

Plik do pobrania www.zstw.pl

- Menu górne
- Dla ucznia
- Pobierz plik
- Klasa I → Lekcja 10 → przepisy_gry.docx
- Plik zapisz na pulpicie

Ostatnie zajęcia

Ćwiczenie2 Podręcznik str. 94



Zapisz plik
Plik będzie
potrzebny do ćwiczeń

Przepisy gry w koszykówkę

Przepis 1. Gra

Definicja

Koszykówka jest grą między dwoma drużynami po pięciu zawodników każda. Celem każdej drużyny jest wrzucenie piłki do kosza przeciwnika i zapobieganie, aby przeciwna drużyna nie uzyskała piłki lub punktów. Piłka może być podawana, rzucana, podbijana, toczona lub kozłowana w dowolnym kierunku przy zachowaniu niżej podanych przepisów.

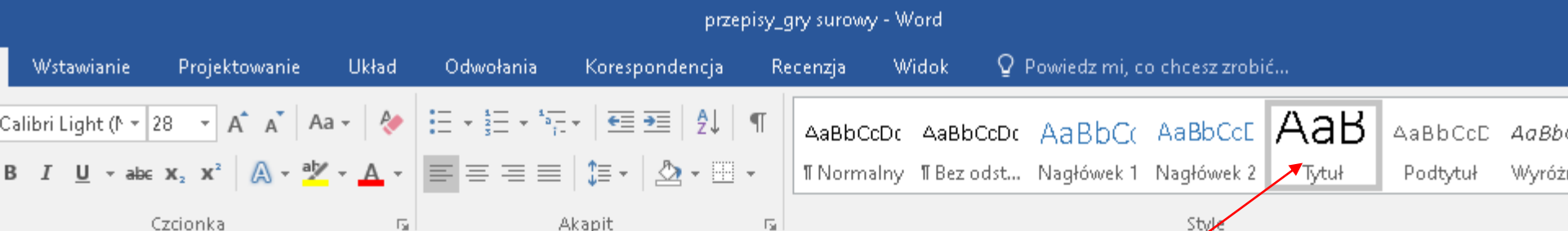
Przepis 2. Wyposażenie

Boisko i jego wymiary

Boisko do gry jest to prostokątna, twarda powierzchnia wolna od przeszkód, mająca wymiary 26 m długości i 14 m szerokości, mierzone od wewnętrznych brzośców linii ograniczających boisko.

Na podglądzie musisz zaznaczyć, gdzie ma być dodana linia

Ćwiczenie2 Podręcznik str. 94



Przepisy gry w koszykówkę

Przepis 1. Gra

Definicja

Koszykówka jest grą między dwoma drużynami po pięciu zawodników każda. Celem każdej drużyny jest wrzucenie piłki do kosza przeciwnika i zapobieganie, aby przeciwna drużyna nie uzyskała piłki lub punktów. Piłka może być podawana, rzucana, podbijana, toczona lub kozłowana w dowolnym kierunku przy zachowaniu niżej podanych przepisów.

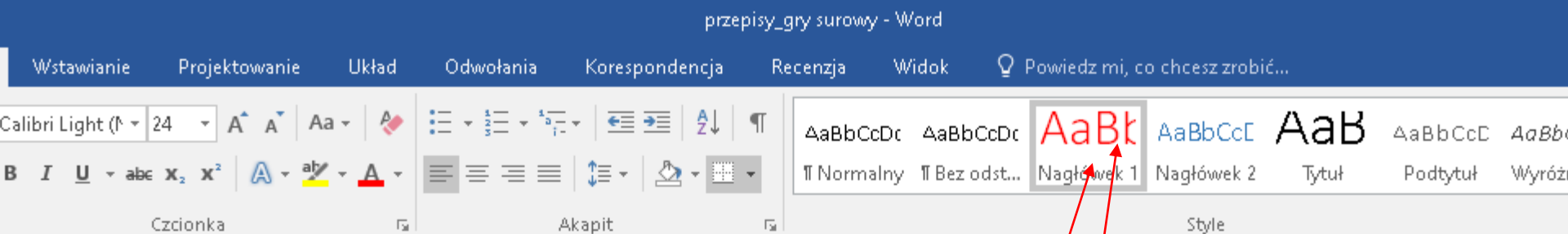
Przepis 2. Wyposażenie

Boisko i jego wymiary

Boisko do gry jest to prostokątna, twarda powierzchnia wolna od przeszkód, mająca wymiary 26 m długości i 14 m szerokości, mierzone od wewnętrznych brzegów linii ograniczających boisko. Dopuszczalne są zmiany w wymiarach boiska: do 2 m dłuższe i do 1 m krótsze i do 1 m węższe — przy zachowaniu proporcji. Wyklucza się korzystanie z boisk pokrytych trawą. Wysokość sufitu powinna wynosić nie mniej niż 7 m. Powierzchnia boiska powinna być równomiernie i odpowiednio oświetlona. Punkty świetlne powinny być tak umieszczone, aby ich światło nie

Ostatnie zajęcia

Ćwiczenie2 Podręcznik str. 94



Przepisy gry w koszykówkę

Przepis 1. Gra

Definicja

Koszykówka jest grą między dwoma drużynami i po pięciu zawodników każda. Celem każdej drużyny jest wrzucenie piłki do kosza przeciwnika i zapobieganie, aby przeciwna drużyna nie uzyskała piłki lub punktów. Piłka może być podawana, rzucana, podbijana, toczona lub kozłowana w dowolnym kierunku przy zachowaniu niżej podanych przepisów.

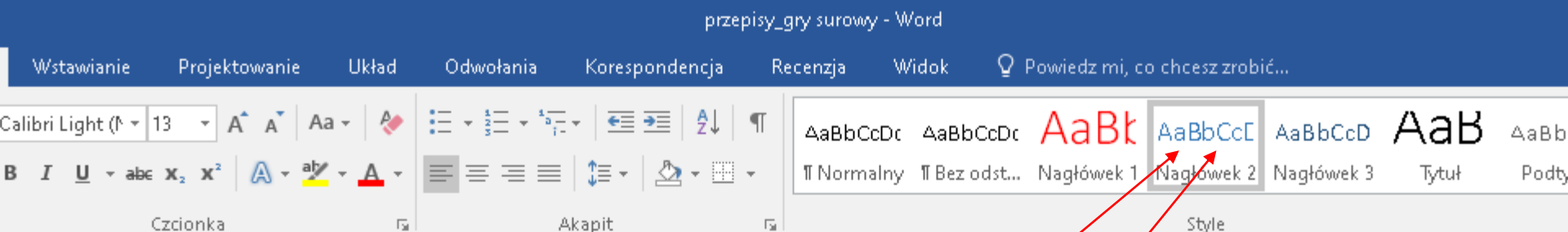
Przepis 2. Wyposażenie

Boisko i jego wymiary

Boisko do gry jest to prostokątna, twarda powierzchnia wolna od przeszkód, o długości 28 m i szerokości 14 m, mierzone od wewnętrznych brzegów linii ograniczających boisko. Dopuszczalne są zmiany w wymiarach boiska: do 2 m dłuższe i do 1 m szersze lub do 2 m krótsze i do

Ostatnie zajęcia

Ćwiczenie2 Podręcznik str. 94



Przepisy gry w koszykówkę

Przepis 1. Gra

Definicja

Koszykówka jest grą między dwoma drużynami po pięciu zawodników każda. Celem każdej drużyny jest wrzucenie piłki do kosza przeciwnika i zapobieganie, aby przeciwna drużyna nie uzyskała piłki lub punktów. Piłka może być podawana, rzucana, podbijana, toczona lub kozłowana w dowolnym kierunku przy zachowaniu niżej podanych przepisów.

Przepis 2. Wyposażenie

Boisko i jego wymiary

Boisko do gry jest to prostokątna, twarda powierzchnia wolna od przeszkód, o wymiarach 26 m długości i 14 m szerokości, mierzone od wewnętrznych brzegów linii ograniczających boisko.

Dopuszczalne są zmiany w wymiarach boiska: do 2 m dłuższe i do 1 m szersze lub do 2 m krótsze i do 1 m węższe, przy zachowaniu proporcji. Wskazywać się korzystanie z boisk o krutych trawie.

Ostatnie zajęcia

Lekcja 11

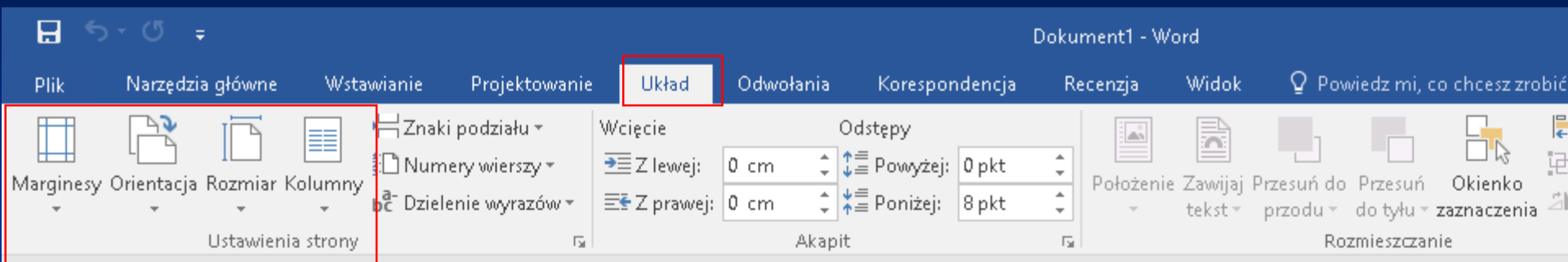
Temat:

Rozbudowane dokumenty
tekstowe



Lekcja 2

Ustawienia strony





Ustawienia strony → Marginesy

Dokument1 - Word

Plik Narzędzia główne Wstawianie Projektowanie **Układ** Odwołania Korespondencja Recenzja Widok Powiedz mi, co chcesz zrobić...

Marginesy Orientacja Rozmiar Kolumny Znaki podziału Numery wierszy Dzielone wyrazy

Ostatnie ustawienie niestandardowe
Górny: 2,1 cm Dolny: 2,1 cm
Lewy: 2,5 cm Prawy: 2,5 cm

Normalne
Górny: 2,5 cm Dolny: 2,5 cm
Lewy: 2,5 cm Prawy: 2,5 cm

Wąskie
Górny: 1,27 cm Dolny: 1,27 cm
Lewy: 1,27 cm Prawy: 1,27 cm

Umiarkowane
Górny: 2,54 cm Dolny: 2,54 cm
Lewy: 1,91 cm Prawy: 1,91 cm

Szerokie
Górny: 2,54 cm Dolny: 2,54 cm
Lewy: 5,08 cm Prawy: 5,08 cm

Lustrzane
Górny: 2,54 cm Dolny: 2,54 cm
Wewn.: 3,18 cm Zewn.: 2,54 cm

Marginesy niestandardowe...

Ustawienia strony

Marginesy Papier Układ

Marginesy
Górny: 2,5 cm Dolny: 2,5 cm
Lewy: 2,5 cm Prawy: 2,5 cm
Margines na oprawę: 0 cm Pozycja marginesu na oprawę: Z lewej

Orientacja
Pionowa Pozioma

Strony
Wiele stron: Standardowo

Podgląd

Zastosuj do: Cały dokument

Ustaw jako domyślne OK Anuluj

Ustawienia strony

Marginesy Papier Układ

Rozmiar papieru:
A4
Szerokość: 21 cm
Wysokość: 29,7 cm

Źródło papieru
Pierwsza strona: Domyślny zasobnik
Inne strony: Domyślny zasobnik

Podgląd

Zastosuj do: Cały dokument

Ustaw jako domyślne OK



Ustawienia strony → Orientacja strony

Dokument1 - Word

Plik Narzędzia główne Wstawianie Projektowanie **Układ** Odwołania Korespondencja Recenzja Widok Powiedz mi, co chcesz zrobić.

Marginesy **Orientacja** Rozmiar Kolumny Znaki podziału Numery wierszy Dzielenie wyrazów

ia strony

Wcięcie

Z lewej: 0 cm

Z prawej: 0 cm

Odstępy

Powyżej: 0 pkt

Poniżej: 8 pkt

Akapit

Położenie Zawijaj Przesuń do Przesuń Okienko

tekst przodu do tyłu zaznaczenia

Rozmieszczanie

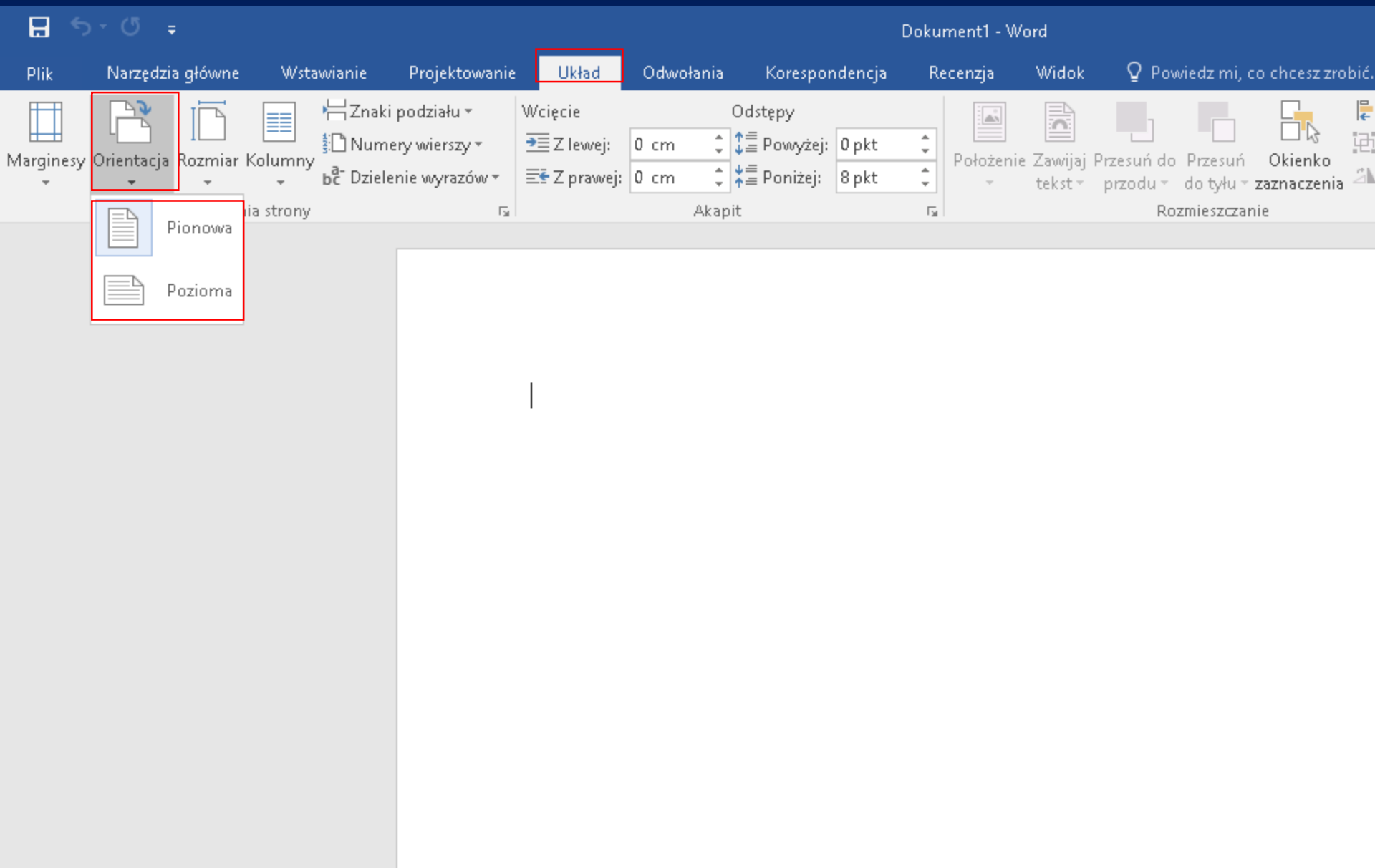
Pionowa

Pozioma

|



Ustawienia strony → Orientacja strony





Pytanie?

Jak wykonasz ustawienia strony.

UWAGA: 3 strona orientacji poziomej

1

strona

2

strona

3

strona

4

strona

5

strona



Ustawienia strony → Rozmiar

Dokument1 - Word

Plik Narzędzia główne Wstawianie Projektowanie **Układ** Odwołania Korespondencja Recenzja Widok Powiedz mi, co chcesz zrobić.

Marginesy Orientacja **Rozmiar** Kolumny

Znaki podziału
Numery wierszy
Dzielenie wyrazów

Wcięcie
Z lewej: 0 cm
Z prawej: 0 cm

Odstępy
Powyżej: 0 pkt
Poniżej: 8 pkt

Położenie Zawijaj Przesuń do Przesuń do Okienko
tekst przodu do tyłu zaznaczenia

Akapit Rozmieszczanie

☐ **Letter**
21,59 cm x 27,94 cm

☐ **Tabloid**
27,94 cm x 43,18 cm

Ledger
43,18 cm x 27,94 cm

☐ **Legal**
21,59 cm x 35,56 cm

☐ **A3**
29,7 cm x 42 cm

☒ **A4**
21 cm x 29,7 cm

☐ **A5**
14,8 cm x 21 cm

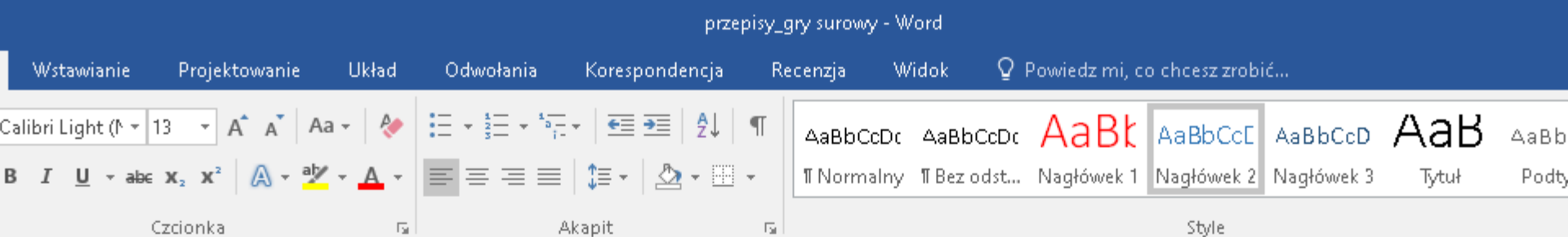
A6
10,5 cm x 14,8 cm

LetterSmall
21,59 cm x 27,94 cm

A4 Small
20,99 cm x 29,7 cm

[Więcej rozmiarów papieru...](#)

Otwórz zapisany plik



Otwórz zapisany przez Ciebie plik o nazwie przepisy_gry.docx

Przepisy gry w koszykówkę

Przepis 1. Gra

Definicja

Koszykówka jest grą między dwoma drużynami po pięciu zawodników każda. Celem każdej drużyny jest wrzucenie piłki do kosza przeciwnika i zapobieganie, aby przeciwna drużyna nie uzyskała piłki lub punktów. Piłka może być podawana, rzucana, podbijana, toczona lub kozłowana w dowolnym kierunku przy zachowaniu niżej podanych przepisów.

Przepis 2. Wyposażenie

Boisko i jego wymiary

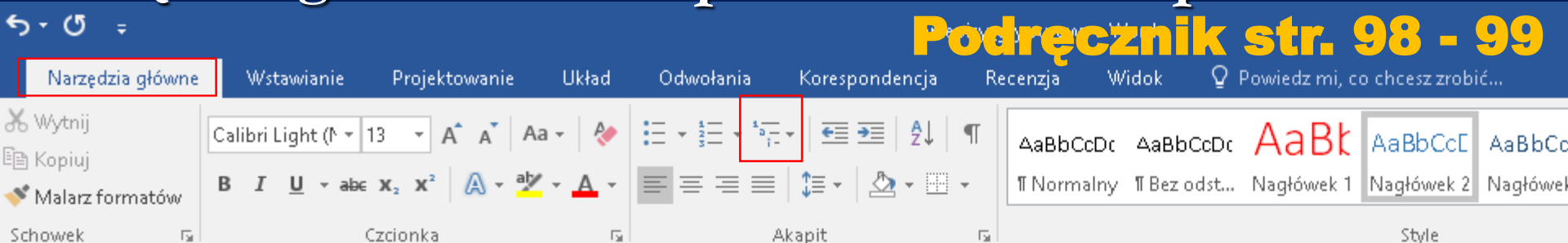
Boisko do gry jest to prostokątna, twarda powierzchnia wolna od przeszkód, mająca wymiary 26 m długości i 14 m szerokości, mierzone od wewnętrznych brzegów linii ograniczających boisko. Dopuszczalne są zmiany w wymiarach boiska: do 2 m dłuższe i do 1 m szersze lub do 2 m krótsze i do 1 m wątsze, przy zachowaniu proporcji. Wykluczone są korzystanie z boisk pokrytych trawą.

Automatyczna numeracja tytułów



Narzędzia główne → Akapit → lista wielopoziomowa

Podręcznik str. 98 - 99



Przepisy gry w koszykówkę

Przepis 1. Gra

Definicja

Koszykówka jest grą między dwoma drużynami po pięciu zawodników każda. Celem każdej drużyny jest wrzucenie piłki do kosza przeciwnika i zapobieganie, aby przeciwna drużyna nie uzyskała piłki lub punktów. Piłka może być podawana, rzucana, podbijana, toczona lub kosztowana w dowolnym kierunku przy zachowaniu niżej podanych przepisów.

Przepis 2. Wyposażenie

Boisko i jego wymiary

Boisko do gry jest to prostokątna, twarda powierzchnia wolna od przeszkód, mająca wymiary 26 m długości i 14 m szerokości, mierzone od wewnętrznych brzegów linii ograniczających boisko.

Automatyczna numeracja tytułów



Narzędzia główne → Akapit → lista wielopoziomowa

Podręcznik str. 98 - 99

przepisy_gry surowy - Word

Wstawianie Projektowanie Układ Odwołania Korrespondencja Recenzja Widok Powiedz mi, co chcesz zrobić...

ht (N) 13 A A Aa A

Normalny Bez odst... Nagłówek 1 Nagłówek 2 Nagłówek 3 Tytuł Podtytuł

Czcionka Akapit Styl

Wszystko

Bieżąca lista

1. _____
a. _____
i. _____

Biblioteka list

Brak

1) _____
a) _____
i) _____

1. _____
1.1. _____

1 Nagłówek 1 _____
1.1 Nagłówek 2 _____
1.1.1 Nagłówek 3 _____
1.1.1.1 Nagłówek 4 _____
1.1.1.1.1 Nagłówek 5 _____
1.1.1.1.1.1 Nagłówek 6 _____
1.1.1.1.1.1.1 Nagłówek 7 _____
1.1.1.1.1.1.1.1 Nagłówek 8 _____
1.1.1.1.1.1.1.1.1 Nagłówek

Artykuł I.
Sekcja 1.
(a) Nagłówek

Rozdział
Nagłówek 2 _____
Nagłówek 3 _____

I. Nagłówek 1 _____
A. Nagłówek
1. Nagłówek

Przepisy gry w koszykówkę

Przepis 1. Gra

Definicja

Koszykówka jest grą między dwoma drużynami po pięciu zawodników. Jest wrzucenie piłki do kosza przeciwnika i zapobieganie, aby przeciwnik zdobył punkty. Piłka może być podawana, rzucać, podbijana, toczona lub kierunek przy zachowaniu niżej podanych przepisów.

Przepis 2. Wyposażenie

Boisko i jego wymiary

Boisko do gry jest to prostokątna, twarda powierzchnia wolna od przeszkód, mająca wymiary 26 m długości i 14 m szerokości, mierzone od wewnętrznych brzegów linii ograniczających boisko.

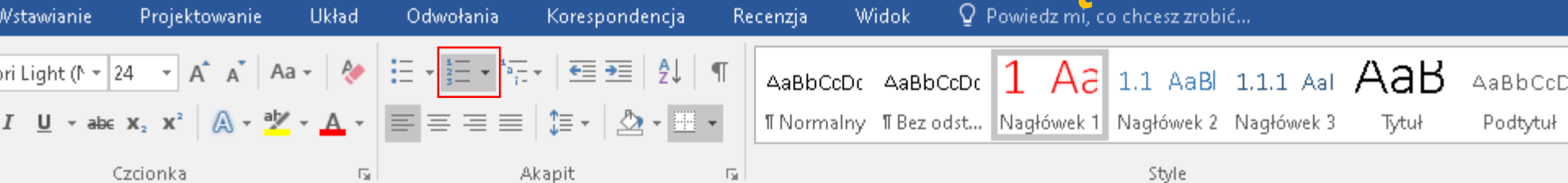
Automatyczna numeracja tytułów



Narzędzia główne → Akapit → lista wielopoziomowa

przepisy_gry surowy - Word

Podręcznik str. 98 - 99



**Efekt zastosowania
listy wielopoziomowej
dotyczącej nagłówków**

Przepisy gry w koszykówkę

1 Przepis 1. Gra

1.1 Definicja

Koszykówka jest grą między dwoma drużynami po pięciu zawodników każda. Celem każdej drużyny jest wrzucenie piłki do kosza przeciwnika i zapobieganie, aby przeciwna drużyna nie uzyskała piłki lub punktów. Piłka może być podawana, rzucona, podbijana, toczona lub kozłowana w dowolnym kierunku przy zachowaniu niżej podanych przepisów.

2 Przepis 2. Wyposażenie

2.1 Boisko i jego wymiary

Boisko do gry jest to prostokątna, twarda powierzchnia wolna od przeszkód, mająca wymiary 26 m długości i 14 m szerokości, mierzone od wewnętrznych brzegów linii ograniczających boisko.

Dopuszczalne są zmiany w wymiarach boiska: do 2 m dłuższe i do 1 m szersze lub do 2 m krótsze i do

Automatyczna numeracja tytułów



Narzędzia główne → Akapit → lista wielopoziomowa

Podręcznik str. 99

W przykładzie pokazanym na rysunku 6.11 po utworzeniu listy wielopoziomowej w tytułach znajduje się podwójna numeracja. Warto, aby zamiast tytułu „1 Przepis 1. Gra” pojawił się napis „Przepis 1. Gra”. Dla kolejnych tytułów liczby po wyrazie „Przepis” powinny zmieniać się automatycznie. Aby to poprawić, należy usunąć z tytułów w dokumencie wszystkie wystąpienia wyrazu „Przepis” wraz z zapisanym za nim numerem i kropką (np. „Przepis 1.”). Następnie w oknie definiowania listy wielopoziomowej należy zmodyfikować sposób numerowania poziomu 1 – w polu **Wprowadź formatowanie numeracji** przed liczbą trzeba wpisać wyraz „Przepis”, a po liczbie – kropkę (rys. 6.13).

Jak wykonać ćwiczenie

Dostosuj tytuł jak na rysunku

Przepisy gry w koszykówkę

Przepis 1. Gra

1.1 Definicja

Koszykówka jest grą między dwoma drużynami po pięciu zawodników każda. Celem każdej drużyny jest wrzucenie piłki do kosza przeciwnika i zapobieganie, aby przeciwna drużyna nie uzyskała piłki lub punktów. Piłka może być podawana, rzucana, podbijana, toczona lub kozłowana w dowolnym kierunku przy zachowaniu niżej podanych przepisów.

Przepis 2. Wyposażenie

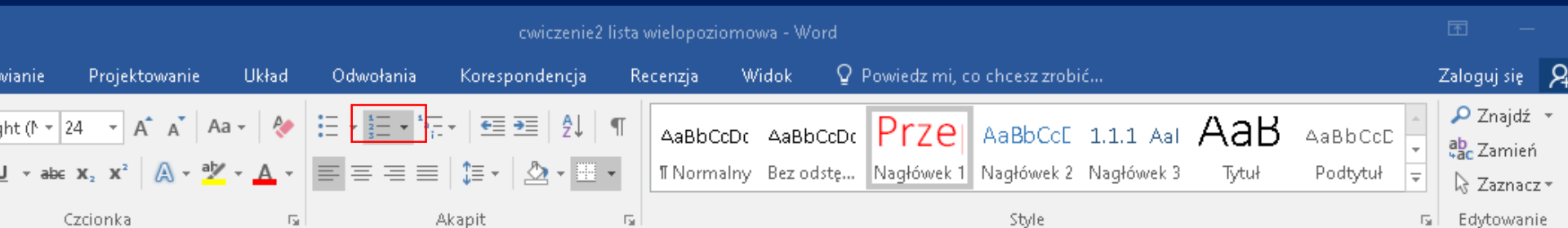
2.1 Boisko i jego wymiary

Boisko do gry jest to prostokąt, twarda powierzchnia wolna od przeszkód, mająca wymiary 26 m długości i 14 m szerokości, mierzone od wewnętrznych brzegów linii ograniczających boisko. Dopuszczalne są zmiany w wymiarach boiska: do 2 m dłuższe i do 1 m szersze lub do 2 m krótsze i do 1 m węższe — przy zachowaniu proporcji. Wyklucza się korzystanie z boisk pokrytych trawą. Wysokość sufitu powinna wynosić nie mniej niż 7 m. Powierzchnia boiska powinna być równomiernie i odpowiednio oświetlona. Punkty świetlne powinny być tak umieszczone, aby ich światło nie przeszkadzało zawodnikowi wykonującemu rzut.

Rys. 6.13. Definiowanie nowej listy wielopoziomowej i efekt modyfikacji numerowania poziomu 1

Automatyczna numeracja tytułów

Narzędzia główne → Akapit → lista wielopoziomowa



Podręcznik str. 99

Przepisy gry w koszykówkę

Przepis 1. Gra

Definicja

Koszykówka jest grą między dwoma drużynami po pięciu zawodników. Celem gry jest wrzucenie piłki do kosza przeciwnika i zapobieganie, aby przeciwnik tego nie zrobił. Piłka może być podawana, rzucana, podbijana, toczona lub przechwytywana. Gra jest prowadzona w kierunku przy zachowaniu niżej podanych, następujących przepisów.

Przepis 2. Wyposażenie

1. Boisko i jego wymiary

Boisko do gry jest to prostokątna, twarda powierzchnia wolna od przeszkód, o długości 14 m szerokości, mierzone od wewnętrznych brzegów. Dopuszczalne są zmiany w wymiarach boiska: do 2 m dłuższe i do 1 m szersze lub do 2 m krótsze i do 1 m węższe — przy zachowaniu proporcji. Wyklucza się korzystanie z boisk pokrytych trawą.

Definiowanie nowej listy wielopoziomowej

Kliknij poziom, aby wprowadzić modyfikacje:

1	Przepis 1. Nagłówek 1
2	
3	
4	1.1
5	1.1.1 Nagłówek 3
6	1.1.1.1 Nagłówek 4
7	1.1.1.1.1 Nagłówek 5
8	1.1.1.1.1.1 Nagłówek 6
9	1.1.1.1.1.1.1 Nagłówek 7
	1.1.1.1.1.1.1.1 Nagłówek 8
	1.1.1.1.1.1.1.1.1 Nagłówek 9

Format numeracji

Wprowadź formatowanie numeracji:

Przepis 1.

Czcionka...

Styl numeracji dla tego poziomu: 1, 2, 3, ...

Dołącz numer poziomu z:

Położenie

Wyrównanie liczb: Do lewej

Wyrównanie: 0 cm

Wcięcie tekstu: 0,76 cm

Ustaw dla wszystkich poziomów...

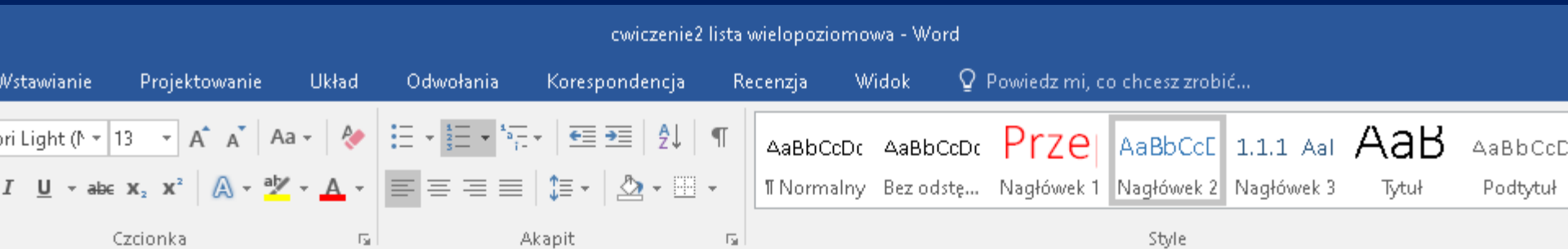
Więcej >>

OK

Anuluj

Automatyczna numeracja tytułów

Narzędzia główne → Akapit → lista wielopoziomowa



Efekt wprowadzonych zmian w tytułach i podtytułach.

Wprowadź zmiany w tytułach i podtytułach do końca dokumentu
Zapisz dokument.

Zapisz dokument

Przepisy gry w koszykówkę

Przepis 1. Gra

1.1 Definicja

Koszykówka jest grą między dwoma drużynami po pięciu zawodników każda. Celem każdej drużyny jest wrzucenie piłki do kosza przeciwnika i zapobieganie, aby przeciwna drużyna nie uzyskała piłki lub punktów. Piłka może być podawana, rzucona, podbijana, toczona lub kozłowana w dowolnym kierunku przy zachowaniu niżej podanych, następujących przepisów.

Przepis 2. Wyposażenie

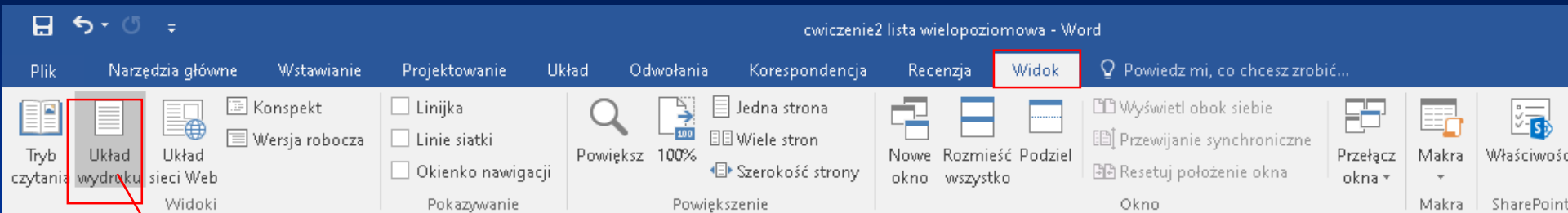
2.1 Boisko i jego wymiary

Boisko do gry jest to prostokątne, twarde, powierzchnia wolna od przeszkód, posiadająca wymiary 28



Praca w widoku konspektu

Menu górne → Widok → Układ wydruku



Podręcznik str. 100

Przepisy gry w koszykówkę

Przepis 1. Gra

1.1 Definicja

Koszykówka jest grą między dwoma drużynami po pięciu zawodników każda. Celem każdej drużyny jest wrzucenie piłki do kosza przeciwnika i zapobieganie, aby przeciwna drużyna nie uzyskała piłki lub punktów. Piłka może być podawana, rzucona, podbijana, toczona lub kozłowana w dowolnym kierunku przy zachowaniu niżej podanych, następujących przepisów.

Przepis 2. Wyposażenie

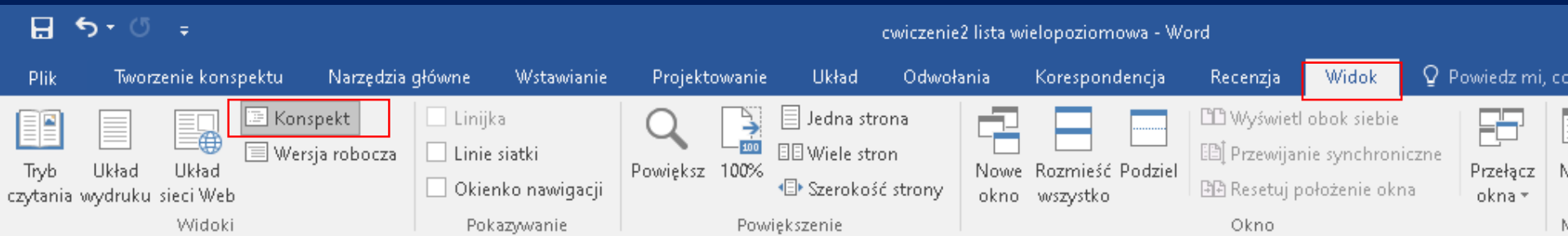
2.1 Boisko i jego wymiary

Boisko do gry jest to prostokątna, twarda powierzchnia wolna od przeszkód, posiadająca wymiary 26 m długości i 14 m szerokości, mierzone od wewnętrznych brzegów linii ograniczających boisko. Dopuszczalne są zmiany w wymiarach boiska: do 2 m dłuższe i do 1 m szersze lub do 2 m krótsze i do 1 m węższe — przy zachowaniu proporcji. Wyklucza się korzystanie z boisk pokrytych trawą. Wysokość sufitu powinna wynosić nie mniej niż 7 m. Powierzchnia boiska powinna być równomiernie i odpowiednio oświetlona. Punkty świetlne powinny być tak umieszczone, aby ich światło nie



Praca w widoku konspektu

Menu górne → Widok → Konspekt



• Przepisy gry w koszykówkę

+ Przepis 1. Gra

+ 1.1 Definicja

- Koszykówka jest grą między dwoma drużynami po pięciu zawodników każda. Celem każdej drużyny jest wrzucenie piłki do kosza przeciwnika i zapobieganie, aby przeciwna drużyna nie uzyskała piłki lub punktów. Piłka może być podawana, rzucana, podbijana, toczona lub koźlowana w dowolnym kierunku przy zachowaniu niżej podanych, następujących przepisów.

+ Przepis 2. Wyposażenie

+ 2.1 Boisko i jego wymiary

- Boisko do gry jest to prostokątna, twarda powierzchnia wolna od przeszkód, posiadająca wymiary 26 m długości i 14 m szerokości, mierzone od wewnętrznych brzegów linii ograniczających boisko. Dopuszczalne są zmiany w wymiarach boiska: do 2 m dłuższe i do 1 m szersze lub do 2 m krótsze i do 1 m węższe — przy zachowaniu proporcji. Wyklucza się korzystanie z boisk pokrytych trawą. Wysokość sufitu powinna wynosić nie mniej niż 7 m. Powierzchnia boiska powinna być równomiernie i odpowiednio oświetlona. Punkty świetlne powinny być tak umieszczone, aby ich światło nie przeszkadzało zawodnikowi wykonującemu rzut.

+ 2.2 Linie ograniczające boisko

- Boisko powinno być oznaczone wyraźnymi liniami, oddalonymi w każdym ich miejscu co najmniej o 1 m od jakichkolwiek przeszkód. Linie wzdłuż dłuższych boków boiska powinny być oddalone od boków boiska o 1 m.

Podręcznik str. 100



Praca w widoku konspektu

Menu górne → Widok → Konspekt

Microsoft Word interface showing the 'Widok' (View) tab and the 'Konspekt' (Outline) view. The document title is 'cwiczenie2 lista wielopoziomowa - Word'.

The 'Widok' tab is active, and the 'Konspekt' view is selected. The 'Narzędzia tworzenia konspektu' (Outline Tools) ribbon is visible, showing options like 'Pokaż poziom:' (Show level), 'Pokaż formatowanie' (Show formatting), and 'Pokaż tylko pierwszy poziom' (Show only first level). The 'Poziom 1' (Level 1) option is highlighted in the dropdown menu.

The document content is displayed in outline view, showing a list of items:

- Przepisy gry w koszykówkę
- Przepis 1. Gra
 - 1.1 Definicja
- Przepis 2. Wyposażenie
 - 2.1 Boisko i jego wymiary
 - 2.2 Linie ograniczające boisko
 - 2.3. Koło środkowe
 - 2.4 Linia środkowa — pole ataku, pole obrony
 - 2.2 Linie rzutu wolnego
 - 2.3 Pola 3 sekund i pola rzutów wolnych
 - 2.4 Tablice — wymiary, materiał, usytuowanie
 - 2.5 Kosze
 - 2.6 Piłka — materiał, wielkość i waga
 - 2.7 Wyposażenie techniczne
- Przepis 3. Zawodnicy, rezerwowi, trenerzy

Red arrows point from the 'Poziom 1' option in the dropdown menu to the 'Gra' and 'Wyposażenie' items in the document outline.

Ustaw Poziom1 dla Nagłówek1

Podręcznik str. 100



Praca w widoku konspektu

Menu górne → Widok → Konspekt

Microsoft Word interface showing the 'Widok' (View) tab and the 'Konspekt' (Outline) view. The document title is 'cwiczenie2 lista wielopoziomowa - Word'.

The 'Widok' tab is active, and the 'Konspekt' view is selected. The 'Pokaż poziom:' dropdown menu is open, showing levels from 'Poziom 1' to 'Poziom 9', with 'Poziom 2' selected. A red arrow points from the 'Poziom 2' option in the dropdown to the 'Przepis 1. Gra' heading in the document content.

The document content shows a list of headings:

- Przepis 1. **Gra**
 - 1.1 Definicja
- Przepis 2. **Wyposażenie**
 - 2.1 Boisko i jego wymiary
 - 2.2 Linie ograniczające boisko
 - 2.3. Koło środkowe
 - 2.4 Linia środkowa — pole ataku, pole obrony
 - 2.2 Linie rzutu wolnego
 - 2.3 Pola 3 sekund i pola rzutów wolnych
 - 2.4 Tablice — wymiary, materiał, usytuowanie
 - 2.5 Kosze
 - 2.6 Piłka — materiał, wielkość i waga
 - 2.7 Wyposażenie techniczne
- Przepis 3. **Zawodnicy, rezerwowi, trenerzy**
- Przepis 4. **6. Podstawowe zasady gry**

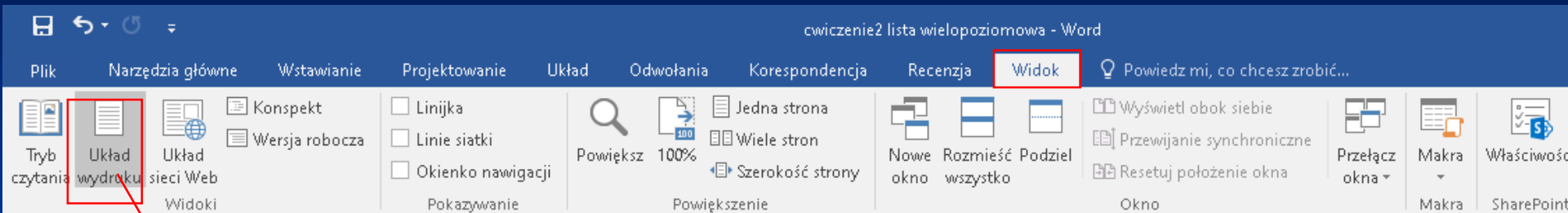
Red text annotations on the right side of the image:

- Ustaw Poziom2 dla Nagłówek2**
- Podręcznik str. 100**



Zmień widok dokumentu

Menu górne → Widok → Układ wydruku



Podręcznik str. 100

Przepisy gry w koszykówkę

Przepis 1. Gra

1.1 Definicja

Koszykówka jest grą między dwoma drużynami po pięciu zawodników każda. Celem każdej drużyny jest wrzucenie piłki do kosza przeciwnika i zapobieganie, aby przeciwna drużyna nie uzyskała piłki lub punktów. Piłka może być podawana, rzucana, podbijana, toczona lub kozłowana w dowolnym kierunku przy zachowaniu niżej podanych, następujących przepisów.

Przepis 2. Wyposażenie

2.1 Boisko i jego wymiary

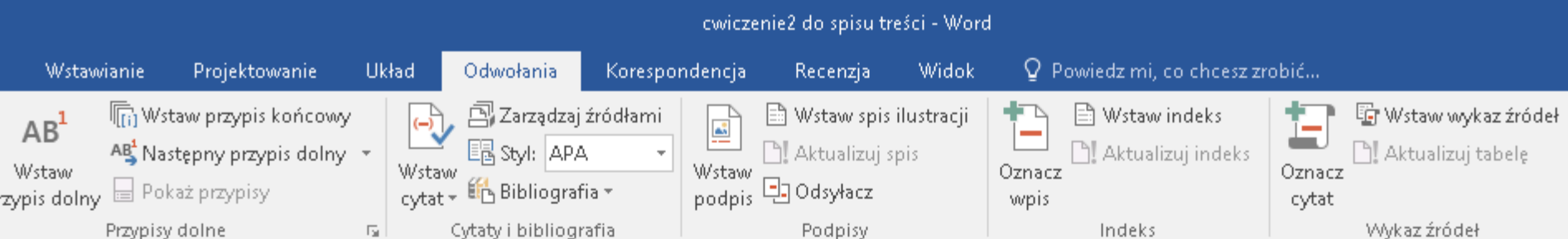
Boisko do gry jest to prostokątna, twarda powierzchnia wolna od przeszkód, posiadająca wymiary 26 m długości i 14 m szerokości, mierzone od wewnętrznych brzegów linii ograniczających boisko. Dopuszczalne są zmiany w wymiarach boiska: do 2 m dłuższe i do 1 m szersze lub do 2 m krótsze i do 1 m węższe — przy zachowaniu proporcji. Wyklucza się korzystanie z boisk pokrytych trawą.

Wysokość sufitu powinna wynosić nie mniej niż 7 m. Powierzchnia boiska powinna być równomiernie i odpowiednio oświetlona. Punkty świetlne powinny być tak umieszczone, aby ich światło nie powodowało niepożądanego cienia graczy.

Zapisz dokument

Na końcu dokumentu wpisz Spis treści

Dokonaj formatowania tytułu → Nagłówek1



piłki poza boisko, zakończeniu rzutu wolnego, czy też po błędzie — piłkę wprowadza się do gry zgodnie ze stosownymi punktami przepisów.

Przepis 7. Spis treści

|



Spis treści

Menu górne → Odwołania → Spis treści

Microsoft Word interface showing the "Odwołania" (References) tab. The "Spis treści" (Table of Contents) button is highlighted in the ribbon. The ribbon also shows options for "Wstaw przypis końcowy", "Wstaw przypis dolny", "Wstaw spis ilustracji", "Wstaw indeks", "Oznacz wpis", and "Aktualizuj spis".

The "Spis treści" button is highlighted in the ribbon, showing the following structure:

- Wbudowane
- Spis automatyczny 1
 - Spis treści
 - Przepis 1. Nagłówek 1.....1
 - Nagłówek 2.....1
 - 1.1.1 Nagłówek 3.....1
- Spis automatyczny 2
 - Spis treści
 - Przepis 1. Nagłówek 1.....1
 - Nagłówek 2.....1
 - 1.1.1 Nagłówek 3.....1
- Spis ręczny
 - Spis treści
 - Wpisz tytuł rozdziału (poziom 1).....1
 - Wpisz tytuł rozdziału (poziom 2).....2
 - Wpisz tytuł rozdziału (poziom 3).....3
 - Wpisz tytuł rozdziału (poziom 1).....4

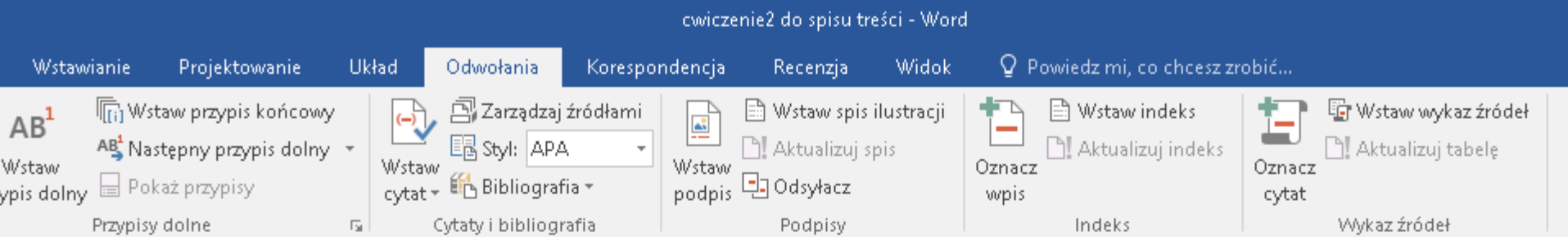
poza boisko, zakończeniu rzutu wolnego, czy też po błędzie — piłkę wprowadza się do gry nie ze stosownymi punktami przepisów.

zepis 7. Spis treści



Spis treści

Menu górne → Odwołania → Spis treści



. wprowadza się rzutem sędziowskim w najbliższym kole (patrz również pkt. 80 — Kara, b — 1),

d) po przetrzymaniu piłki lub po zakończeniu pierwszej połowy gry, po uzyskaniu kosza z gry, wyjściu piłki poza boisko, zakończeniu rzutu wolnego, czy też po błędzie — piłkę wprowadza się do gry zgodnie ze stosownymi punktami przepisów.

Efekt wprowadzenia spisu treści

Przepis 7. Spis treści

Spis treści

Przepis 1. Gra.....	1
1.1 Definicja.....	1
Przepis 2. Wyposażenie.....	1
2.1 Boisko i jego wymiary.....	1
2.2 Linie ograniczające boisko.....	1
2.3. Koło środkowe.....	1

Zapisz dokument