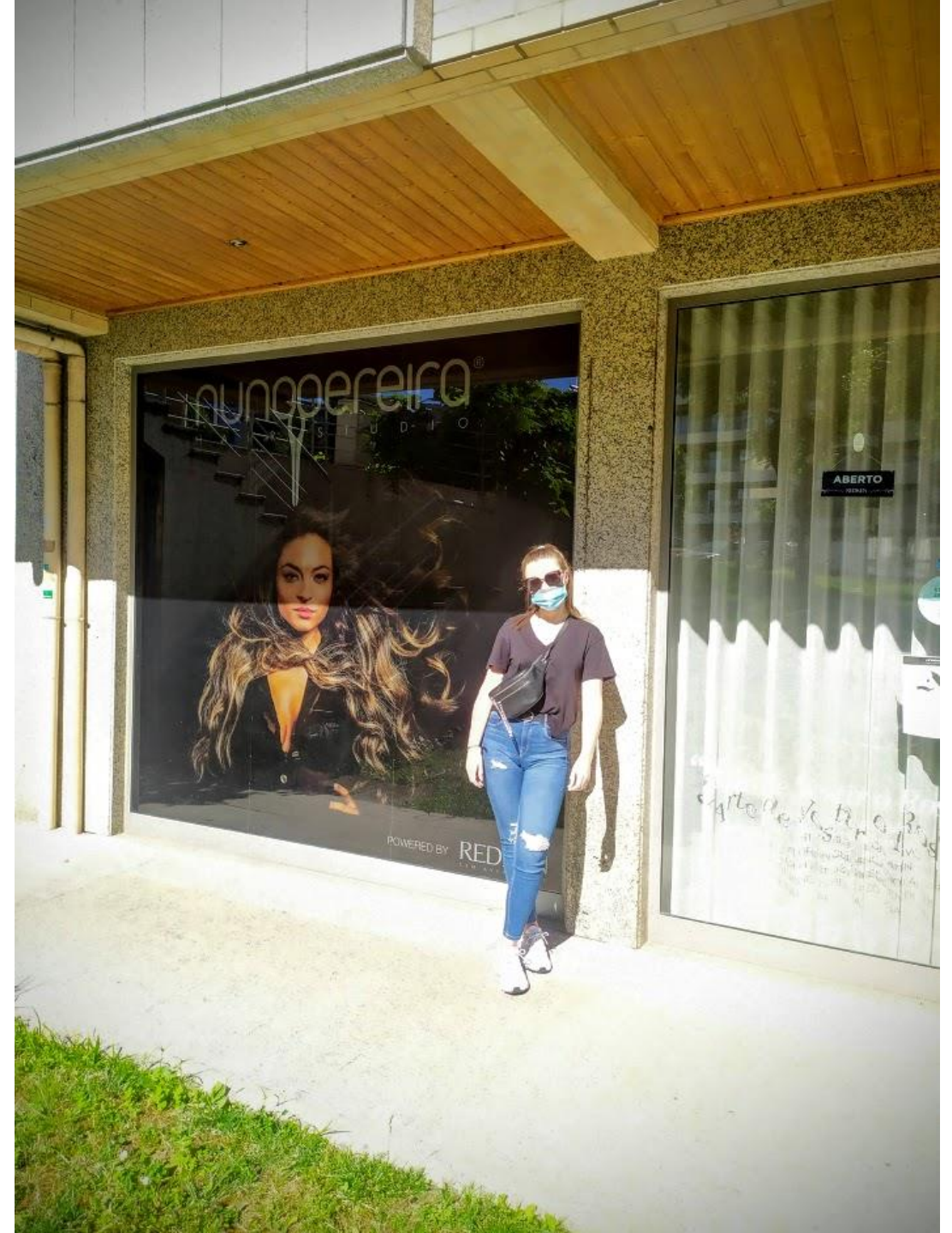
„Transnational mobility of students, graduates and vocational education Staff,,

w terminie: **24.05.2021 – 11.06.2021**

W Braga, Portugalia

miejsce odbywania praktyki/ place (outside):

At Nuno Pereira Hair Studio in Av. Alfredo Barros nº18 r/c esq,
4715-350 Braga, Portugal





W salonie fryzjerskim pracuje 4 osoby:

At Hair Sudio work 4 people:

- Nuno Pereira – pracodawca, fryzjer
owner, Hairdreser & Certified Finish
- Catarina Pereira – stylistka, **stylist**
- Daniela Rodrigues – stylistka, fryzjerka i makijażystka,
Stylist, Haircolorist & Make Up
- Susana Pereira – Kosmetyczka i Makijaż,
Beautician & Make Up

Nuno Pereira Hair Studio jest to profesjonalny salon fryzjerski, w którym dostępne są również usługi kosmetyczne.

Gwarantuje doskonałość swoich usług, dzieląc się fachowymi poradami w wyborze wyglądu w oparciu o spersonalizowaną diagnozę, z wyborem usług dostosowanych do potrzeb każdego klienta.

Współpracuje z renomowanymi markami na rynku, takimi jak Redken, L'oreal, Great Lengths i Essie.

The Nuno Pereira Hair Studio is to a professional hairdressing salon, where beauty services are also available

team is competent to guarantee the excellence of its services by sharing expert advice in choosing your look based on a personalized diagnosis, with a choice of services adapted to the needs of each client.

It works with reputable brands on the market such as Redken, L'oreal, Great Lengths and Essie.

WEWNATRZ

INSIDE



W czasie praktyki wykonywałam takie czynności jak:

When I had practice I doing:

- Mycie włosów: przed każdym myciem przygotowywałam klientów do mycia - zakładałam pelerynkę i ręcznik na ramiona, myłam włosy szamponem następnie nakładałam odżywkę

Washing hair: Before each washing hair I prepared clients - I put a cape and a towel over their shoulders, I was washing hair next put conditioner

- Modelowanie: najpierw podzieliłam włosy na sekcje i separacje, suszyłam włosy za pomocą szczotki okrągłej, następnie wydzielałam kolejne separacje do momentu suchych i odbitych od nasady włosów

Blow-dried: first I divided the hair into sections and separations, I dried hair with a round brush, then then separated further separations until dry and reflected from the hairline

- Kręcenie włosów: najpierw wykonałam podział krzyżowy na włosach i wydzieliłam separacje z tyłu głowy, następnie kręciłam włosy lokówką, na koniec utrwalałam fryzurę lakierem i przeczesalam włosy grzebieniem do loków

Put curless: first I make a cross split on the hair and separate the separations at the back of the head, next I put curless with a curling iron, Finally, I fixed hair with hairspray and combed hair with a curl comb

Wykonywałam również:

I also did:

- Przygotowywanie mieszanki farbującej - Preparation of the dye mixture
- Asystowanie przy zabiegach np: Assisting with treatments, e.g.:
 - przedłużanie – podawałam pasma sztucznych włosów ,
hair extensions - I gave strands of artificial hair,
 - wykonywanie fryzur – przytrzymanie włosów,
performing hairstyles - holding the hair
 - pasemka – podawanie foli,
highlights - foil feeding
- Strzyżenie – fryzjer pokazywał mi w jaki sposób powinnam trzymać maszynkę,
strzygłam tył głowy klienta, Haircut,
haircut - the hairdreser showed me how to hold the razor, I cut the back of the client's head,
- Przygotowanie i sprzątanie stanowiska pracy ,
Preparation and cleaning of the workplace

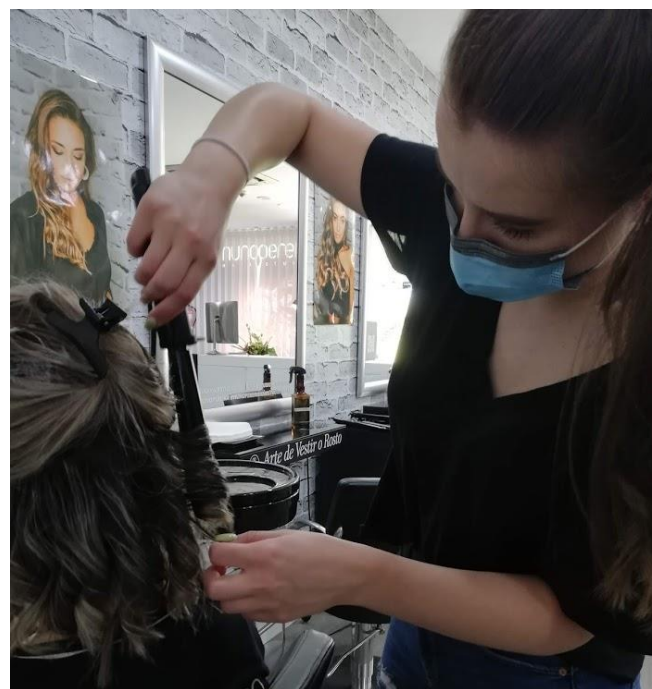
Washing hair



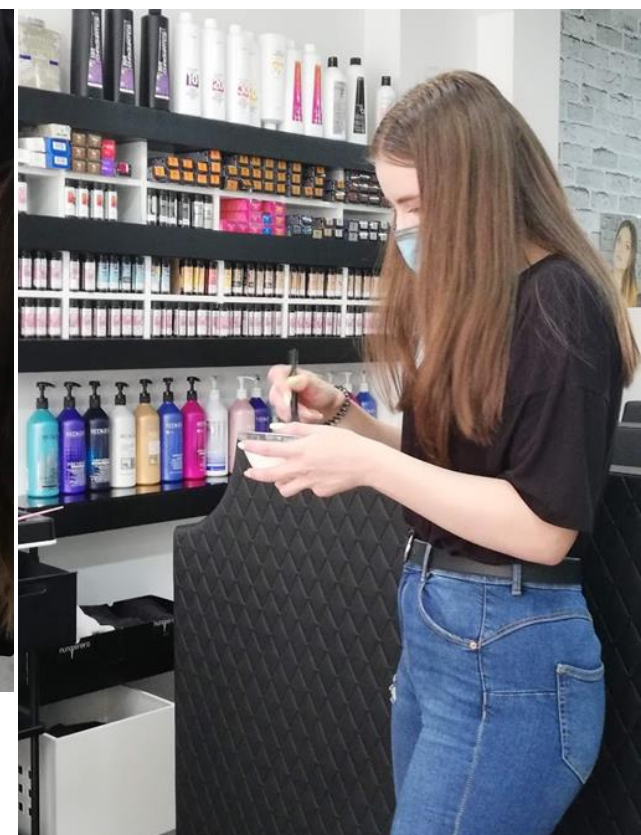
Blow-dried



Put curless

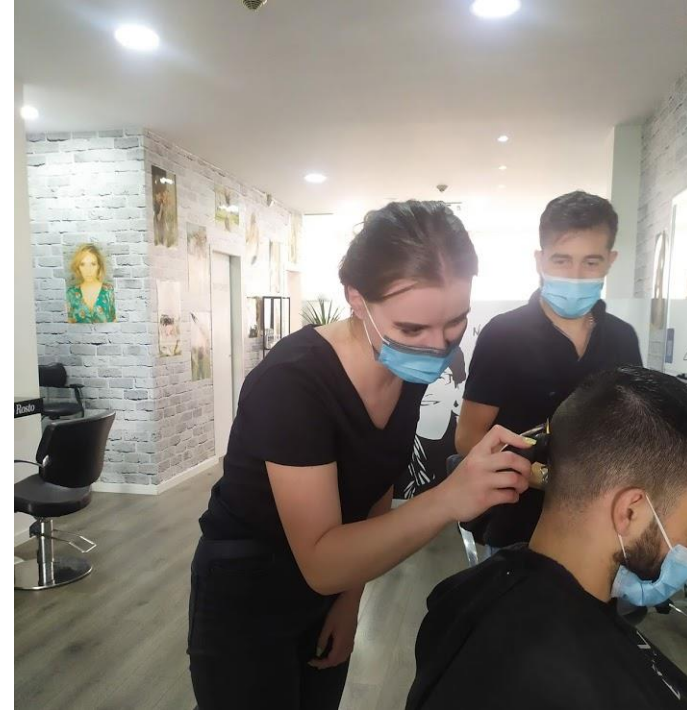


Preparation of the dye mixture

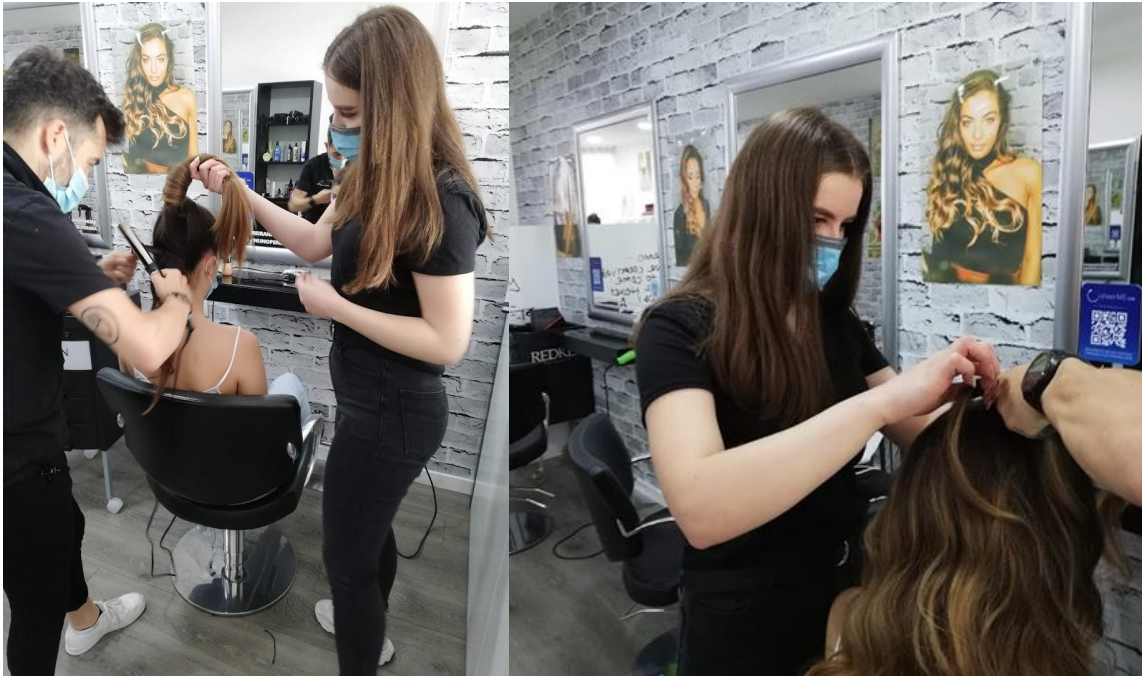




hair extensions



haircut



performing hairstyles



cleaning of the workplace

Dowiedziałam się, jak wygląda praca w innym kraju, dzięki czemu zdobyłam nowe doświadczenie.

- Zauważyłam, że dla fryzjera najważniejszy jest klient, poświęca klientowi więcej czasu, każdy powinien być zadowolony z usługi.
- Charakterystyczne tam było to że fryzjerzy nie są tak delikatni dla włosów jak u nas.
- Fryzjerzy suszą włosy bardzo gorącym powietrzem
- Poznałam nowe techniki i metody, np.
 - częściej modeluje się włosy od szczytu głowy niż od linii karku
 - wykonywanie pasemek przy użyciu suszarki, która rozdmuchuje pasmemka wydzielone do rozjaśniania
 - pasemka wykonuje się przy użyciu foli wielorazowego użytku

I found out what it was like to work in another country, which gave me new experience.

- I noticed that for a hairdresser, the freshest client devotes more time to the client, everyone should be satisfied with the service.
- It was characteristic there that hairdressers are not as gentle on hair as ours.
- Hairdressers dry their hair to hot temperature
- I learned new techniques and methods, e.g.
 - the hair is modeled from the tops rather than from the nape of the neck
 - Put the highlights to be used with the blow dryer which will blow out the strands separated for bleach
 - hinhighlights were made using reusable foil

- W dni wolne od pracy zwiedzałam z grupą miejsca kojarzone z Portugalią takie jak:
- Braga – tam przebywałam większość czasu, ponieważ było to miejsce pobytu tam.
- Lizbona – stolica Portugalii i największe miasto Portugalii, Miasto stanowi centrum polityczne, ekonomiczne i kulturalne kraju.
- Fatima - nazywana jest "miastem pokoju" i jest najważniejszym sanktuarium Maryi w Portugalii i jednym z najważniejszych na świecie.
- Porto - miasto położone w północnej części Portugalii, nad Oceanem Atlantyckim, u ujścia rzeki Duero (drugiej największej w Portugalii)



Braga



Porto



Fatima



Lizbona



- Po przepracowanym dniu miałam czas wolny, wtedy wychodziłam z przyjaciółmi, odwiedzałam miejsca, w których jeszcze nie byłam, chciałam to miejsce zapamiętać jak najlepiej.
- Portugalczycy są bardzo przyjaźni i otwarci. Cały czas się uśmiechają, zarażali swoją pozytywną energią. Tam jest zupełnie inna kultura niż w Polsce, co bardzo wpłynęło na zwiększenie mojej świadomości.
- Będąc tam zauważyłam, że czas tam płynie wolniej
- Ta podróż była wspaniałym przeżyciem. Poznałam wielu wspaniałych ludzi, odwiedziłam wiele miejsc, poznałam kulturę, nowe smaki i muzykę. Ćwiczyłam swój angielski, a nawet nauczyłam się podstaw portugalskiego. Moim zdaniem Portugalia jest bardzo klimatyczna i piękna.



Czas z przyjaciółmi
Time with friends





A photograph taken from space, showing a vast expanse of white, fluffy clouds covering the Earth's surface. The clouds are illuminated by bright sunlight, creating a high-contrast scene. In the upper right corner, the Moon is visible as a small, bright, circular object against the deep blue of the sky. The sky transitions from a light blue near the horizon to a darker blue at the top.

Dziękuję za uwagę

Thank you for atencion

Daria Grądziel