

**Regulamin na czas trwania pandemii Covid-19
obowiązujący w Zespole Szkół Techniczno-Weterynaryjnych
w Trzcianie k.Rzeszowa**

Podstawa prawna:

Wytoczne do organizacji opieki w bursach i internatach z dn. 05.08.2020r. Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministra Zdrowia oraz Ministerstwa Edukacji Narodowej.

1. Zasady funkcjonowania internatu na czas trwania pandemii COVID-19 dla rodziców/opiekunów prawnych.

Rodzicu,

1. Zanim zdecydujesz o pobycie dziecka w placówce, zapoznaj się z Regulaminem na czas trwania pandemii COVID-19 obowiązującym w Internacie Zespole Szkół Techniczno-Weterynaryjnych w Trzcianie k.Rzeszowa.
2. Nie posyłaj dziecka do internatu, jeżeli miało bliski kontakt z osobą zakażoną, podejrzaną o zakażenie lub przebywało w domu z osobami poddanymi kwarantannie lub izolacji.
3. Przekaż kierownikowi internatu/wychowawcy niezbędne informacje o stanie zdrowia dziecka jeżeli cierpi ono na chorobę przewlekłą lub znajduje się w tzw. grupie ryzyka.
4. Upewnij się, czy placówka posiada Twoje aktualne dane do kontaktu (nr telefonu).
5. Zaopatrz dziecko w maseczki ochronne oraz rękawiczki jednorazowe.
6. W sprawach ważnych kontaktuj się z placówką pod numerem telefonu: 178514076 lub 505246112.
7. W razie potrzeby osobistego kontaktu z kierownikiem internatu lub wychowawcą, telefonicznie umów spotkanie. W trakcie spotkania obowiązuje zakrywanie ust i nosa oraz zachowanie dystansu społecznego (1,5 m).
8. Przypomnij dziecku o konieczności zachowania zasad bezpieczeństwa.
9. Zaplanuj z dzieckiem sposób wyżywienia w czasie pobytu w placówce.

2. Zasady funkcjonowania internatu na czas trwania pandemii COVID-19 dla wychowanków.

Wychowanku,

1. Do internatu przyjmowani są jedynie zdrowi wychowankowie, bez objawów infekcji. Zostań w domu jeżeli miałeś bliski kontakt z osobą zakażoną, podejrzaną o zakażenie lub przebywającą w domu z osobami poddanymi kwarantannie lub izolacji. Wychowankowie przyjeżdżający z domu do internatu będą mieć obowiązkowo mierzoną temperaturę. W przypadku wskazania temperatury powyżej 37,5 stopnia Celsjusza wychowanek będzie odesłany do domu.
2. Zgłoś wychowawcy każdy ewentualny kontakt z osobą chorą/podejrzaną o zakażenie koronawirusem lub jeśli poczujesz się źle i zaobserwujesz u siebie objawy infekcji podczas pobytu w internacie.
3. Zapoznaj się z informacją o zachowaniu zasad bezpieczeństwa na terenie internatu podczas obowiązywania stanu epidemii i przestrzegaj tych zasad oraz stosuj się do poleceń wychowawcy.
4. Ogranicz opuszczanie swojego pokoju i korzystanie z przestrzeni wspólnych budynku. Stosuj środki ochrony osobistej (maseczki ochronne, rękawice jednorazowe) i dezynfekuj ręce.
5. Ogranicz kontakty z innymi wychowankami przebywającymi na terenie internatu. W przypadku takich kontaktów nie podawaj ręki na powitanie, zachowaj odległość od rozmówcy - rekomendowany dystans to min. 1,5 m.
6. Noś osłonę nosa i ust w przestrzeniach wspólnych budynku.
7. Podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – zużyta chusteczkę jak najszybciej wyrzucić do zamkniętego kosza i umyj ręce.
8. Staraj się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.
9. Zadbaj o czystości rąk – często myj je wodą z mydłem lub dezynfekuj (jeśli dłonie nie są w sposób widoczny zanieczyszczone). Ale pamiętaj! Noszenie rękawiczek nie może zastępować mycia rąk.
10. Używaj jedynie swoich przyborów i akcesoriów.
11. Zabierz ze sobą wszystkie przybory niezbędne podczas egzaminu maturalnego.
12. Zachowaj zasady ostrożności podczas samodzielnego przygotowywania posiłków (unikaj surowego mięsa i mleka), używaj własnych sztućców i naczyń, myj je z użyciem detergentów.

13. Dołóż wszelkich starań, aby pokój był utrzymany w czystości i higienie. Często wietrz swój pokój.

14. Pamiętaj, że w trakcie trwania pandemii:

- Wychowankowie mogą przebywać w czasie nauki własnej na świetlicy internatu przy zachowaniu dozwolonego odstępów (1,5m) i stosowaniu środków ochrony indywidualnej (maseczki, przyłbice, rękawiczki, dezynfekcja miejsca).
- Wyżywienie (śniadanie, obiad i kolacja) będzie wydawane na stołówce internatowej przy okienku z zachowaniem odległości 1,5m.
- W trakcie przemieszczania się ciągami komunikacyjnymi (korytarze, schody) obowiązuje ruch prawostronny (unikamy chodzenia środkiem).
- W placówce obowiązuje zakaz odwiedzin (zakaz przebywania osób z zewnątrz).
- Każde wyjście i powrót do internatu należy zgłosić wychowawcy internatu pełniącemu dyżur z zachowaniem wszelkich środków ostrożności (dystans społeczny – 1,5m, zakryte nos i usta). Wychowanek oczekuje przed wejściem do pokoju wychowawców.
- Wyjścia z internatu poza teren szkoły należy ograniczyć do minimum (maksymalnie do 1 godziny). Wyjście należy zgłosić wychowawcy i wpisać się do zeszytu wyjść.
- Wyjazdy poza teren Trzciany możliwe są tylko w szczególnie uzasadnionych przypadkach tylko po wcześniejszym telefonie rodzica/prawnego opiekuna wychowanka. Wyjazd wychowanka poza teren Trzciany dokonuje wychowawca internatu pełniący dyżur w danym dniu w zeszycie wyjazdów.
- Należy unikać zgromadzeń w pomieszczeniach do wspólnego użytkowania i stosować w nich środki ochrony osobistej z zachowaniem dystansu społecznego.
- Wychowankowie nie mogą przemieszczać się między pokojami, należy ograniczyć opuszczanie pokoju oraz kontakty z innymi wychowankami do minimum.
- Wychowankowie pełniący dyżur w internacie w trakcie prac porządkowych stosują środki ochrony osobistej (maseczki, rękawiczki itp.)

3. Zasady funkcjonowania internatu na czas trwania pandemii COVID-19 dla wychowawcy.

Wychowawco,

1. Przychodź do pracy zdrowy. Jeżeli miałeś kontakt z osobą chorą na koronawirusa lub podejrzaną o tę chorobę, mieszkasz z osobami poddanymi kwarantannie lub izolacji lub, sam podlegasz tym obowiązkom – nie przychodź do pracy i poinformuj o tym przełożonego.
2. Zachowaj zasady bezpieczeństwa opracowane na czas podwyższonej ostrożności – myj ręce bezpośrednio po wejściu do internatu oraz dezynfekuj je dostępnym płynem do dezynfekcji, zachowaj odległość min. 1,5m od wychowanków i innych pracowników internatu, stosuj środki ochrony osobistej podczas dyżuru, w szczególności podczas kontaktu z wychowankami oraz w trakcie przebywania w przestrzeniach budynku użytkowanych przez inne osoby.
3. Zapoznaj wychowanków z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi w internacie i wyjaśnij, dlaczego zostały one wprowadzone.
4. Dopilnuj, by wychowankowie nie gromadzili się w pomieszczeniach do wspólnego użytkowania oraz żeby stosowali w nich środki ochrony osobistej, a także zachowywali dystans 1,5 m.
5. Zwracaj uwagę na dostępność płynu do dezynfekcji przy wejściu do internatu oraz we wszystkich pomieszczeniach użytkowanych wspólnie. Niezwłocznie zgłaszaj konieczność ich uzupełniania.
6. Przypominaj uczniom o konieczności częstego mycia rąk oraz używania środków ochrony osobistej podczas kontaktów z innymi wychowankami lub pracownikami internatu.
7. Zadbaj o wietrzenie pomieszczeń mieszkalnych oraz przestrzeni do wspólnego użytkowania w internacie.
8. Zadbaj o czystość w miejscach pracy i pokojach wychowanków.
9. W przypadku złego samopoczucia wychowanków stosuj zasady postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia COVID-19 w internacie.
10. Śledź na bieżąco informacje umieszczane na stronach internetowych Głównego Inspektoratu Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia, wytyczne i zalecenia w zakresie koronawirusa (SARS-CoV-2), w tym zasady bezpiecznego postępowania.

4. Zasady bezpieczeństwa podczas wykwaterowania/opuszczania internatu.

- 1.** Na terenie internatu mogą przebywać jedynie zdrowe osoby, bez objawów infekcji.
- 2.** Osoby mające objawy wskazujące na chorobę zakaźną, mające bliski kontakt z osobą zakażoną, podejrzaną o zakażenie, przebywające w domu z osobami poddanymi kwarantannie lub izolacji nie mogą przebywać na terenie internatu.
- 3.** Na terenie placówki obowiązuje całkowity nakaz noszenia maseczek ochronnych oraz rękawiczek jednorazowych.
- 4.** Przed wejściem do placówki należy zdezynfekować ręce.
- 5.** W wykwaterowaniu mogą brać udział maksymalnie dwie osoby (uczeń + osoba towarzysząca).
- 6.** Podczas wykwaterowania w pokoju mogą przebywać maksymalnie 3 osoby, w tym wychowawca.
- 7.** Wychowanku, aby usprawnić wykwaterowanie, zastosuj się do kilku prostych zasad:
 - Nie przemieszczaj się między pokojami.
 - Unikaj skupisk ludzi.
 - Zachowaj dystans społeczny – odległość 1,5m od innych osób.
 - Unikaj zbędnego dotyku tj. dotykaj tylko tych rzeczy, które musisz.
 - Posegregowane odpady z pokoju będą wnosić wyznaczeni dyżurni zaopatrzeni w maseczki i rękawiczki bezpośrednio do kontenera.
 - Pokój zostaw w takim stanie, w jakim zastałeś na początku roku tj. z pokoju bezwzględnie zabierz wszystkie rzeczy oraz zostaw porządek.
 - Po zakończonym wykwaterowaniu rozlicz się z pokoju, rzeczy będących na stanie pokoju oraz zdaj klucz od pokoju wychowawcy grupowemu.

VII. ŻYWIENIE

1. Internat zapewnia wyżywienie wychowankom w czasie ich przebywania na terenie placówki od poniedziałku (od śniadania) do piątku (do obiadu).
2. Posiłki przygotowywane są przy zachowaniu wszelkich niezbędnych środków higieny.
3. Pracownicy kuchni:
 - a) Dezynfekują ręce przed każdym wejściem do pomieszczenia, gdzie przygotowywane są posiłki;
 - b) Myją ręce zgodnie z instrukcją zamieszczoną w pomieszczeniach sanitarno-higienicznych:
 - przed rozpoczęciem pracy,
 - przed kontaktem z żywnością, która jest przeznaczona do bezpośredniego spożycia, ugotowana, upieczona, usmażona,
 - po obróbce lub kontakcie z żywnością surową, nieprzetworzoną,
 - po zajmowaniu się odpadami/śmieciami,
 - po zakończeniu procedur czyszczenia/dezynfekcji,
 - po skorzystaniu z toalety, po kaszlu, kichaniu, wydmuchaniu nosa, po jedzeniu i picciu;
4. Odbierając produkty dostarczane przez osoby z zewnątrz, zakładają rękawiczki oraz maseczki ochronne;
5. Wyrzucają rękawiczki/myją rękawiczki i wyrzucają wszelkie opakowania, w których zostały dostarczone produkty do worka na śmieci i zamykają go szczelnie; jeśli rozpakowanie produktu w danym momencie nie jest możliwe lub musi on pozostać w opakowaniu, pracownik kuchni myje/dezynfekuje opakowanie;
6. Przygotowując posiłki zachowują od siebie bezpieczny dystans zgodny z obowiązującymi przepisami;
7. Po zakończonej pracy, dezynfekują blaty kuchenne oraz inne sprzęty, środkami zapewnionymi przez kierownika internatu;
8. Myją naczynia, sztućce w zmywarce w temperaturze min. 60°C przy użyciu detergentów do tego służących/wyparzają naczynia i sztućce, którymi były spożywane

posiłki;

9. Posiłki dla młodzieży odbierane są z kuchni tak, aby pracownicy kuchenni mieli jak najmniejszy kontakt z młodzieżą i wychowawcami;
10. Wychowankowie przed wejściem na jadalnię obowiązkowo dezynfekują ręce.
11. Posiłki wydawane są przy okienku w jadani internatu indywidualnie każdemu wychowankowi razem ze sztućcami. Wychowankowie oczekujący na posiłek zachowują w kolejce odległość 1,5m oraz mają założone maseczki do momentu zajęcia miejsca przy stoliku.
12. Młodzież posiłki spożywa przy stolikach w stołówce, a po zakończeniu wyznaczony pracownik/pracownicy dezynfekują powierzchnię stołów oraz krzesła (poręczce, oparcia, siedziska), przy których spożywane były posiłki.
13. Zaleca się spożywanie posiłków przy stolikach z rówieśnikami z danej klasy lub pokoju.
14. Osoby pozostające na weekend w internacie mogą korzystać indywidualnie z kuchni dla wychowanków po wcześniejszym zgłoszeniu wychowawcy internatu pełniącego dyżur. Wychowawca wpisuje danego wychowanka do zeszytu korzystających z kuchni. Wychowanek po zakończonej konsumpcji sprząta pomieszczenie, myje naczynia i dezynfekuje blat kuchenny, stół i krzesło.