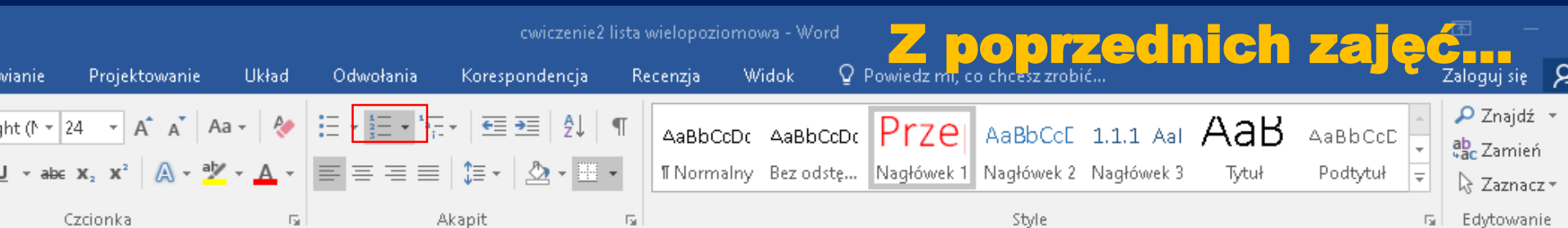


# Automatyczna numeracja tytułów

## Narzędzia główne → Akapit → lista wielopoziomowa



## Podręcznik str. 99

### Przepisy gry w koszykówkę

#### Przepis 1. Gra

##### Definicja

Koszykówka jest grą między dwoma drużynami po pięciu zawodników. Jest wrzucenie piłki do kosza przeciwnika i zapobieganie, aby przeciwnik zdobył punkty. Piłka może być podawana, rzucana, podbijana, toczona lub kopana w kierunku przy zachowaniu niżej podanych, następujących przepisów.

#### Przepis 2. Wyposażenie

##### 1. Boisko i jego wymiary

Boisko do gry jest to prostokątna, twarda powierzchnia wolna od przeszkód, o długości 14 m szerokości, mierzone od wewnętrznych brzegów. Dopuszczalne są zmiany w wymiarach boiska: do 2 m dłuższe i do 1 m szersze lub do 2 m krótsze i do 1 m węższe — przy zachowaniu proporcji. Wyklucza się korzystanie z boisk pokrytych trawą.

Definiowanie nowej listy wielopoziomowej

Kliknij poziom, aby wprowadzić modyfikacje:

1	Przepis 1. Nagłówek 1
2	
3	
4	
5	1.1
6	1.1.1 Nagłówek 3
7	1.1.1.1 Nagłówek 4
8	1.1.1.1.1 Nagłówek 5
9	1.1.1.1.1.1 Nagłówek 6
	1.1.1.1.1.1.1 Nagłówek 7
	1.1.1.1.1.1.1.1 Nagłówek 8
	1.1.1.1.1.1.1.1.1 Nagłówek 9

Format numeracji

Wprowadź formatowanie numeracji:

Przepis 1.

Czcionka...

Styl numeracji dla tego poziomu: 1, 2, 3, ...

Dołącz numer poziomu z:

Położenie

Wyrównanie liczb: Do lewej

Wyrównanie: 0 cm

Wcięcie tekstu: 0,76 cm

Ustaw dla wszystkich poziomów...

Więcej >>

OK

Anuluj



# Praca w widoku konspektu

Menu górne → Widok → Konspekt

**Z poprzednich zajęć...**

Microsoft Word ribbon: Plik, Tworzenie konspektu, Narzędzia główne, Wstawianie, Projektowanie, Układ, Odwołania, Korespondencja, Recenzja, Widok, Powiadomienia.

Widok konspektu: Poziom 2

Narzędzia tworzenia konspektu:

- ☐ Pokaż poziom:
- ☒ Pokaż formatowanie
- ☐ Pokaż tylko pierwszy poziom

Wybór poziomu:

- Poziom 1
- Poziom 2
- Poziom 3
- Poziom 4
- Poziom 5
- Poziom 6
- Poziom 7
- Poziom 8
- Poziom 9
- Wszystkie poziomy

Przebieg gry w koszykówkę

- Przepis 1. Gra
  - 1.1 Definicja
- Przepis 2. Wyposażenie
  - 2.1 Boisko i jego wymiary
  - 2.2 Linie ograniczające boisko
  - 2.3. Koło środkowe
  - 2.4 Linia środkowa — pole ataku, pole obrony
  - 2.2 Linie rzutu wolnego
  - 2.3 Pola 3 sekund i pola rzutów wolnych
  - 2.4 Tablice — wymiary, materiał, usytuowanie
  - 2.5 Kosze
  - 2.6 Piłka — materiał, wielkość i waga
  - 2.7 Wyposażenie techniczne
- Przepis 3. Zawodnicy, rezerwowi, trenerzy

Ustaw Poziom1 dla Nagłówek1

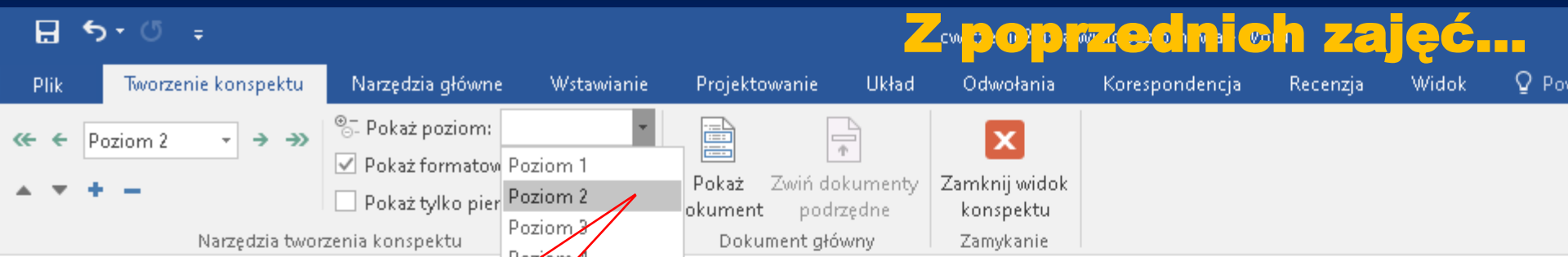
Podręcznik str. 100



# Praca w widoku konspektu

Menu górne → Widok → Konspekt

Z poprzednich zajęć...



- Przepisy gry w koszykówkę
- + Przepis 1. Gra
  - + 1.1 Definicja
- + Przepis 2. Wyposażenie
  - + 2.1 Boisko i jego wymiary
  - + 2.2 Linie ograniczające boisko
  - + 2.3. Koło środkowe
  - + 2.4 Linia środkowa — pole ataku, pole obrony
  - + 2.2 Linie rzutu wolnego
  - + 2.3 Pola 3 sekund i pola rzutów wolnych
  - + 2.4 Tablice — wymiary, materiał, usytuowanie
  - + 2.5 Kosze
  - + 2.6 Piłka — materiał, wielkość i waga
  - + 2.7 Wyposażenie techniczne
- + Przepis 3. Zawodnicy, rezerwowi, trenerzy

**Ustaw Poziom2  
dla Nagłówek2**

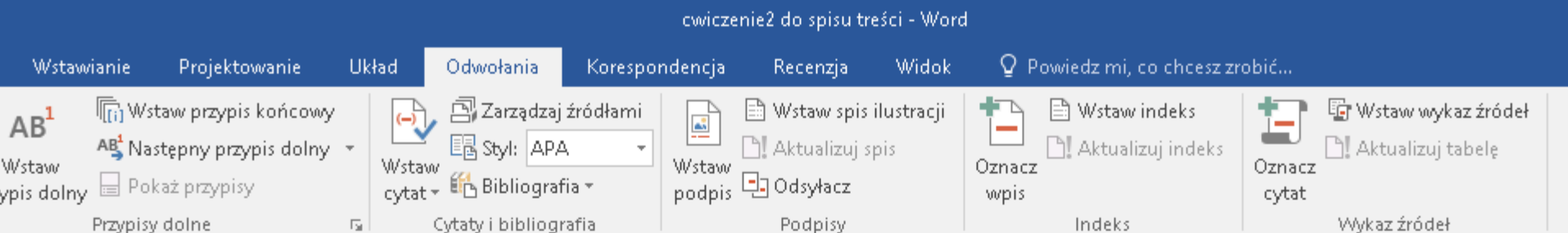
**Podręcznik str. 100**

# Spis treści

Z poprzednich zajęć...



Menu górne → Odwołania → Spis treści



.wprowadza się rzutem sędziowskim w najbliższym kole (patrz również pkt. 80 — Kara, b — 1),

d) po przetrzymaniu piłki lub po zakończeniu pierwszej połowy gry, po uzyskaniu kosza z gry, wyjściu piłki poza boisko, zakończeniu rzutu wolnego, czy też po błędzie — piłkę wprowadza się do gry zgodnie ze stosownymi punktami przepisów.

**Efekt wprowadzenia  
spisu treści**

## Przepis 7. Spis treści

### Spis treści

Przepis 1. Gra.....	1
1.1 Definicja.....	1
Przepis 2. Wyposażenie.....	1
2.1 Boisko i jego wymiary.....	1
2.2 Linie ograniczające boisko.....	1
2.3. Koło środkowe.....	1

**Zapisz dokument**

# Lekcja 12

Temat:

Rozbudowane dokumenty  
tekstowe



Lekcja 3

# Spis ilustracji i tabel



Wskaż obiekt → Menu górne → Odwołania → Wstaw podpis

przepisy\_gry\_suwowej - Word

Narzędzia obrazów

Projektowanie Układ **Odwołania** Korespondencja Recenzja Widok Formatowanie Powiedz mi, co chcesz zrobić...



Zaloguj się

Wstaw przypis końcowy

Wstaw przypis dolny

Wstaw przypis

Wstaw



Zarządzaj źródłami

Styl: APA



Bibliografia



Cytaty i bibliografia



Wstaw podpis

Wstaw spis ilustracji

Aktualizuj spis

Odsyłacz

Podpisy



Oznacz wpis

Wstaw indeks

Aktualizuj indeks

Indeks



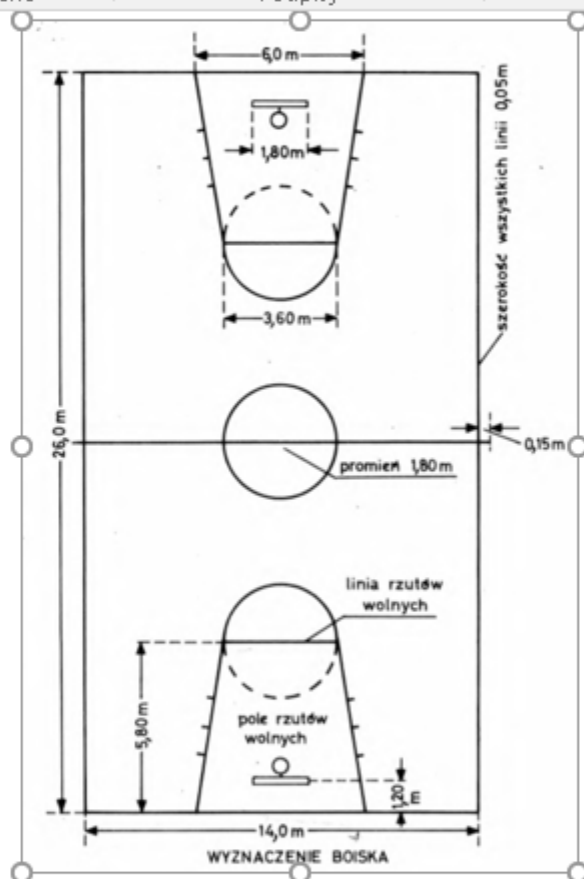
Oznacz cytę

Wstaw wykaz źródeł

Aktualizuj tabelę

Wykaz źródeł

Wykonaj podpis  
do każdej ilustracji



Podpis

Podpis: Rysunek 1 Wyznaczenie boiska

Opcje

Etykieta: Rysunek

Położenie: Poniżej wybranego obiektu

☐ Wyklucz etykietę z podpisu

Nowa etykieta... Usuń etykietę... Numerowanie...

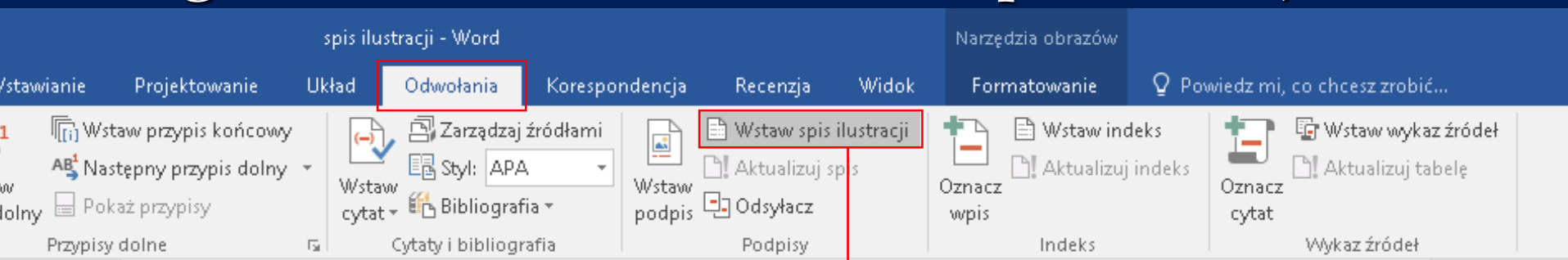
Autopodpis... OK Anuluj

Pola rzutów wolnych są to pola 3 sekund powiększone o półkola o promieniu 1,80 m, zatoczone ze środkowego punktu linii rzutów wolnych. Podobne półkola należy wykreślić linią przerywaną do



# Spis ilustracji i tabel

Menu górne → Odwołania → Wstaw spis ilustracji



Strona nieparzysta

5.8	Uruchamianie głównego zegara zawodów.....	12
5.9	Wznowienie gry.....	13
Przepis 6	Spis treści .....	13

## Przepis 7 Spis ilustracji

Rysunek 1 Wyznaczenie boiska.....	2
Rysunek 2 Wyznaczenie pola rzutów wolnych .....	3
Rysunek 3 Wyznaczenie tablicy.....	3
Rysunek 4 Wymiary kosza.....	4



# Ustawienia strony → Marginesy

Dokument1 - Word

Plik Narzędzia główne Wstawianie Projektowanie **Układ** Odwołania Korespondencja Recenzja Widok Powiedz mi, co chcesz zrobić.

Marginesy Orientacja Rozmiar Kolumny Znaki podziału Numery wierszy Dzielenie wyrazów

Wcięcie Odstępy

Z lewej: 0 cm Z prawej: 0 cm Powyżej: 0 pkt Poniżej: 8 pkt

Akapit

Położenie Zawijaj Przesuń do Przesuń Okienko tekst przodu do tyłu zaznaczenia Rozmieszczanie

**Ostatnie ustawienie niestandardowe**  
Górny: 2,1 cm Dolny: 2,1 cm  
Lewy: 2,5 cm Prawy: 2,5 cm

**Normalne**  
Górny: 2,5 cm Dolny: 2,5 cm  
Lewy: 2,5 cm Prawy: 2,5 cm

**Wąskie**  
Górny: 1,27 cm Dolny: 1,27 cm  
Lewy: 1,27 cm Prawy: 1,27 cm

**Umiarkowane**  
Górny: 2,54 cm Dolny: 2,54 cm  
Lewy: 1,91 cm Prawy: 1,91 cm

**Szerokie**  
Górny: 2,54 cm Dolny: 2,54 cm  
Lewy: 5,08 cm Prawy: 5,08 cm

**Lustrzane**  
Górny: 2,54 cm Dolny: 2,54 cm  
Wewn.: 3,18 cm Zewn.: 2,54 cm

Marginesy niestandardowe...

Ustawienia strony

Marginesy Papier Układ

Marginesy

Górny: 2,5 cm Dolny: 2,5 cm  
Lewy: 2,5 cm Prawy: 2,5 cm  
Margines na oprawę: 0 cm Pozycja marginesu na oprawę: Z lewej

Orientacja

Pionowa Pozioma

Strony

Wiele stron: Standardowo

Podgląd

Zastosuj do: Cały dokument

Ustaw jako domyślne OK Anuluj

**Ustaw marginesy:**

- Górny 2 cm
- Dolny 2 cm
- Lewy 2 cm
- Prawy 2 cm





# Strona tytułowa

Menu górne → Wstawianie → Strona tytułowa

przepisy\_gry surowy - Word

Plik Narzędzia główne **Wstawianie** Projektowanie Układ Odwołania Korespondencja Recenzja Widok Powiedz mi, co chcesz zrobić

Strona tytułowa

Wbudowane

Austin Delikatny Faseta

Integralny Jon (ciemny) Jon (jasny)

Więcej stron tytułowych z witryny Office.com

Usuń bieżącą stronę tytułową

Zapisz zaznaczenie w galerii stron tytułowych...

**Wykonaj stronę tytułową i wprowadź:**

- tytuł, autora, elementy graficzne
- zapisz dokument

sy gry w koszykówkę

s 1. Gra

est grą między dwoma drużynami po pięciu zawodników każda. Celem każdej drużyny jest rzucić piłki do kosza przeciwnika i zapobieganie, aby przeciwna drużyna nie uzyskała punktu. Gra może być podawana, rzucana, podbijana, toczona lub kozłowana w dowolny sposób, z zachowaniem niżej podanych przepisów.

posażenie