

Cytat na dziś:

"Fart to coś, co przytrafia się, kiedy przygotowanie spotyka się z okazją."

~Seneka



Twoje pierwsze CV

Jeśli boisz się szukać pracy bo nie masz doświadczenia zawodowego i zastanawiasz się, w jaki sposób zwrócić na siebie uwagę pracodawcy, lub boisz się, że nie masz szans w rywalizacji z kandydatami, którzy już mogą pochwalić się historią zatrudnienia śpieszę z pomocą ☺

Zamieszczam wzory CV z których możesz korzystać.

Kilka uwag z którymi koniecznie należy się zapoznać przed rozpoczęciem pisania CV:

- Zacznij od ciekawego podsumowania i celu zawodowego

Jeśli chcesz od razu wyróżnić swoje CV, dodaj do niego tzw. podsumowanie, czyli profil i cele zawodowe. W Polsce jest to wciąż mało znany trik, który pracodawcy bardzo cenią.

Podsumowanie zawodowe w CV to po prostu krótki opis Twoich najważniejszych kwalifikacji — wykształcenia, umiejętności, osiągnięć, doświadczenia etc. Powinny się w nim znaleźć również cele zawodowe. Wyjaśnij w nich, dlaczego zainteresowała Cię właśnie ta oferta pracy i jak chcesz rozwijać się w firmie.

Profil i cele zawodowe ucznia powinny być dopasowane do oferty pracy. Dlatego w pierwszej kolejności dokładnie zapoznaj się z wymaganiami w ogłoszeniu, a następnie opisz te kwalifikacje, które w jakiś sposób są z nimi związane.

Podsumowanie zawodowe najlepiej przygotować na koniec pisania CV, bo w tym momencie będziesz już dobrze wiedział/a, jakie są Twoje największe atuty z CV i co zainteresuje pracodawcę.

Podsumowanie i cele zawodowe w CV ucznia — przykład

Jestem uczniem Liceum Ogólnokształcącego na profilu matematyczno-fizycznym i od ponad pół roku wolontariuszem w Fundacji Dla Dzieci. Bardzo dobrze znam język angielski i komunikatywnie niemiecki. W Państwa firmie chciałbym wykorzystać i rozwijać moje umiejętności montażu wideo.

-W CV ucznia bez doświadczenia skup się na swoich umiejętnościach

Uczniowie podstawówki, gimnazjum, liceum czy technikum zazwyczaj nie mogą się jeszcze pochwalić doświadczeniem w zawodzie. Dlatego pisząc CV ucznia, należy skupić się na kompetencjach twardych i miękkich. Jak się okazuje, te ostatnie stają się dla pracodawców coraz ważniejsze. Z badań wynika, że u mniej doświadczonych kandydatów rekruterzy zwracają uwagę przede wszystkim na umiejętność rozwiązywania problemów, pracy w grupie oraz komunikatywność.

W pierwszej kolejności skup się jednak na specjalistycznych kompetencjach — np. znajomości języków obcych, obsłudze programów komputerowych etc. Warto też podać ich poziomy

zaawansowania. W tym przypadku również pamiętaj o zasadzie dopasowania CV do wymagań w ofercie pracy.

Umiejętności miękkie

- pozytywne nastawienie do pracy i chęć rozwoju
- życzliwość i łatwość w nawiązywaniu relacji
- dyspozycyjność
- chęć do nauki i samorozwoju
- potrafię pracować według ścisłych wytycznych
- szybko odnajduję się w nowym środowisku

- Spróbuj stworzyć sekcję doświadczenia:

Uczniowie zazwyczaj nie mogą pochwalić się w CV bogatym doświadczeniem zawodowym. Jednak pamiętaj, że w tej sekcji możesz opisać w CV np. wolontariat, pracę wakacyjną czy też praktyki.

Właśnie dlatego już w szkole warto podejmować tego typu aktywności. Dzięki temu Twoje pierwsze CV będzie znacznie bogatsze i pokażesz pracodawcy, że radzisz sobie z pracą w zespole i codziennymi obowiązkami.

Doświadczenie w CV dla ucznia — przykład

Doświadczenie (wolontariat)

02.2019–obecnie Fundacja Dla Dzieci

Obowiązki:

- prowadzenie zajęć plastycznych z chorymi dziećmi
- pomoc przy organizacji wydarzeń charytatywnych
- pomoc przy pozyskiwaniu sponsorów

- Stwórz krótką sekcję edukacji

Informacja o Twojej szkole nie jest dla pracodawcy szczególnie istotna. Chyba że jest to np. technikum o profilu związanym ze stanowiskiem, o które się ubiegasz lub branżą firmy.

W opisie wykształcenia w CV wystarczy podać lata nauki, nazwę szkoły i ewentualnie profil klasy. Jeśli jesteś w liceum czy technikum, nie musisz wpisywać gimnazjum i podstawówki.

- Nie zapomnij opisać swoich zainteresowań

Jeśli jesteś uczniem bez doświadczenia zawodowego i specjalistycznych umiejętności, opis zainteresowań w CV może być tym, co wyróżni Cię wśród innych kandydatów. Nie warto jednak pisać, że lubisz oglądać telewizję lub grasz w gry komputerowe. Postaraj się być bardziej szczegółowy i dopasuj opis zainteresowań do wymagań w ofercie.

Oczywiście nie powinieneś kłamać. Po prostu skup się na tych pasjach i hobby, które mogą być interesujące z punktu widzenia pracodawcy. Jeśli np. szuka on osób z dobrą znajomością angielskiego, wspomnij o tym, że czytasz i oglądasz filmy tym języku.

- Napisz czego nauczyłaś/eś się na praktykach /stażach

Po to idzie się na praktyki, żeby nauczyć się zawodu. Do każdego z doświadczeń zawodowych powinienś/aś wypunktować po 3-4 umiejętności, których się nauczyłaś/eś. Jest to bardzo istotny punkt.

- Dobrze dobierz grafikę

CV ucznia powinno być stonowane i eleganckie. Nie oznacza to jednak, że ma być bez wyrazu. Tło dokumentu można dobrać pod kątem prostych wzorów. Papier z kolei powinien być grubszy, aby wyróżniał się spośród innych życiorysów.

Nie trzeba bać się zdjęć. CV nie musi mieć jednej strony A4, nie musi być czarno-białe. Jeśli masz zdjęcie potwierdzające jakąś umiejętność lub zainteresowanie, to może je spokojnie dodać.

- Pokaż swoją determinację w liście motywacyjnym

List motywacyjny to dobra okazja, aby udowodnić pracodawcy, że naprawdę zależy Ci na stanowisku. Wiele osób rezygnuje z wysłania tego dokumentu, dlatego możesz od razu zyskać nad nimi przewagę.

Przed wszystkim pamiętaj, aby nie kopiować 1:1 swojego CV. W liście motywacyjnym ucznia skup się przede wszystkim na tym, w jaki sposób pomożesz firmie, do której aplikujesz. I jakie kwalifikacje sprawiają, że jesteś idealnym kandydatem. Jak zawsze stosuj zasadę dopasowania dokumentu do wymagań w ofercie pracy.

- O czym jeszcze musisz pamiętać, tworząc CV i list motywacyjny dla ucznia?

Po napisaniu CV ucznia pamiętaj, aby na samym dole dodać aktualną klauzulę CV — zgodną z przepisami RODO. Treść zgody na przetwarzanie danych osobowych z CV znajdziesz we wzorze na początku artykułu.

Pamiętaj też, że CV oraz list motywacyjny ucznia najlepiej wygenerować i wysłać do pracodawcy w formacie PDF. Dzięki temu będziesz miał pewność, że dokumenty wyświetlą się poprawnie na prawie każdym urządzeniu.

- Zdjęcie

Najlepiej wykonać je u zawodowego fotografa — smartfonowe selfie niestety odpada. Unikniesz wtedy stworzenia śmiesznego CV. Są zawody, w których wygląd odgrywa znaczącą rolę. Choć pracodawca nie może napisać tego wprost, to na pewno będzie brał pod uwagę twarz kandydata. Brak zdjęcia skutkuje wyrzuceniem CV do kosza.

- Chronologiczna kolejność zatrudnienia

Słowo pisane czyta się od góry do dołu, więc wpisując miejsca zatrudnienia należy zacząć od ostatniego. Z reguły każda kolejna praca jest lepsza od poprzedniej, dlatego odbiorca powinien na samej górze zobaczyć tę najlepszą.

Najczęstsze błędy popełniane w CV

- Literówki

Piszemy „1 lipca”, a nie „1 lipiec”. Takie błędy kłują w oczy i świadczą, że piszący albo nie zna języka polskiego albo nie przyłożył się do napisania CV. A najpewniej zna język i przyłożył się, ale nie dał go nikomu do sprawdzenia.

- Wymienianie zbędnych umiejętności

To, że umiem gotować nie oznacza, że mam to pisać gdy szukam pracy jako sprzedawca okularów przeciwsłonecznych lub hostessa w banku. O wiele korzystniej jest wypisać umiejętności które są przydatne na konkretnym stanowisku pracy.

- Nieścisłe dane

Zamiast pisać np. „liczne koncerty” czy „różne imprezy”, wielokrotnie brałem/am udział w... należy wymienić konkretnie nazwy i daty wydarzeń w których braliśmy udział.

Inne wskazówki do zdobywania doświadczenia zawodowego:

- Dzielenie się swoją wiedzą

Możesz założyć blog, kanał na youtube, ewentualnie nagrywać podcasty lub videoblog. Jeśli będziesz dzielił/a się swoją wiedzą i doświadczeniami, to zbudujesz markę specjalisty w swojej branży. A z tego to same pozytywy!

- Dokumentuj umiejętności

Załącz sobie portfolio i rób zdjęcia wszystkich prac z których jesteś zadowolony/a, lub kiedy wykonujesz czynność pozwalającą zdobyć Ci doświadczenie zawodowe. Upiekłeś/eś ciast? Udekorowałaś/eś tort? Zrobiłaś paznokcie koleżance? Uczesałaś ciocię? Udzielasz się w schronisku dla zwierząt? Zrób zdjęcia! Przydadzą się żeby zaprezentować swoje umiejętności.

- A może konto w banku?

Przed znalezieniem pracy warto rozważyć założenie konta w banku. Pracodawcy w większości chcą wypłacać wynagrodzenie na konto. Porozmawiaj z rodzicami i zajrzyj do rankingu kont młodzieżowych – na pewno uda Ci się znaleźć bezpłatne.

-Gotowe CV w Internecie

Można również skorzystać ze stron internetowych np. <https://www.livecareer.pl/wzory-cv>

I pamiętaj:

Każdy zawód cechuje unikalna kultura i zasady. Powyższe przykłady można stosować do każdego CV, lecz należy je uprzednio zmodyfikować.

Magdalena Gajerska-Kozak

Źródło:

<https://www.niepoddawajsie.pl/cv-dobrego-absolwenta-technikum/>

<https://www.livecareer.pl/wzory-cv/cv-list-motywacyjny-ucznia>

