

Kurier Szkolny



GAZETKA ZESPOŁU SZKÓŁ TECHNICZNO - WETERYNARYJNYCH W TRZCIANIE

W numerze:

Nr 3 (2019/2020) LUTY/ MARZEC



**PODSUMOWANIE I SEMESTRU
roku szkolnego 2019/2020
opatrzone SŁOWEM DYREKTORA**

**Wywiad z MATEUSZEM WIATREM,
absolwentem ZST-W, studentem
Szkoły Głównej Służby Pożarniczej
w Warszawie**

**ONI TWORZYLI HISTORIĘ SZKOŁY
Rozmowa z byłą sekretarką -
Panią TERESĄ HYJEK**

**ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNO-WETERYNARYJNYCH
W TRZCIANIE K. RZESZOWA**

SZKOŁA PROWADZI NABÓR MŁODZIEŻY

ROK SZKOLNY 2020/2021 POBIERZ PODANIE I WYŚLIJ

ZAPRASZAMY

SZKOŁA W CZASACH PANDEMII

Koronawirus zmienił świat, nas wszystkich i niewątpliwie zrewolucjonizował nauczanie. II semestr roku szkolnego 2019/2020 przejdzie do historii jako nadzwyczajny okres zdalnego nauczania, kiedy mury szkoły straszą pustką. Pamiętajcie, że w sytuacjach kryzysowych wygrywają ci, którzy nie poddają się pesymizmowi i rezygnacji, ale skupiają swą energię na tym, co można zrobić – na obowiązkach. Nauka w sytuacji e-learningu jest trudna, ponieważ pozbawieni jesteśmy wzajemnego wsparcia, czasem sfrustrowani źle działającym sprzętem, niesprawiedliwym traktowaniem, jednak złość nigdy nie była uczuciem budującym. Zmuszeni zostaliśmy do przewartościowania swego życia, to, co dotychczas było dostępne, wszystkie luksusy życia zostały nam odebrane, jednak kryzys minie, a my możemy z niego wyjść lepsi... Wielu z nas zdało sobie sprawę, jak cenny jest bezpośredni kontakt z nauczycielami i rówieśnikami i jak wielką wartością jest wiedza. Wykorzystajmy czas odosobnienia na twórczą pracę, nie zapominajmy, że uczymy się przede wszystkim dla siebie. **Redakcja Kuriera Szkolnego życzy wszystkim zdrowia, pozytywnego nastawienia, silnej motywacji do nauki oraz szybkiego powrotu do szkoły.**

w numerze:

- Podsumowanie I semestru roku szkolnego 2019/2020 – ranking najlepszych klas i uczniów.
- UŁAŃSKA „SIÓDEMKA BELINY” - reportaż historyczny o bohaterach powstającej w szkole Konnej Grupy Rekonstrukcji Historycznej.
- Wywiad z cyklu „Oni tworzyli historię naszej szkoły” – rozmowa z Panią Teresą Hyjek.
- Szkolny doradca zawodowy radzi, jak skutecznie przygotować się do matury.
- Charytatywne inicjatywy SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO
- PORADY SZKOLNYCH EKSPERTÓW:**
Domowe sposoby na zadbaną skórę po zimie;
Psie SPA na wiosnę; **Kuchnia miłości – „malinowa chmurka” na romantyczną kolację.**

REDAKCJA KURIERA SZKOLNEGO

Redaktor naczelna: Oliwia Wołoszyn
 Fotograf: Kamila Wiącek
 Redaktorzy: Aleksandra Serafin, Martyna Wójcik,
 Agnieszka Chmura, Paulina Kopala,
 Patrycja Stapor, Emilia Derylak,
 Karolina Stanek, Emilia Traka,
 Amelia Kośmider
 Opiekun merytoryczny: mgr Marzena Baran
 mgr Magdalena Zabierowska

DUŻO SIĘ DZIAŁO!

KALENDARIUM ŻYCIA SZKOŁY

STYCZEŃ

13 I - 24 I 2020r. FERIE ZIMOWE

28 I klasy pierwsze obejrzały w sali widowiskowej GCKiR w Trzcinie spektakl *Herkules*, wykonany przez Grupę Teatralną TESPIS

30 I konkurs języka angielskiego

31 I konferencja klasyfikacyjna

LUTY

7 II wywiadówka semestralna i podsumowanie I semestru 2019/2020

19 II promowaliśmy naszą szkołę na Targach Edukacyjnych *Orientation Day '2020*

MARZEC

3 III IX edycja Międzyszkolnego Konkursu Języka Niemieckiego
 5 III X edycja Powiatowego Konkursu Języka Angielskiego ENGLISH IS EASY

Od 12 III do odwołania

Zajęcia dydaktyczne zostały zawieszone z powodu epidemii koronawirusa!



powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

JAK ZAPOBIEGAĆ ZAKAŻENIU?



CZĘSTO, UŻYWAJĄC MYDŁA I WODY!



ZACHOWAJ ODLEGŁOŚĆ OD OSÓB KASZLĄCYCH!



ZAKRYWAJ USTA I NOS!



JEŻELI MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ ZAKAŻONĄ, LUB WRACAŁ Z REGIONU GDZIE WYSTĘPUJE KORONAWIRUS, ZADZWOŃ: 502 483 830 LUB UDAJ SIĘ DO ODDZIAŁU ZAKAŻENIOWYCH

INFOLINIA NFZ

800 190 590

www.gov.pl/koronawirus

Słowo Dyrektora

Szanowni nauczyciele, wychowawcy, drodzy uczniowie!

Za nami półmetek roku szkolnego 2019/2020. Pragnę bardzo serdecznie podziękować kadrze pedagogicznej szkoły, pracownikom administracji i obsługi za rzetelną pracę w minionym półroczu. Dziękuję również uczniom, szczególnie tym, którzy solidnie wywiązywali się z obowiązków szkolnych, uzyskując pozytywne wyniki w nauce oraz wzorową frekwencję. Dziękuję wszystkim, którzy reprezentowali szkołę w konkursach, turniejach, zawodach sportowych.

Drugi semestr bieżącego roku szkolnego przejdzie do historii nie tylko w dziedzinie edukacji. Ogłoszona przez polski Rząd epidemia powodowana rozprzestrzenianiem się koronawirusa sparaliżowała nasze życie, praca szkół przebiega inaczej. Jestem pewny, że potrafimy odnaleźć się w tej trudnej rzeczywistości. Dołożymy wszyscy wszelkich starań, aby ten niestandardowy - zdalny sposób nauczania przyniósł pozytywne rezultaty. Wierzę w doskonałą wiedzę i umiejętność jej przekazania przez naszych nauczycieli oraz zaangażowanie uczniów. Jestem przekonany, że tak się stanie.

Damy radę.

mgr inż. Janusz Jakubek

ŚREDNIA KLAS

GRATULACJE

FREKWENCJA

MIEJSCE	KLASA	ŚREDNIA
1.	2 TWB	4,04
2.	4 TUF	3,93
3.	2 TUF	3,90
4.	1 TWB	3,85
5.	3 TWC	3,75
6.	1 TWA	3,73
6.	1 TWD	3,73
7.	2 TWZ	3,71
8.	3 TWB	3,65
9.	3 LO	3,60
10.	4 TWA	3,55
11.	2 TWA	3,54
12.	1 TWC	3,49
13.	1 TUF	3,48
14.	4 TWB	3,44
15.	3TFZ	3,42
16.	1 LO	3,39
17.	3 TWA	3,33
18.	3 TFA	3,29
19.	1 TFZ	3,17
20.	2 LO	2,85
21.	4 TWZ	2,49



MIEJSCE	KLASA	FREKWENCJA
1.	2 TWB	92,03%
2.	1 TWB	91,72%
3.	1 TWC	90,97%
4.	2 TUF	88,14%
5.	1TWD	87,96%
6.	1 TUF	86,57%
7.	2 TWZ	85,40%
8.	2 TWA	85,37%
9.	1 LO	85,10%
10.	1 TWA	84,87%
11.	2 LO	83,66%
12.	3 TWC	83,21%
13.	1 TFZ	82,46%
14.	3 TFZ	82,10%
15.	3 TWB	80,37%
16.	3 TWA	80,00%
16.	4 TWB	80,00%
17.	4 TWA	79,92%
18.	3 LO	79,75%
19.	4 TUF	76,30%
20.	3 TFA	75,41%
21.	4 TWZ	70,27%

NAJLEPSI Z NAJLEPSZYCH – uczniowie z najlepszymi wynikami w I semestrze

„W życiu się ma albo wymówki, albo wyniki” [J. Canfield]



Joanna Góra I TWA
średnia ocen 5,24



Emilia Sudoł III TUF
średnia ocen 5,27



Oliwia Wołoszyn II TWŻ
średnia ocen 5,13

7 lutego 2020r. w ZST-W w Trzcanie odbyła się wywiadówka podsumowująca I semestr

Dobra współpraca szkoły i środowiska rodzinnego jest bardzo ważnym czynnikiem optymalnego rozwoju i prawidłowego funkcjonowania uczniów naszej szkoły. Dyrekcja i nauczyciele dążą do włączenia rodziców w działania wychowawcze i edukacyjne, tworząc przyjazne warunki dla dobrych relacji. Goście odwiedzający naszą szkołę w piątkowe popołudnie 07 II podjęci zostali wykwinym poczęstunkiem, przygotowanym przez uczniów Technikum Żywności i Usług Gastronomicznych. Następnie Dyrektor w swym wystąpieniu na sali gimnastycznej zaprezentował najważniejsze kierunki działalności dydaktycznej, wychowawczej i opiekuńczej ZST-W w I semestrze. Aby uatrakcyjnić rodzicom pobyt, nauczycielki fryzjerstwa zorganizowały szkolny konkurs Fryzur Karnawałowych. 4 dziewczyny z klas pierwszych i 4 dziewczyny z klasy trzeciej mogły zaprezentować swój talent fryzjerski, wykonując upięcia fryzury według własnego pomysłu. Modelkom zrobiono również pokazowy makijaż. Przybyli na spotkania z wychowawcami mogli obserwować rywalizację między dziewczętami, które popisywały się umiejętnościami zdobytymi na lekcjach zawodu. Fryzury wykonane przez dziewczyny oceniało jury, w którego skład weszły profesorki: Bernadetta Krajnik, Agnieszka Majka oraz Renata Dziedzic.

Paulina Kowala



UŁAŃSKA „SIÓDEMKA BELINY”

Młodzież naszej szkoły przy każdej nadarzającej się okazji podkreśla przywiązanie do tradycji swojego narodu i kultywuje pamięć o bohaterach, którzy oddali życie w obronie ojczyzny. **W bieżącego roku w Zespole Szkół Techniczno-Weterynaryjnych w Trzcinie powstaje Konna Grupa Rekonstrukcji Historycznej „SIÓDEMKA”!** Sekcja ułanów, umundurowana zgodnie z realiami reprezentowanej epoki i formacji, będzie reprezentować podczas uroczystości patriotycznych szkołę oraz powiat rzeszowski na terenie całego województwa podkarpackiego.

Ułańska siódemka na ganku w Goszycach.

Leży: **Stefan Kulesza „Hanka”**

Od lewej pierwszy szereg:

Zygmunt Karwacki „Bończa”

Stanisław Skotnicki „Grzmot”

Janusz Głuchowski „Janusz”

Antoni Jabłoński „Zdzisław”

drugi szereg:

Ludwik Skrzyński „Kmicic”

Władysław Prażmowski „Belina”



Narodziny legendy...

W nocy z 2 na 3 sierpnia 1914 roku wyruszył z Krakowa 7-osobowy patrol kawalerzystów – tzw. „Siódemka Beliny”. Szef Sztabu Komendy Głównej „Strzelca”, Kazimierz Sosnkowski postawił im zadanie dotarcia do Jędrzejowa (zabór rosyjski), zlikwidowania rosyjskiego lokalu komisji poborowej w tym mieście oraz dokonania rozpoznania sił rosyjskich. Żegnając ich, Sosnkowski powiedział: **„Choć będziecie wisieć, ale za to spełnicie pięknie swój obowiązek żołnierski i historia o was nie zapomni”.**

Bohaterowie bez wahania podjęli wyzwanie. Dowódcą akcji został Władysław Prażmowski i tylko on posiadał mundur ułański, pozostali mieli zwykłe strzeleckie. Oddział uzbrojony był w karabiny i pistolety. Granicę przejechali dwiema bryczkami zaraz po północy. Przebrali się w mundury i rozpowiadali, że są czołówką idących za nimi dużych sił polskich strzelców. Zachowali zimną krew i nie spieszyli się, wiedząc, że kolejnej szansy nie będzie. Zatrzymali się w zaprzyjaźnionym polskim dworze, gdzie podjęto ich śniadaniem, a właściciel dworu zaopatrzył *straceńców* w żywność i wyposażył w furmanki, którymi ruszyli w kierunku Jędrzejowa. 10 km przed miastem napotkali wracających do domów polskich rezerwistów, którzy poinformowali „siódemkę”, że rosyjska komisja poborowa na wieść o wkroczeniu polskich strzelców uciekła z miasta, rezygnując z mobilizacji. Dowódca polskiego patrolu uznał, że zadanie zostało wykonane. Postanowił, że wróć do Krakowa inną drogą, ponieważ chcieli zaatakować rosyjską straż graniczną. Okazało się jednak, że Rosjan jest ponad 100, o walce nie było więc mowy. Przenocowali więc w zbożu, po czym rankiem wyruszyli w kierunku wsi Prandocin, gdzie dostrzegli patrol wrogich jeźdźców. Na komendę „Beliny” strzelcy nałożyli bagnety na karabiny i ruszyli tyralierą. Poranna mgła asekurowała polskich bohaterów, Rosjanie myśląc, że przeciwnicy mają przewagę liczebną, nie podjęli walki i wycofali się. „Siódemka” triumfalnie przemaszerowała więc przez wieś, gdzie miejsce miało wyjątkowo wzruszająca scena. W chwili, gdy przechodzili obok kościoła, ksiądz Wiadrowski, który niegdyś walczył w powstaniu styczniowym, w milczeniu pobłogosławił polskich zwycięzców. W majątku Kleszczyńskich w Krzeszowicach zawiadowcy otrzymali od właściciela konie i **wrócili do Krakowa już jako ułani, do tego cali i zdrowi.** Złowroga wróżba Sosnkowskiego na szczęście nie spełniła się, a żołnierze „Beliny” stoczyli jeszcze wiele zwycięskich bitew i stanowią kwiat polskiego wojska.

Martyna Wójcik

Rozmowę ze st. pchor. MATEUSZEM WIATREM, absolwentem ZST-W oraz studentem Szkoły Głównej Służby Pożarniczej w Warszawie przeprowadził Tomasz Kawalec 3LO pożarnicze



T.K. W bieżącym roku szkolnym dostałeś się do Szkoły Głównej Służby Pożarniczej w Warszawie. To wielki sukces. Opowiedz o tym, jak wyglądała droga do zostania studentem tak prestiżowej uczelni.

Drogi, aby zostać strażakiem są trzy. Pierwsza i teoretycznie najłatwiejsza z nich jest to tzw. nabór z ulicy. Dana jednostka ogłasza zapotrzebowanie na strażaków, a ochotnicy przechodzą testy sprawnościowe, później zdrowotne i zostają strażakami.

Kolejnym sposobem na wstąpienie w szeregi Państwowej Straży Pożarnej jest dostanie się do szkoły aspirantów, która kształci techników pożarnictwa, nauka w szkole trwa 2 lata. Zaczyna się oczywiście testami sprawnościowymi, badaniami zdrowotnymi oraz psychologicznymi. Do szkoły wymagana jest matura, z której punkty są przeliczane według własnego systemu i sumowane z punktami z testów sprawnościowych. Aby dostać się do PSP, na egzaminie dojrzałości należy zdawać obowiązkowo język obcy oraz fizykę, chemię, biologię lub informatykę. Po pomyślnym ukończeniu procesu rekrutacji, kandydaci trafiają na 2 miesiące poligonu, po czym zostają kadetami. Ostatnim i najtrudniejszym sposobem na dostanie się do PSP jest szkoła kształcąca kadrę oficerską. Szkoła Główna Służby Pożarniczej w Warszawie kształci oficerów o najwyższych kwalifikacjach w zakresie oceny stanu zagrożeń cywilizacyjnych i naturalnych, ochrony życia, zdrowia, mienia, a także wychowuje studentów w poczuciu patriotyzmu i ofiarności pracy oraz w poszanowaniu dyscypliny służby. Nauka w szkole trwa 4 lata, jeśli zdecydujemy się zostać mgr inż. pożarnictwa, wtedy w szkole zostajemy lat 6.

T.K. Czy jesteś członkiem OSP? Jeżeli tak, to opowiedz o akcjach, w jakich brałeś udział.

Członkiem OSP nie jestem i nie byłem, przygoda ze strażą zaczęła się gdzieś w dzieciństwie, później pojawiło się LO pożarnicze w Trzcianie i tak poszło to wszystko dalej.

T.K. W jakim stopniu zajęcia w LO o profilu pożarniczym w ZST-W w Trzcianie pomogły Ci w realizowaniu twoich marzeń, związanych z przyszłą karierą zawodową.

Zajęcia w LO pożarniczym na pewno ułatwiły mi napisanie egzaminu dojrzałości, ponieważ liceum umożliwiało naukę dwóch wymaganych przedmiotów tzn. chemii i fizyki. Ja osobiście na maturze zdawałem fizykę. Na zajęciach praktycznych na jednostce uczyliśmy się podstaw pożarnictwa. Prowadzący zajęcia motywował do pracy i do spełnienia swoich marzeń związanych ze strażą.

T.K. Na jakim wydziale studiujesz? Misją uczelni jest kształcenie kadry oficerskiej Państwowej Straży Pożarnej, formacji, która cieszy się ogromnym szacunkiem i uznaniem wśród społeczeństwa. Służba ta wiąże się z wielkim poświęceniem i bezinteresowną pomocą człowiekowi. Opowiedz, jak wygląda system zajęć na studiach przygotowujących do tak odpowiedzialnego zawodu?

Kierunek na jakim studiuję to inżyniera bezpieczeństwa pożarowego. Zajęcia w szkole odbywają się tak, jak na każdym studiach. Różnimy się tym, że jesteśmy skoszarowani oraz pełnimy służby na szkolnej jednostce ratowniczo-gaśniczej. Mamy oczywiście takie zajęcia jak matematyka, chemia czy np. mechanika i wytrzymałość materiałów, później zaczynają się zajęcia *stricte* pożarnicze, takie jak środki gaśnicze czy służba wewnętrzna.

T.K. Jakiej rady udzieliłbyś młodszym kolegom, którzy chcą iść w twoje ślady? W jaki sposób mogą zwiększyć swoje szanse na przyjęcie do SGSP w Warszawie?

Jakich rad mógłbym udzielić młodszym kolegom? Na pewno warto być wytrwałym w dążeniu do swoich życiowych celów i założeń. W przypadku straży, to trzeba się trochę nauczyć i poćwiczyć, zdać dobrze maturę łącznie z wybranym rozszerzeniem. Jeśli chodzi o sport, to również trzeba się mocno przygotowywać, testy nie są proste. Ja sam przygotowywałem się 2 lata, co z resztą zaowocowało.

T.K. Czego można życzyć przyszłemu strażakowi?

Myślę, że strażakowi można życzyć, samych udanych akcji i wiary w to, co się robi, a robi się naprawdę dużo dobrego.

Dziękujemy za rozmowę i życzymy wielu sukcesów.



Nasze sukcesy

Sukcesy uczniów ZST-W w Trzcinie w konkursach, olimpiadach i turniejach stały się już formą tradycji szkolnej. Każde osiągnięcie nie tylko podnosi prestiż naszej placówki w środowisku lokalnym, ale też mobilizująco wpływa na nauczycieli oraz uczniów.

III MIEJSCE UCZENNICZY III TUF

Żaneta Chmaj w IV Konkursie Młodych Talentów **YOUNG STYLIST** to wynik pasji i determinacji zespołu, w skład którego weszły, prócz laureatki: **G. Budzik**, **M. Jezioro**, **A. Szpara** oraz profesjonalnego przygotowania przez nauczycielkę zawodu, **mgr Agnieszkę Majkę**. Międzywojewódzki konkurs pod hasłem „Podążaj za swoją pasją, a sukces będzie podążał za tobą” odbył się **2 marca 2020r.** w Zespole Szkół nr 1 w Rudzie Śląskiej, jury złożone z bardzo wymagających mistrzów fryzjerstwa oceniało umiejętności w kreowaniu eleganckich upięć włosów w konkurencji „fryzura ślubna”.

Klaudia Zajeziarska



Wychowankowie internatu – Joanna Góra i Adrian Wilk zwyciężyli w Rzeszowskim Międzyinternackim Konkursie „Mój kraj, moja Mała Ojczyzna- 80. rocznica wybuchu II wojny światowej”, który odbył się 27 lutego 2020r. w Internacie Zespołu Szkół nr 2 w Rzeszowie. Uczniowie przygotowali się do okiem wychowawców: B. Świstary i D. Żaka

SUKCES UCZNIÓW NASZEJ SZKOŁY



I MIEJSCE
W RZESZOWSKIM MIEDZYINTERNACKIM KONKURSIE
„MÓJ KRAJ, MOJA MAŁA OJCZYZNA”

Uczestnicy konkursu historycznego wykazali się wiedzą z zakresu kampanii wrześniowej oraz dziejów Rzeszowa w czasie okupacji niemieckiej. Nagrody przekazał Instytut Pamięi Narodowej Oddział w Rzeszowie i pani Bogusława Buda - przewodnicząca Komisji Międzyzakładowej NSZZ "Solidarność" Pracowników Oświaty i Wychowania w Rzeszowie.



ONI TWORZYLI HISTORIĘ NASZEJ SZKOŁY...

**Wywiad z Panią Teresą Hyjek -
jedną z pierwszych sekretarek ZST-W w Trzcianie**

Rozmowę przeprowadziła Oliwia Wołoszyn z kl. II TWŻ



Celem cyklu wywiadów publikowanych pod hasłem **ONI TWORZYLI HISTORIĘ NASZEJ SZKOŁY...** jest odszukanie osób, tworzących w przeszłości wizerunek naszej szkoły. Niepowtarzalny charakter tego miejsca, który często zapada na zawsze w serca absolwentów, kreują nie tylko kadra dyrektorska i nauczyciele, ale też pracownicy administracji czy obsługi. Dla rodziców, uczniów, przyszłych nauczycieli pierwszy kontakt ze szkołą zazwyczaj stanowi ONA – **SEKRETARKA**. Pani pracująca w sekretariacie jednak nie tylko pełni funkcję reprezentatywną, ale często warunkuje sprawne funkcjonowanie placówki oświatowej – udziela pierwszej pomocy uczniom, prowadzi biuro zamówień pomocy dydaktycznych i centrum informacji dla wszystkich postronnych osób. To sekretarka bywa ostatnią deską ratunku, choćby wtedy, gdy znów nie działa się drukarka, „przypominaczem” rzeczy ważnych, aż wreszcie prawą ręką dyrektora w sprawach administracyjnych. Wachlarz zadań, które wykonuje dowodzi, że wartość kompetentnej i serdecznej sekretarki jest nie do przecenienia. Pani Teresa Hyjek była jedną z pierwszych pracowników administracji, które w pionierskich czasach tworzyły niezwykłą atmosferę szkoły w Trzcianie i dzieli się z nami wspomnieniami dni, które dla Zespołu Szkół Techniczno – Weterynaryjnych są niczym kamień węgielny.

O.W. Przenieśmy się na chwilę do szkoły sprzed lat. Była Pani jedną z pierwszych osób pracujących w administracji naszej szkoły. Proszę powiedzieć nam, w jakich latach była pani związana z ZST-W w Trzcianie i jakie były warunki pracy w szkole?

Pracę rozpoczęłam w Rocznej Szkole Rachunkowości Rolnej w 1955 r. Dyrektorem wówczas była Pani Henryka Kutowska, a sekretariat mieścił się w pałacu i tam też odbywały się zajęcia szkolne. Czasy były trudne, brakowało pieniędzy na remonty, zakup pomocy dydaktycznych i sprzętu na wyposażenie klas. Mimo to szkoła się rozwijała. W roku 1960 powstało 5-letnie Technikum Melioracji Wodnych, a w latach następnych 2-letnia Techniczna Szkoła Melioracji Wodnych, Technikum Weterynaryjne, Liceum Rolnicze, Zasadnicza Szkoła Zawodowa i inne. Przybywało młodzieży i nauczycieli, zachodziła więc konieczność budowy internatu i nowej siedziby szkoły. W 1966 r. oddano do użytku internat, a niebawem nowy budynek szkolny.

O.W. Stanowisko sekretarki jest bardzo ważne w każdej firmie, a szczególnie w szkole, jest ona bowiem łącznikiem między dyrektorem, nauczycielami i uczniami. Sekretarka dyrektora ma różnorodne obowiązki i wykonuje rozmaite zadania, a przez młodzież jest często postrzegana jako „dobry duch”. Proszę opowiedzieć nam, jak z upływem lat zmieniał się zakres Pani obowiązków i warunki pracy w naszej placówce?

Na początku mojej pracy przydział czynności był podobny jak w latach następnych. Do moich obowiązków należało prowadzenie sekretariatu, obsługa uczniów i nauczycieli, przyjmowanie podań do szkoły, załatwianie korespondencji oraz różnych spraw bieżących. Do podstawowych kompetencji na stanowisku sekretarki należała biegła umiejętność pisanie na maszynie.

O.W. Jak wspomina Pani pracę w szkole? Proszę opowiedzieć nam o szklonej rzeczywistości z czasów, gdy była Pani pracownikiem.

Pracę w szkole wspominam bardzo dobrze, miałam serdeczne relacje z młodzieżą, nauczycielami oraz pracownikami szkoły. Bardzo miło wspominam różne uroczystości szkolne, między innymi: Dzień Edukacji Narodowej, Dzień Kobiet czy studniówki.

O.W. Czy utkwiło Pani w pamięci jakieś szczególne wydarzenie związane z naszą szkołą, które zaistniało w okresie Pani pracy?

Wspomnień z okresu mojej pracy mam wiele. Najlepiej pamiętam oddanie do użytku nowej szkoły, gdzie później, w bardzo dobrych warunkach w nowocześnie wyposażonym sekretariacie pracowałam do emerytury, czyli do roku 1994.

O.W. Przez długie lata pracowała Pani na stanowisku sekretarki, a będąc na emeryturze nie przestała się Pani interesować ZST-W w Trzcianie i odwiedzać nas. Jak ocenia Pani rozwój szkoły na przestrzeni kolejnych lat?

Odwiedzając szkołę nie trudno zauważyć, jak pięknie i wspaniale się rozwija z roku na rok. Otwarto nowe kierunki kształcenia o różnych, ciekawych i pożądanym na współczesnym rynku pracy specjalnościach. Pracownie wyposażone są w najnowocześniejszy sprzęt i atrakcyjne pomoce naukowe. Powstały nowe budynki dla potrzeb weterynarii, choćby nawet okazałe wyglądająca ujeżdżalnia, gdzie młodzież uczy się jazdy konno i ćwiczy skoki. Wszędzie widać ład i porządek.



Po lewej: Budynek starej szkoły, gdzie do 1997 roku odbywały się zajęcia dydaktyczne.

Na górze: Obecnie w dawnej siedzibie szkoły mieści się przedszkole i żłobek.



Po lewej: Rozpoczęcie roku szkolnego 1987/1988 przed budynkiem starej szkoły.

Na dole: STUDNIÓWKA 1998' – wówczas bal nie wychodził jeszcze poza mury szkoły a maturzyści bawili się w holu przy samodzielnie przygotowanych dekoracjach.



Wyciągnięte z archiwum Zespołu Szkół Techniczno-Weterynaryjnych w Trzcianie

Barwy szkolnej codzienności



Ach, co to był za bal...

Pałacowe wnętrza „Alabastru”, wytworne kreacje, muzyka i otwierający bal polonez sprawiły, że wszyscy bawili się świetnie na tegorocznej **STUDNIÓWCE 2020'**, która odbyła się **04 stycznia**. Zabawa na 100 dni przed egzaminami, jest ważnym elementem okołomaturalnego rytuału i przygotowuje młodzież do bycia dorosłymi ludźmi.

Wiosna w ZST-W w Trzcinie to tradycyjnie miesiąc konkursów. Pod patronatem Starosty Rzeszowskiego Pana Józefa Jodłowskiego każdego roku organizujemy międzyszkolne potyczki językowe, na które zapraszamy uczniów szkół podstawowych z całego powiatu rzeszowskiego. Młodzież, która wkrótce zasili szkoły średnie, ma okazję sprawdzić swą wiedzę, walczy o atrakcyjne nagrody, ale też może zwiedzić obiekty ZST-W, poznać nauczycieli i uczniów, co w przyszłości ułatwi decyzję wyboru miejsca, gdzie będą kontynuować edukację.



3 marca 2020r. odbył się IX Międzyszkolny Konkurs Języka Niemieckiego.

Organizatorem była mgr Anita Jarosz-Kapica. W zmaganiach wzięło udział 10 szkół podstawowych.

I m-ce - Hanna Szpara
(SP Zagorzyce Dolne)

II m-ce - Kamila Róg
(SP Zagorzyce Dolne)

III m-ce - Julia Bochenek
(SP Rzeszów)

5 marca 2020 r. odbył się jubileuszowy już - X Powiatowy Konkurs Języka Angielskiego ENGLISH IS EASY. Od lat impreza ta przyciąga do naszej szkoły wielu uczestników, tym bardziej, że konkurs jest zgłoszony w Kuratorium Oświaty w Rzeszowie, więc finaliści oraz laureaci mają możliwość wpisania na świadectwie ukończenia szkoły fakt uczestnictwa w nim, jako szczególnego osiągnięcia ucznia, branego pod uwagę w procesie rekrutacji. W tym roku szkolnym do finałowego etapu konkursu przystąpili uczniowie z VII i VIII klas szkół podstawowych. O tytuł najlepszego rywalizowało 28 uczniów.

Organizatorem przedsięwzięcia jest mgr Agnieszka Bejster.

I miejsce - Weronika Konkol ze Szkoły Podstawowej w Raclawówce

II miejsce ex aequo - Kamil Buda ze Szkoły Podstawowej w Mrowli
Krzysztof Sochacki ze Szkoły Podstawowej w Hyżnym

III miejsce - Miłosz Potocki ze Szkoły Podstawowej z Rudnej Wielkiej



MIGAWKI Z ŻYCIA INTERNATU

Na zakończenie I semestru w internacie ZST-W w Trzcie tradycyjnie ogłoszono wyniki „Konkursu czystości”. Oceniane były pokoje sypialne wychowanków według nowych zasad punktacji. Szczególny powód do radości mają mieszkanki pokoju nr 100a, który zajął pierwsze miejsce. Drugim miejscem może się pochwalić pokój nr 37, natomiast trzecie miejsce zajął pokój nr 100b. Dla zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody. Wyniki wykazują na rozwijanie dbałości o piękno otoczenia w którym przebywają. Pozostałym wychowanków prosimy o poprawę czystości w swoich pokojach.

DZIAŁO SIĘ!

✚ Dużym zainteresowaniem cieszą się w dalszym ciągu spotkania „**Lepienie w glinie**”. W dniu **30.01.2020** odbyła się II edycja zajęć. Uczniowie z ochotą rozwijają swoje manualne i artystyczne zdolności pod opieką kustosa Regionalnego Domu Tradycji Ludowych w Trzcie, Pana Zbigniewa Lisa.



✚ W **lutym**, aby zadość uczynić tradycjom, odbyło się **spotkanie walentynkowe** w świetlicy Internatu. Uroczystość rozpoczęła się licznymi występami uczniów. Uczestnicy nastrojowego zgromadzenia grali na saksofonie i gitarze, tańczyli „belgię”. Cudowny wieczór zakończył się dyskoteką zorganizowaną przez wychowawców Internatu.

✚ Nasi wychowankowie mają swoje pasje. W **lutym** zorganizowano **spotkanie „Z żywą historią”**. Sebastian Zygmunt wychowanek Internatu przedstawił swoje wyjątkowe hobby, a mianowicie szczególne zainteresowanie II wojną światową. Sebastian zaprezentował różne rekwizyty militarne: broń, mundury i wyposażenie, jakim dysponowali żołnierze Wehrmachtu i Armii Radzieckiej, walczący na przeciwnych frontach w czasie II wojny światowej. Spotkanie to stało się okazją do wspólnego przeżywania minionego i niezwykle trudnego czasu wojny.

✚ **26 lutego** zostało zorganizowane **spotkanie z policjantem, które dotyczyło cyberprzemocy**. Cieszy nas duże zainteresowanie wśród młodzieży tym tematem. Prowadzący przedstawił prezentację dotyczącą przemocy w otaczającym świecie przez: prześladowanie, zastraszanie, nękanie, wyśmiewanie innych osób z wykorzystaniem Internetu i narzędzi takich jak: SMS, e-mail, witryny internetowe i fora dyskusyjne. Wychowankowie włączali się do dyskusji i zadawali liczne, nurtujące ich pytania. Prelekcja stała się okazją do zwiększenia świadomości młodzieży o istniejącym niebezpieczeństwie i zagrożeniach pochodzących z Sieci.

✚ **04.03.2020r.** w ramach profilaktyki anoreksji i bulimii w internacie Zespołu Szkół Techniczno-Weterynaryjnych w Trzcie odbyło się **spotkanie z Elżbietą Piętą – współzałożycielką Fundacji „Drzewo życia”**. Terapeutka przybyłym licznie wychowankom uświadomiła przyczyny, objawy i skutki choroby, która często rozpoczyna się od eksperymentowania z dietami, a kończy zaburzeniami odżywiania czy nawet zagrożeniem życia.

*mgr Bożena Borcz
mgr Elżbieta Pyska*



Można zjeść słonia, tylko po kawałku, czyli 10 rad jak przygotować się do matury...

Studniówka już za Tobą - matura zbliża się wielkimi krokami! Co z powtórzeniem materiału? Przypomniałeś sobie ciągi i funkcje kwadratowe? Powtórzyłeś wszystkie epoki literackie? A co z angielskim - mowa zależna i następstwo czasów? Spiesz się, nie marnuj czasu, kuj, kuj, kuj... Pewnie od dłuższego czasu wiele osób ci to powtarza. Nauczyciele, rodzice...

Zamiast drżeć ze strachu, może warto zastanowić się nad tym, co zrobić, żeby czas na naukę wykorzystać najlepiej, aby wykrzesać ze swojego mózgu tyle, ile się da? Warto pamiętać o kilku zasadach, żeby nie utrudniać sobie życia i nie tracić czasu, a naukę uczynić bardziej efektywną.

Mózg ma swoje prawa

Uczenie się od rana do wieczora, zarywanie nocy może dawać poczucie, że się człowiek natrudził, ale **jest bardzo nieefektywne**. Jeśli jesteś niewyspany - twój mózg działa wolniej, gorzej się koncentruje. Mocna kawa tylko pozornie pomaga i daje złudzenie wysokich obrotów.

Nie wszystko na raz

Dużo rozsądniej rozłożyć sobie materiał na dłużej, niż „zarzynać się” przez ostatnie kilka dni. **Zanim weźmiesz się do większej partii materiału - podziel go na mniejsze części**. Jeśli wiesz, ile materiału masz powtórzyć w ciągu dnia czy tygodnia, uczysz się spokojniej. Zostaw ostatnie trzy dni na powtórki najważniejszych rzeczy.

Mózg potrzebuje rozgrzewki

Zanim zaczniesz poważną naukę, **spróbuj przez kilka minut rozwiązać prostą łamigłówkę, uruchom wyobraźnię, potrenuj twórcze myślenie**.

Kucie na pamięć czasami się sprawdza

Nawet przy pamięciowym materiale **warto stosować różne mnemotechniki** - metody ułatwiające zapamiętywanie. Niektórzy, ucząc się dat, wyobrażają sobie każdą cyfrę jako obrazek (8 to bałwanek, 2 to łabędź itp.), inni uczą się wierszyków zawierających nazwy hormonów wydzielanych w organizmie człowieka.

Monotonia zabija

Jeśli przez długi czas koncentrujesz się tylko na aktywności intelektualnej, twój mózg zaczyna protestować. **Przerywaj naukę - co pół godziny zajmij się na kilka minut czymś innym**. Porozmawiaj, posłuchaj muzyki, narysuj coś, poćwicz.

Repetitio est mater studiorum (Powtarzanie jest matką wiedzy)

Opanowany materiał **powtórz krótko przed pójściem spać**. Utrwal go następnego dnia. I jeszcze raz - po tygodniu.

Grunt to motywacja - najlepiej średnia

Jeśli motywacja jest zbyt słaba - nie zmobilizujesz się do nauki. Silny stres z kolei może obniżać zdolność przyswajania informacji. **Zastanów się, o co tu chodzi - o stopień na świadectwie, czy o to, co będziesz umiał i jak to w życiu wykorzystasz?**

Pomoc otoczenia - zachowaj zdrowy rozsadek

Bliscy mogą bardzo pomóc - przepytać, wyjaśnić wątpliwości. Warto skorzystać z takiej pomocy - byle bez przesady. Są rodzice, którzy - w najlepszej wierze - naprawdę bardzo przeszkadzają w nauce. Chcąc Ci pomóc, wchodzą często do pokoju, żeby sprawdzić czy się uczysz, czasem próbują zmotywować Cię do nauki wszelkimi sposobami, nawet strasząc. Lepiej niekiedy wyjść z domu i uczyć się u kolegi albo w bibliotece.

Na koniec - bardzo ważne!

Żadnej nauki ostatniego dnia przed maturą! Odpocznij. Pójdź do kina. Pojedź na wycieczkę rowerową. Wyśpij się dobrze. Daj swojemu spracowanemu mózgowi szansę na spokojne poukładanie tego wszystkiego, co przez ostatni czas w niego wtłaczałeś. **I myśl pozytywnie - jesteś przygotowany, za tobą ciężka praca, na pewno sobie poradzisz. Powodzenia!**

WPROWADZILIŚMY ŚWIĄTECZNY NASTRÓJ



Szkoła i internat dla wielu uczniów staje się drugim domem – i to nie tylko w przenośni – spędzamy tutaj większość czasu, zdobywając wiedzę i umiejętności, które zaowocują prospołecznym zachowaniem na całe życie. Priorytetem akcji Samorządu Uczniowskiego jest wspieranie przynależności do szkolnej społeczności, dlatego aktywizujemy szkolną brać, zachęcamy do kulturalnego spędzania wolnego czasu, a przy okazji pomagamy potrzebującym:

- W bieżącym roku szkolnym zachęcaliśmy na przerwach do wspólnego tańczenia popularnej wśród młodzieży „belgijki”.
- **Magia Świąt Bożego Narodzenia** zawitała do naszej szkoły dzięki pracy Samorządu Uczniowskiego. Udekorowaliśmy hol szkolny, żeby tradycyjna choinka i inne symbole świąteczne tworzyły wspaniały nastrój i przypominały o wartościach szczególnie cenionych w tym wyjątkowym okresie.
- Kolejny raz mieliśmy okazję pomagać i zachęcaliśmy do tego całą szkolną społeczność. **02.12.2019 r.** przypomnieliśmy wszystkim, że 6 grudnia 2019 r. Telewizja Polsat po raz 16. wyemituje charytatywny Mikołajkowy Blok Reklamowy, z którego wpływy, obliczone na podstawie wyników oglądalności, przekazane zostaną w całości na leczenie i rehabilitację chorych dzieci oraz na zakup nowoczesnego sprzętu medycznego, a także remonty szpitali i ośrodków medycznych. **Komunikat został również zamieszczony na stronie internetowej szkoły oraz szkolnym facebooku.** Wierzmy, że upowszechnienie inicjatywy przysporzyło środków na tak szczytny cel.
- **06.12.2019 r. zorganizowaliśmy szkolne mikołajki.** Nasi przedstawiciele odwiedzali klasy i pracowników szkoły, składali wszystkim życzenia świąteczne oraz częstowali cukierkami.
- **17 i 18.12.2019r. urządziliśmy świąteczny kiermasz pod hasłem: „Gwiazdka dla potrzebujących”.** Zmobilizowaliśmy całą szkolną społeczność do oddawania na cele charytatywne przedmiotów, które wspomagały nasze szlachetne przedsięwzięcie. Zdobyliśmy książki, płyty CD, kubki, ubrania, torebki, biżuterię, ozdoby choinkowe, kosmetyki, bibeloty – czyli tysiąc i jeden drobiazgów. Wszystkie dary, jak również wypieki naszych uczniów, wyceniliśmy i sprzedaliśmy na kiermaszu szkolnym. **Zebrana kwota 456 zł 10 gr podzielona została między Fundację Podkarpackiego Hospicjum dla Dzieci oraz Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.**
- **05.12.2019r. samorząd szkolny przekazał 100 zł. na Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta.**
- Obchodzimy wraz z wami święta okolicznościowe:
14.02.2020 działała poczta **walentynkowa,**
06.03.2020r. złożyliśmy życzenia NASZYM PANIOM z okazji **Dnia Kobiet.**

Oliwia Wołoszyn

Psie SPA – zabiegi pielęgnacyjne na wiosnę



HISTORIA Z HAPPY ENDEM

Emilia to nowa klacz w stajni ZST-W, która przyjechała do nas ze Szwecji, aby młodzież szkolna mogła doskonalić umiejętności jeździeckie. W wyniku nieszczęśliwego wypadku, któremu uległa w październiku 2019r., doznała bardzo ciężkich obrażeń. W poprzednim numerze „Kuriera Szkolnego” pisaliśmy o dramatycznej walce o życie i zdrowie konia, którą z wielką determinacją podjęli: dyrekcja, nauczyciele przedmiotów weterynaryjnych, uczniowie Technikum Weterynaryjnego oraz pracownicy obsługi. Dzięki profesjonalnemu leczeniu, kompleksowej terapii i zaangażowaniu wszystkich Emilia w szybkim tempie odzyskuje pełnię sił. Z radością donosimy, że dzięki innowacyjnym technikom zastosowanych w rehabilitacji, udało się uniknąć stałej dysfunkcji narządu ruchu i Emi może powrócić już do treningów.

Karolina Stanek

PIELĘGNACJA ZWIERZĄT DOMOWYCH

Właściwa pielęgnacja naszych zwierzątek z pewnością pozwoli uniknąć nieprzyjemnych stanów zapalnych, infekcji czy wizyt u weterynarza. Nawet odpowiednia pielęgnacja nie oznacza jednak, że możemy unikać odwiedzin w lecznicy! Należy pamiętać, że kontrola stanu zdrowia naszego zwierzęcia powinna mieć miejsce przynajmniej dwa razy do roku.

KĄPIEL

Częstotliwość kąpieli naszych czworonożnych przyjaciół zależy od długości okrywy: np. psy krótkowłose kąpie się rzadziej niż długowłose. Powinno się unikać zbyt częstego mycia, chyba że pies jest naprawdę brudny - w końcu co za dużo, to niezdrowo! Należy również pamiętać o tym, że **kosmetyki jakich używamy muszą być przeznaczone tylko dla zwierząt.**

Zwierzęta warto wykąpać przed sezonem letnim, aby pozbyć się zrogowaciałego naskórka i powtórzyć zabieg przed jesienią. Psy mieszkające w domu kąpiemy mniej więcej co 3 miesiące, „podwórkowym burkom” wystarczy 2 – 3 razy w roku.



Uwaga: Nie należy kąpać psa na ok. 48 godzin przed i po aplikacji środków na pchły lub/i kleszcze. Na czas mycia powinna być zdjęta obroza przeciwpchelna. Zwierząt nie wolno kąpać zaraz po ciężkich zabiegach, operacjach, z ranami czy podrażnioną skórą, a także po bardzo stresujących dla nich sytuacjach.

CZYSZCZENIE USZU I OKOLIC OCZU

Oczyszczanie uszu jest bardzo ważnym krokiem do utrzymania zdrowia naszego pupila. Należy pamiętać, by pod żadnym pozorem nie używać do czyszczenia uszu patyczków higienicznych. Specjalny preparat do tego zabiegu można nabyć u weterynarza lub w sklepie zoologicznym. Do czyszczenia małżowiny używamy gazika lub wacika, ostrożnie obmywając nim zewnętrzną część ucha, uważając przy tym na nacisk, by przypadkiem nie sprawić bólu pupilowi. Woskowina, odgrywa znaczącą rolę w oczyszczaniu i nawilżaniu przewodu słuchowego oraz zapewnia ochronę przed niektórymi bakteriami i grzybami, dlatego nie wolno pozbywać się jej zbyt często. **Jeśli pies nie boryka się z problemami okulistycznymi, to pielęgnacja oczu jest wręcz banalna!** Potrzebny sprzęt to: gaziki, zwykła, przegotowana i ostudzona woda oraz sól fizjologiczna, którą możemy wkroplić do oka naszego zwierzęcia, by mieć pewność, że zostało ono odpowiednio nawilżone. Za pomocą zamoczonego w wodzie gazika wystarczy zebrać brud nagromadzony w spojówce oka, przecierając oko od wewnętrznego do zewnętrznego kąca.

Domowe sposoby Oli na zadbaną skórę po zimie

Jak dbać o piękny wygląd i dobre samopoczucie po długiej zimie? Jest to trudne, ponieważ minusowe temperatury, brak słońca, chłodny wiatr, śnieg i mróz mają niekorzystny wpływ na naszą skórę, powodując utratę wody własnej i nadmierne jej wysuszenie. W chłodne dni osoby o cerze wrażliwej często cierpią z powodu piekącego bólu lub popękanych naczynek. Powszechna dziś klimatyzacja dodatkowo wysusza skórę i może spowodować reakcję alergiczną. Aby wiosną wyglądać kwitnąco, należy odpowiednio zabezpieczyć twarz, zmieniając ulubione kosmetyki pielęgnacyjne i kremy na takie, które uwzględnią szczególne potrzeby cery w tym okresie.

ZIMOWA PIELĘGNACJA

- ✚ Używaj kremu, który natłuści twoją skórę - w jego składzie powinna znaleźć się parafina, wazelina, oliwa lub wosk pszczeli.
- ✚ Stosuj kosmetyki, które zawierają naturalne składniki - chronią one bowiem warstwę rogową i płaszcz hydrolipidowy skóry, a zimą właśnie te miejsca najszybciej się odwadniają.
- ✚ Zimowy peeling poprawi krążenie i przywróci blask
- ✚ Pamiętaj o ochronie przed promieniowaniem UV - 20 minut przed wyjściem nałóż krem zimowy.
- ✚ Zafunduj swojej cerze zastrzyk witamin w postaci domowych maseczek. Przygotujesz je na bazie produktów, które znajdziesz w kuchni.



Przepisy na regenerujące maseczki do twarzy

1. Przygotuj 100 g masła shea, 3 łyżki oleju kokosowego i 6 łyżek olejku ze słodkich migdałów. Masło i olej kokosowy rozpuść w temperaturze ok. 50st. (połóż miseczkę nad parą lub wstaw ją do miski z gorącą wodą). Dodaj olejek migdałowy i wymieszaj. Następnie całość włóż do lodówki na 20 minut. Po tym czasie wyjmij masę i ubij mikserem. Balsam jest gotowy do użycia. Możesz smarować nim ciało przed pójściem spać. Natłuszcza skórę i nie uczula.
2. Rozbij jajko i oddziel białko od żółtka. Białko rozmieszaj widelcem, a następnie nałóż na twarz. Kiedy wyschnie, zmyj resztki letnią wodą i osusz skórę. Ten naturalny sposób bardzo dobrze natłuszcza skórę i stwarza jej lepsze warunki do walki z zimnym powietrzem.
3. Zblenduj połówkę awokado, dodaj dwie krople oliwy i dwie krople soku z cytryny. Połącz składniki i nałóż na skórę. Zmyj po 15 minutach. Maseczka delikatnie nawilża i wygładza, jest odpowiednia dla każdego typu cery. Po dodaniu odrobiny czerwonej glinki złagodzi zaczerwienienia



PRZEPIS NA PEELING DŁONI Z BRĄZOWEGO CUKRU

Składniki:

- 1/4 szklanki białego cukru,
- 1/4 szklanki cukru brązowego,
- 1 łyżeczka oliwy z oliwek.

Sposób przygotowania:

Wymieszaj cukier biały z cukrem brązowym. Następnie dodaj oliwę z oliwek i mieszaj aż składniki całkowicie się połączą. Używaj peelingu delikatnie, żeby nie uszkodzić naskórka.

Pracownia smaku

KUCHNIA MIŁOŚCI



Coroczne święto zakochanych przypada na 14 lutego i jest doskonałym pretekstem do celebrowania tego najpiękniejszego i najtrudniejszego uczucia, które wiąże ludzi. Tradycje Dnia Miłości sięgają aż starożytnego Rzymu, ale do Polski walentynki przywędrowały z Zachodu, zwłaszcza ze Stanów Zjednoczonych oraz z Wielkiej Brytanii i związane są z kultem św. Walentego. Patron zakochanych żył w III w. n. e. i wbrew zakazom cesarza błogosławił śluby legionistów. Wedle legendy został wtrącony do więzienia, gdzie zakochała się w nim niewidoma córka strażnika, która pod wpływem siły uczucia odzyskała wzrok i mogła przeczytać w dzień egzekucji swego wybranka (14.02) list podpisany „Od Twojego Walentego”.

Zwyczajem w tym dniu stało się wysyłanie listów z miłosnym wyznaniem, obdarowywanie drobnymi upominkami lub przygotowanie romantycznej kolacji.

Komercyjne WALENTYNKI wyparły słowiańskie święto miłości - zwane **Nocą KUPAŁY LUB SOBÓTKĄ** – niegdyś obchodzone wraz z letnim przesileniem słońca, **podczas najkrótszej nocy w roku z 23 na 24 czerwca.**

Przygotowując romantyczną kolację wykorzystaj NATURALNE AFODYZJAKI:

OSTRYGI- przysmak legendarnego Casanovy. Posiadają wiele cennych **minerałów i witamin** wzmacniających organizm.

MANGO - Plasuje się na czołowych miejscach w diecie hinduskiej. Owoc bogaty w **cynk**, który to z kolei wpływa na wydzielanie się w mózgu histaminy – hormonu odpowiedzialnego za miłosne uniesienia :)

IMBIR- oprócz właściwości **regenerujących mięśnie, poprawia ukrwienie i pobudza krążenie.** Poza naukowo potwierdzonym działaniem, imbir ma fantastyczny ciepło-korzenny aromat, który również przywołuje miłe wspomnienia.

CZEKOLADA- napój przyrządzony z nasion kakaowca był uważany za silny afrodyzjak (najlepiej działa po spożyciu dużych dawek). Swoją miłosną moc zawdzięcza prawdopodobnie **teobrominie**, która działa podobnie jak kofeina.

KREWETKI- uznawane są za afrodyzjaki nie tylko dzięki wysokiej zawartości **cynku, fosforu, potasu i magnezu**, ale i za ich wyrafinowany smak.



MALINOWA
CIEMURKA

Składniki na ciasto kruche:

- *3 żółtka *30 g cukru pudru *pół łyżeczki proszku do pieczenia
- *1 łyżeczka ekstraktu z wanilii (ok. 8g)
- *150 g mąki pszennej *100 g masła

Połącz wszystkie składniki na kruche ciasto. Zarobione ciasto włóż do lodówki na 60 min. Formę wyłóż papierem do pieczenia, wyklej ciastem i ponownie włóż do lodówki na 30 min. Przed samym pieczeniem ponakłuj widelcem. Piec w temperaturze 190–200°C przez około 15-20 minut lub krócej, do wypieczenia ciasta. Wyjąć, wystudzić.

Galaretkę z malinami:

- *600 g malin (świeżych lub mrożonych)
- *3 malinowe galaretki (każda na 500 ml wody)
- *3,5 szklanki wrzącej wody

3 galaretki rozpuść w 3,5 szklankach wrzącej wody. Przestudź i wymieszaj z malinami (mogą być mrożone, nie rozmrażamy ich wcześniej). Tężejącą galaretkę wyłóż na kruche ciasto, wyrównaj, schłódź w lodówce.

Krem śmietankowy z wanilią:

- *500 ml śmietany kremówki 36%, schłodzonej
- *250 g sera mascarpone, schłodzonego
- *3 łyżki cukru pudru

- *1 łyżeczka pasty z wanilii lub nasionka z 1 laski wanilii

Wszystkie składniki umieść w misie miksera i ubij (końcówka miksera do ubijania białek) do otrzymania gęstego kremu.

Uwaga: Nieschłodzenie składników minimum 12 godzin przed rozpoczęciem ubijania kremu lub niepotrzebne zbyt długie ubijanie kremu - mogą doprowadzić do jego zwarzenia. Krem przygotować bezpośrednio przed wyłożeniem na ciasto.

Beza z migdałami:

- *3 białka, w temperaturze pokojowej *150 g drobnego cukru do wypieków
- *2 łyżeczki mąki (skrobi) ziemniaczanej
- *40 - 50g płatków migdałów

Białka umieścić w misie miksera. Ubijając, zwiększaj obroty miksera, do otrzymania sztywnej pianki. Dodaj cukier, łyżka po łyżce, aż do otrzymania gęstej, błyszczącej piany. Pod sam koniec ubijania dodaj mąkę ziemniaczaną. Formę o wymiarach 23 x 33cm odwrócić do góry dnem. Wysmaruj masłem i wyłóż papierem do pieczenia. Masę bezową rozsmaruj na papierze na wielkość blachy. Oprósz płatkami migdałów. Piecz w temperaturze 140°C przez około 1 godzinę (termoobiegi). Beza powinna być chrupka i wypieczona, lekko popękana. W razie konieczności lekko przedłużyć (lub skrócić) czas pieczenia. Wystudzić.

Ciasto wyjąć z lodówki, gotowy krem wyłożyć na galaretkę i wyrównać. Na wierzch wyłożyć wystudzoną bezę. Schłodzić.

Przepis na deser oraz ciekawostki walentynkowe przygotowały Amelia Kośmider i Emilia Traka

PASJONACI SĄ WŚRÓD NAS

PATRYCJA JEZUWID III TUF – Mistrzyni Polski Juniorek i Juniorów w sumo

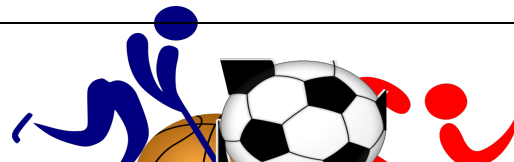
Sumo to japoński sport narodowy, znany już od VII wieku, kiedy stanowił formę dziękczynienia i modlitwy w związku z okresem siewnym. Zasady sumo są bardzo proste – walkę wygra się poprzez wypchnięcie przeciwnika poza wyznaczony obszar lub poprzez położenie przeciwnika na ringu, wystarczy dotknąć podłoża choćby czubkiem palca, by przegrać walkę. Zmagania zapaśników pełne są ceremoniału i tradycyjnej symboliki. Widowisko to jest dla nas bardzo egzotyczne i kojarzy się powszechnie z grubymi mężczyznami w „pieluchach” odprawiającymi skomplikowane rytuały. Dla Patrycji, młodej dziewczyny o szczupłej sylwetce, sumo to bardzo ekstrawagancka pasja, która wielokrotnie już zawiodła ją na podium.

Patrycja **wiele razy obroniła tytuł Mistrzyni Polski Juniorek i Juniorów w sumo**, złoty medal zdobywa rokrocznie, a ostatnie trofeum przywiozła w 2019r. z Zamościa. Imponujące sukcesy odnosi również na arenie międzynarodowej. Pierwsze spektakularne **zwycięstwo odniosła na Mistrzostwach Europy na Ukrainie w 2013r.**, od tej pory weszła w skład światowego czempionatu w swojej dyscyplinie. Wśród ważnych dla niej osiągnięć wymienia zdobycie **srebrnego medalu w Mistrzostwach Europy w Estonii w 2018r. oraz brązowego medalu na Węgrzech w 2019 r.**

Pasja często rodzi się przez przypadek, ale dochodzenie do perfekcji to wiele godzin ciężkiej pracy. Magię sumo Patrycja odkryła dosyć wcześnie. Obserwowała treningi, które odbywały się w jej szkole podstawowej i to skłoniło ją do poszerzania wiedzy na temat tej dyscypliny sportu. Informacji szukała w różnych źródłach, aż wreszcie osobiście doświadczyła emocji związanych z walką na ringu. Pierwsze zajęcia sumo były dobrą zabawą, ale wkrótce pasji tej musiała podporządkować inne dziedziny życia. Zainwestowane czas i energia przynoszą jednak korzyści nie do przecenienia. Sumocy uczą się szacunku, dyscypliny i pewności siebie. Ponadto sport ten niesie pozytywne emocje i daje możliwość samorealizacji. **Patrycja trenuje już 11 lat i związana jest z uczniowskim klubem LUKS Syrena Gnojnica. Zajęcia odbywają się 2-3 razy w tygodniu.** Przyznaje, że do systematycznej pracy motywuje ją głód wygranej i chęć zdobywania kolejnych medali. Międzynarodowe sukcesy dają jej możliwość podróżowania, zwiedzania i poznawania ciekawych ludzi. Pasja nadaje życiu sens, pozwala się spełniać i rozwijać.

Paulina Kopala





BRAZOWI MISTRZOWIE LICEALIADY POWIATU RZESZOWSKIEGO

W bieżącym roku szkolnym 2019/2020 tradycyjnie walczyliśmy w wielu dyscyplinach sportowych w POWIATOWEJ LICEALIADZIE. Na podium stanęły nasze dziewczyny:

Sandra Tonderys była trzecia w **PÓŁFINALE WOJEWÓDZKIM**, w finałowych zmaganiach przypłynęła siódma. Uczeń został przygotowany do zawodów przez mgr Annę Romanowską. W **FINALE LICEALIADY POWIATU RZESZOWSKIEGO** nasza **DRUŻYNA DZIEWCZĄT** zajęła III miejsce w piłce siatkowej. Brązowe medalistki trenowała mgr Aneta Ilach.



TURNIEJ
PROMOCYJNY
W PIŁKĘ HALOWĄ
DLA KLAS
ÓSMYCH SZKOŁY
PODSTWOWEJ

ZST-W w Trzciańsku promuje aktywność fizyczną, zdrowe współzawodnictwo, a przy okazji również własną szkołę. W dniu **10 marca** nauczyciele wychowania fizycznego zorganizowali dla uczniów klas kończących szkołę podstawową w powiecie **Turniej Promocyjny Piłki Halowej**. Młodzi sportowcy otrzymali puchary i dyplomy, zwiedzili szkolne obiekty oraz uzupełnili stracone kalorie, jedząc pyszny żurek.

WYNIKI TURNIEJU

- I miejsce - SP w Świlczy
- II miejsce - SP w Trzciańsku
- III miejsce - SP w Mrowli
- IV miejsce - SP w Rudnej Wielkiej



Trening dla BYSTRZAKÓW

Ćwicz swój umysł! Wykaż się wiedzą i refleksem!
Rozwiąż rebus, zagadkę logiczną czy krzyżówkę i wyślij odpowiedź
na adres szkolnej gazetki: kurierszkolny@onet.pl

Nagrodą jest kupon zwalniający z pytania z jednego przedmiotu w wybranym przez siebie dniu!

ROZWIĄZANIA nr 2(2019/2020)

PRZYJACIELE: Bolesław Abacki ma trzech synów, Adam Babacki – syna, Czesław Cabacki – syna i córkę.
SZYFROGRAM: Treść depeszy: Nieznany badacz! Historia wyspy stoi przed tobą otworem.

Liczby w ostatnim wierszu wskazują, o ile liter należy przesunąć całą kolumnę w górę i w stosunku do kolumny szóstej, oznaczonej liczbą zero. Tekst odczytujemy wierszami.

REBUS LITERACKI



ko



t



z



S el = niej



lki = go



mi + d



baty = ość



oł = c



-ka-



ża = jsz



ł-



rty = d



ka + k



rek

ODKRYJ MĄDRE SŁOWA FIODORA DOSTOJEWSKIEGO:

.....
.....
.....

Współpracuj z „Kurierem Szkolnym”!

Chętnych do współpracy z redakcją prosimy o zgłoszenia
do mgr Marzeny Baran, mgr Magdaleny Zabierowskiej.

Zajrzyjcie również na stronę *facebooka*



**Zespół Szkół
Techniczno-Weterynaryjnych
im. Bohaterów Westerplatte
w Trzcianie k. Rzeszowa**

Adres szkoły: **36-071 Trzciana
Trzciana 193**
Województwo: **podkarpackie**
Tel./Fax.: **178514077**
Tel. internat: **178514076**

WWW: www.zstw.pl

e-mail: zstw-trzciana@wp.pl