

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży**  
**w dniu 09.10.2023r.**

|                    | Nazwa środka spożywczego                  | Producent              | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|-------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Chleb pełnoziarnisty (1)                  | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka ( mąka żytnia z pełnego przemiału , suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier )                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Masło(7)                                  | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Pasztet drobiowy podlaski                 | RES-SMAK               | Woda, mięso oddzielone mechanicznie z kurcząt, olej rzepakowy, wątroba i skóry z kurcząt, kasza manna (z pszenicy), sól, białko sojowe, skrobia ziemniaczana, warzywa suszone (cebula, marchew, pietruszka, por), przyprawy, mleko w proszku, serwatka (z mleka), cukier, maltodekstryna, hydrolizat białka roślinnego, ekstrakt drożdżowy, Zawartość surowców z kurcząt 38,4%                                                                      |
|                    | Płatki z mlekiem (7)                      | RAJSKA                 | Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzmacniające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)                                                                   |
|                    | Pastella (7)                              | Prima-Bąk              | 35,4 % jaja gotowane, olej rzepakowy, 15,5 % awokado, woda, cukier, sól, żółtko jaja, mielona gorczyca, ocet spirytusowy, kurkuma, błonnik, 0,4 % szczypiorek, chrzan tarty, 0,3 % sok z limonki, przyprawa (zawiera: seler), regulator kwasowości (kwas mlekowy), substancje zagęszczające (guma guar, gumę ksantanową)                                                                                                                            |
|                    | Szynka wędzona                            | RES-SMAK               | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól, <u>białko sojowe</u> , <u>błonnik pszenicy</u> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu ( <u>wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten</u> ))                                    |
|                    | Ogórek zielony                            | NEKTAR                 | Ogórek zielony                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Herbata z cytryną                         | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Sok z jabłek                              | RAJSKA                 | Sok z jabłek 100%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Chleb pełnoziarnisty (1)                  | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka ( mąka żytnia z pełnego przemiału , suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier )                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Masło(7)                                  | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Rogaliki śniadaniowe                      | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna T500, woda , margaryna 40 % tłuszczu, cukier, drożdże, sól, preparat do produkcji pieczywa ( mąka pszenna, przeciwutleniacz : kwas askorbinowy, glukoza ), może zawierać mleko i jaja, marmolada                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Pasztet drobiowy podlaski                 | RES-SMAK               | Woda, mięso oddzielone mechanicznie z kurcząt, olej rzepakowy, wątroba i skóry z kurcząt, kasza manna (z pszenicy), sól, białko sojowe, skrobia ziemniaczana, warzywa suszone (cebula, marchew, pietruszka, por), przyprawy, mleko w proszku, serwatka (z mleka), cukier, maltodekstryna, hydrolizat białka roślinnego, ekstrakt drożdżowy, Zawartość surowców z kurcząt 38,4%                                                                      |
|                    | Pastella (7)                              | Prima-Bąk              | 35,4 % jaja gotowane, olej rzepakowy, 15,5 % awokado, woda, cukier, sól, żółtko jaja, mielona gorczyca, ocet spirytusowy, kurkuma, błonnik, 0,4 % szczypiorek, chrzan tarty, 0,3 % sok z limonki, przyprawa (zawiera: seler), regulator kwasowości (kwas mlekowy), substancje zagęszczające (guma guar, gumę ksantanową)                                                                                                                            |
| <b>OBIAD</b>       | Zupa grzybowa z grzankami(1,7)            | Wyrób własny           | Kurczak , woda, jarzyny (marchew, seler, pietruszka) , grzyby mrożone, śmietana 18%, mąka, mieszanka przypraw bez soli, (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), sól o niskiej zawartości sodu, natka pietruszki, grzanki          |
|                    | Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną (1,7) | Wyrób własny           | Mięso szynka, papryka mrożona, pieczarki, mieszanka warzywna, marchew, mąka pszenna, przyprawy, masło, cebula, śmietana-30% ( śmietanka , stabilizator E407), koncentrat pomidorowy, czosnek, kasza jęczmienna, masło 82 %, sól                                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Surówka wiosenna (7)                      | Wyrób własny           | Ogórek zielony, pomidory malinowe, rzodkiewka, sałata zielona, szczypiorek, śmietana 18% ( śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), majonez ( olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól)                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Jabłko                                    | NEKTAR                 | Jabłko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Kompot                                    | Wyrób własny           | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>KOLACJA</b>     | Bułka (1)                                 | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Masło(7)                                  | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Twarożek wiejski (3,7)                    | OSM Bochnia            | Ziarno twarogowe, śmietana, sól, szczypiorek, rzodkiewka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Dżem niskosłodzony                        | RAJSKA                 | Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, gumę guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Schab maślany                             | RES-SMAK               | Szynka wieprzowa 96 % , sól, cukier, substancje zagęszczające : karagen, aromaty, przyprawy naturalne , substancja konserwująca : azotyn sodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Parówki drobiowe                          | RES-SMAK               | Mięso drobiowe z kurczaka 71%, woda, tłuszcz drobiowy, tkanka łączna drobiowa, sól, skrobia, koncentrat białka sojowego, błonnik sojowy, psyllium, stabilizatory E451, wzmacniacz smaku E621, regulator kwasowości E262, cukry, przyprawy (czosnek), hydrolizat białek, rzepaku i kukurydzy, aromaty, przeciwutleniacz E316, substancja konserwująca azotyn sodu ( <u>wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten</u> ) |
|                    | Ketchup Pudliszki                         | Pudliszki/RAJSKA       | Pomidory(193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać seler                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                    | Pomidor malinowy                          | NEKTAR                 | Pomidor malinowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Herbata z cytryną                         | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

**DYREKTOR ZESPOŁU SZKÓŁ**  
**TECHNICZNO-WETERYNARYJNYCH**

*mgr inż. Janusz Jakubek*

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży**  
**w dniu 10.10.2023r.**

|                    | Nazwa środka spożywczego                                 | Producent              | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|----------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Chleb pełnoziarnisty (1)                                 | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka ( mąka żytnia z pełnego przemiału , suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier )                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Masło(7)                                                 | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Ser żółty(7) dziurawiec                                  | Mlepol OSM Bochnia     | Mleko, sól, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Jogurt Jogobella (7)                                     | OSM Bochnia            | Mleko, owoce 9% (wiśnie, sok wiśniowy z koncentratu), cukier, mleko zagęszczone odtłuszczone, koncentrat soku z buraków czerwonych, koncentrat z marchwi, aronii i winogron, aromat, żywe kultury bakterii.                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Płatki z mlekiem (7)                                     | RAJSKA                 | Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzmacniające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)                              |
|                    | Szynka wędzona                                           | RES-SMAK               | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól <u>białko sojowe</u> , <u>blonnik pszenny</u> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu<br><b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b> |
|                    | Papryka czerwona                                         | NEKTAR                 | Papryka czerwona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Herbata z cytryną                                        | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Winogrono                                                | NEKTAR                 | Winogrono                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Chleb pełnoziarnisty (1)                                 | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka ( mąka żytnia z pełnego przemiału , suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier )                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Masło(7)                                                 | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Ser żółty(7) dziurawiec                                  | Mlepol OSM Bochnia     | Mleko, sól, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj,                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Szynka wędzona                                           | RES-SMAK               | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól <u>białko sojowe</u> , <u>blonnik pszenny</u> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu<br><b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b> |
| <b>OBIAD</b>       | Zupa jarzynowa (1,7)                                     | Wyrób własny           | Woda, bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior), przyprawy(pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, <b>seler</b> , kurkuma, lunczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: <b>zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki</b> ), fasolka szparagowa , ziemniaki, pory, pieprz,                              |
|                    | Makaron tagliatelle                                      | RAJSKA                 | Mąka makaronowa pszenna pełnoziarnista                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Pulpety w sosie cygańskim (1,3,7)                        | Wyrób własny           | Mięso z szynki , jajka, <b>bulki zwykłe</b> , cebula, czosnek, kurkuma, koperek, <b>mąka</b> , sól o obniżonej zawartości sodu, pieczarki, <b>śmietana-30% (śmietanka stabilizator E407)</b> , ogórek kiszony, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze (krojone pomidory 60 %, sok pomidorowy, sól, regulator kwasowości – <b>kwas cytrynowy</b> ), pieprz                                                   |
|                    | Ogórek kwaszony                                          | NEKTAR                 | Ogórek kwaszony                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Śliwki                                                   | NEKTAR                 | Śliwki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Kompot                                                   | Wyrób własny           | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>KOLACJA</b>     | Bułka (1)                                                | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Masło(7)                                                 | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Dżem niskosłodzony                                       | RAJSKA                 | Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Jajko - pasta (3,7)                                      | RAJSKA                 | <b>Jajko</b> , majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, <b>żółtko jaja</b> , sól), szczypiorek, cebula czerwona                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Ser żółty z pomidorami, bazylią, czosnkiem i ziołami (7) | SERENADA OSM Bochnia   | Mleko, sól, mieszanka ziół 0,17% (nać pietruszki, papryka czerwona, czosnek), czosnek granulowany 0,17%, bazylia , stabilizator - chlorek wapnia, bakterie fermentacji mlekowej ( <b>laktoza</b> ), barwnik - annato                                                                                                                                                                                           |
|                    | Szynka konserwowa                                        | RES-SMAK               | Mięso z szynki wieprzowej 54%, woda , skrobia modyfikowana, <b>białko sojowe</b> , białko wieprzowe, stabilizatory E451i, E450, E452, blonnik pszenny, substancje zagęszczające E407, E407a, wzmacniacz smaku E621, glukoza, przeciwutleniacze E301, E316, przyprawy, substancja konserwująca azotyn sodu.<br><b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>                 |
|                    | Mix warzyw                                               | NEKTAR                 | Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, sałata zielona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Kakao                                                    | Wyrób własny           | Mleko, kakao (zawartość tłuszczu kakaowego 10-12%. Może zawierać <b>mleko</b> , <b>soję</b> i ich produkty pochodne), cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

**DYREKTOR ZESPOŁU SZKÓŁ**  
**TECHNICZNO-WETERYNARYJNYCH**

  
**mgr inż. Janusz Jakubek**

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży**  
**w dniu 11.10.2023r.**

|                    | Nazwa środka spożywczego              | Producent              | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------|---------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Chleb pełnoziarnisty (1)              | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka ( mąka żytnia z pełnego przemiału , suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier )                                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Masło(7)                              | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Ser żółty(7) edamski                  | Mlepol OSM Bochnia     | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Płatki z mlekiem (7)                  | RAJSKA                 | Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbożające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie) |
|                    | Kabanosy                              | RES-SMAK               | Mięso wieprzowe ,sól, przyprawy,(pieprz kminek czosnek kolendra), aromaty, w tym ekstrakt drożdżowy, substancja konserwująca azotyn sodu . Do wyprodukowania 100g gotowego wyrobu użyto 137g mięsa wieprzowego.<br><b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>                                                                             |
|                    | Kiełbasa sucha drobiowa               | RES-SMAK               | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, , substancja konserwująca azotyn sodu E250.<br><b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>                                         |
|                    | Pomidor malinowy                      | NEKTAR                 | Pomidor malinowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Herbata z cytryną                     | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Śliwki                                | NEKTAR                 | Śliwki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Chleb pełnoziarnisty (1)              | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka ( mąka żytnia z pełnego przemiału , suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier )                                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Masło(7)                              | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Ser żółty(7) edamski                  | Mlepol OSM Bochnia     | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Kiełbasa sucha drobiowa               | RES-SMAK               | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, , substancja konserwująca azotyn sodu E250.<br><b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>                                         |
| <b>OBIAD</b>       | Żurek (1) (7) z jajkiem(3) i kiełbasą | Wyrób własny           | Żurek, kiełbasa, śmietana 18 %, ( śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), mąka, sól, majeranek, pieprz, cebula, masło, czosnek, jarzyny (marchew, pietruszka, seler), jajko, boczek, kiełbasa wiejska                                                                                                                                                                |
|                    | Ryż z truskawkami (7)                 | Wyrób własny           | Ryż , masło - 82%, truskawki, cukier, śmietana 18 %, ( śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego)                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Herbata z cytryną                     | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>KOLACJA</b>     | Bułka czosnkowa(1)                    | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól, czosnek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Masło(7)                              | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Ser biały (7)                         | OSM Bochnia            | Ser biały, śmietana 18% ( śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego) , sól, szczypiorek, rzodkiewka, czosnek, majonez ( olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól),olej sojowy                                                                                                                                              |
|                    | Serek (7)w plasterkach                | Hochland OSM Bochnia   | Mleko pasteryzowane, kultury bakterii, sól, chlorek wapnia (E 509) podpuszczka mikrobiologiczna, karoteny (E 160)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Schab maślany                         | RES-SMAK               | Szynka wieprzowa 96 % , sól, cukier, substancje zagęszczające : karagen, aromaty, przyprawy naturalne , substancja konserwująca : azotyn sodu                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Mix warzyw                            | NEKTAR                 | Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, sałata zielona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Herbata z cytryną                     | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**  
 Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

**DYREKTOR ZESPOŁU SZKÓŁ**  
**TECHNICZNO-WETERYNARYJNYCH**

*mgr inż. Janusz Jakubek*

## Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży w dniu 12.10.2023r.

|                    | Nazwa środka spożywczego                | Producent              | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|-----------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Chleb pełnoziarnisty (1)                | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka ( mąka żytnia z pełnego przemiału , suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier )                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Masło(7)                                | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Ser żółty(7) salami                     | Mlekpól OSM Bochnia    | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Płatki z mlekiem (7)                    | RAJSKA                 | Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzmacniające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie) |
|                    | Kiełbasa sucha drobiowa                 | RES-SMAK               | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, , substancja konserwująca azotyn sodu E250.<br><b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>                                           |
|                    | Pomidor malinowy                        | NEKTAR                 | Pomidor malinowy, mix sałat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Herbata z cytryną                       | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Jabłko                                  | NEKTAR                 | Jabłko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Chleb pełnoziarnisty (1)                | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka ( mąka żytnia z pełnego przemiału , suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier )                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Masło(7)                                | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Ser żółty(7) salami                     | Mlekpól OSM Bochnia    | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj,                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Kiełbasa sucha drobiowa                 | RES-SMAK               | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, , substancja konserwująca azotyn sodu E250.<br><b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>                                           |
| <b>OBIAD</b>       | Zupa krupnik (1)                        | Wyrób własny           | Kasza jęczmienna, woda, żeberka, mini marchew, jarzyny, przyprawy (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), natka pietruszki, sól, ziemniaki                      |
|                    | Ziemniaki , masło(7)                    | Wyrób własny           | Ziemniaki , masło - 82%, koperek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Filet z kurczaka w jarzynach (1, 7, 10) | Wyrób własny           | Filet z kurczaka, woda, mieszanka przypraw bez soli, kminek, czosnek, śmietana 30%, mąka, pieprz , sól o niskiej zawartości sodu, cebula, papryka ostra i słodka, fasolka szparagowa, mix warzyw chińskich ( cukinia, por , cebula, kiełki fasoli mung, papryka czerwona , pędy bambusa , marchew, grzyby mun )                                                                   |
|                    | Mizeria (7)                             | Wyrób własny           | Ogórek świeży, czosnek, jogurt naturalny, śmietana 18% ( śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego) , pieprz, sól o obniżonej zawartości sodu                                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Nektarynka                              | NEKTAR                 | Nektarynka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Kompot                                  | Wyrób własny           | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>KOLACJA</b>     | Bulka (1)                               | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Masło(7)                                | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Kiełbasa na ciepło                      | RES-SMAK /wyrób własny | Kiełbasa śląska, olej (100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno), cebula, sól, pieprz                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Ketchup Pudliszki                       | Pudliszki/RAJSKA       | Pomidory(193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać seler                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Dżem niskosłodzony                      | RAJSKA                 | Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Kiełbasa sucha drobiowa                 | RES-SMAK               | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, , substancja konserwująca azotyn sodu E250.<br><b>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</b>                                           |
|                    | Serek (7) trójkącik                     | Hochland OSM Bochnia   | Mleko pasteryzowane, kultury bakterii, sól, chlorek wapnia (E 509) podpuszczka mikrobiologiczna, karoteny (E 160)                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Mix warzyw                              | NEKTAR                 | Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, sałata zielona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Herbata z cytryną                       | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

**DIREKTOR ZESPOŁU SZKÓŁ  
TECHNICZNO-WETERYNARYJNYCH**

*mgr inż. Janusz Jakubek*

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży**  
**w dniu 13.10.2023r.**

|                    | Nazwa środka<br>Spożywczego                       | Producent                 | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|---------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Sztangiel(1)                                      | Piekarnia<br>GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Masło(7)                                          | OSM Bochnia               | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Rybka (4) w<br>pomidorach                         | NEKTAR                    | Łosoś 60%, sos pomidorowy, ala ketchup 40%- woda , koncentrat pomidorowy, cukier, olej rzepakowy, ocet spirytusowy, sól, substancje zagęszczające, skrobia modyfikowana, goździk suszony, ekstrakt papryki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Płatki z mlekiem<br>(7)                           | RAJSKA                    | Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)                                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Ser żółty(7)<br>dziurawiec                        | Mlepol<br>OSM Bochnia     | Mleko, sól, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Pomidor<br>malinowy                               | NEKTAR                    | Pomidor malinowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Ser<br>mozzarella(7)                              | OSM Bochnia               | Mleko pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka, składniki zalewy: woda, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Herbata z cytryną                                 | Wyrób własny              | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Sok 100 %                                         | RAJSKA                    | Sok 100 %                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Sztangiel (1)                                     | Piekarnia<br>GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Masło(7)                                          | OSM Bochnia               | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Ser żółty(7)<br>dziurawiec                        | Mlepol<br>OSM Bochnia     | Mleko, sól, kultury bakterii <b>mlekowych</b> , chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Ser<br>mozzarella(7)                              | OSM Bochnia               | Mleko pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka, składniki zalewy: woda, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>OBIAD</b>       | Zupa krem z<br>pomidorów z<br>bazylią (1,7)       | Wyrób własny              | Pomidory malinowe, woda, jarzyny, przyprawy (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, <b>seler</b> , kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: <b>zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki</b> ), natka pietruszki, sól, koncentrat pomidorowy, bazylią świeża , czosnek, groszek ptysiowy , <b>śmietana-30%</b> ( <b>śmietanka</b> , stabilizator <b>E407</b> ) <b>serek mascarpone</b> (śmietanka, mleko pasteryzowane, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), <b>mąka</b> |
|                    | Makaron<br>brokułowy w<br>sosie serowym<br>( 1,7) | Wyrób własny              | <b>Makaron tagiatelle</b> , brokuły świeże, szpinak, <b>serki topione, śmietana-30%</b> ( <b>śmietanka</b> , stabilizator <b>E407</b> ), <b>pieczarki, ser parmezan</b> ( mleko, sól, podpuszczka), włoszczyzna ( por , pietruszka, marchew), oregano , rozmaryn, sól, pieprz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Banan                                             | NEKTAR                    | Banan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Herbata z cytryną                                 | Wyrób własny              | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>KOLACJA</b>     |                                                   |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                    |                                                   |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                    |                                                   |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                    |                                                   |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                    |                                                   |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                    |                                                   |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

**DYREKTOR ZESPOŁU SZKÓŁ**  
**TECHNICZNO-WETERYNARYJNYCH**

*mgr inż. Janusz Jakubek*