

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży**  
**w dniu 18.09.2023r.**

REGON 000098677

|                    | Nazwa środka spożywczego | Producent              | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------|--------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Chleb pełnoziarnisty (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka ( mąka żytnia z pełnego przemiału , suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Masło(7)                 | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Szynka wędzona           | RES-SMAK               | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól , <u>białko sojowe</u> , <u>blonnik pszenny</u> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu<br>( <u>wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten</u> )                                                     |
|                    | Serek łaciaty(7)         | OSM Bochnia            | Mleko, sól, serek śmietankowy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Serek (7)mini hochland   | Hochland OSM Bochnia   | Ser twarogowy, białka mleka, ziola, cebula, czosnek, sól, naturalne aromaty                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Ogórek zielony           | NEKTAR                 | Ogórek zielony                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Herbata z cytryną        | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Sok 100 %                | RAJSKA                 | Sok 100 %                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Chleb pełnoziarnisty (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka ( mąka żytnia z pełnego przemiału , suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier)                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Masło(7)                 | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Szynka wędzona           | RES-SMAK               | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól , <u>białko sojowe</u> , <u>blonnik pszenny</u> , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu<br>( <u>wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten</u> )                                                     |
|                    | Serek łaciaty(7)         | OSM Bochnia            | Mleko, sól, serek śmietankowy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>OBIAD</b>       | Zupa jarzynowa (1,7)     | Wyrób własny           | Woda, bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior), przyprawy(pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, <u>związki siarki</u> ), fasolka szparagowa , ziemniaki, pory, pieprz,                                                                                              |
|                    | Gołąbki (1,3)            | Invest                 | Mięso mielone , biała kapusta , cebula, jajka , ryż, sól, pieprz, słodka papryka, olej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Sos pomidorowy (1,7)     | Wyrób własny           | Woda, koncentrat pomidorowy, pieprz, sól, mąka , śmietana 30 % (śmietanka, stabilizator E407), pomidory w puszcze                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Jabłko                   | NEKTAR                 | Jabłko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Kompot                   | Wyrób własny           | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>KOLACJA</b>     | Bułka (1)                | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Masło(7)                 | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Dżem niskosłodzony       | RAJSKA                 | Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Ser biały (7)            | OSM Bochnia            | Ser biały, <u>śmietana 18%</u> ( śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego) , sól, szczypiorek, rzodkiewka, czosnek, majonez ( olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, <u>zółtko jaja</u> , sól), olej sojowy                                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Serek (7) trójkącik      | Hochland OSM Bochnia   | Mleko pasteryzowane, kultury bakterii, sól, <u>chlórek wapnia (E 509)</u> podpuszczka mikrobiologiczna, karoteny (E 160)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Parówki drobiowe         | RES-SMAK               | Mięso drobiowe z kurczaka 71%, woda, tłuszcz drobiowy, tkanka łączna drobiowa, sól, skrobia, <u>koncentrat białka sojowego</u> , <u>blonnik sojowy</u> , psyllium, stabilizatory E451, wzmacniacz smaku E621, regulator kwasowości E262, cukry, przyprawy (czosnek), hydrolizat białek, rzepaku i kukurydzy, aromaty, przeciwutleniacz E316, substancja konserwująca azotyn sodu<br>( <u>wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten</u> ) |
|                    | Ketchup Pudliszki        | Pudliszki/RAJSKA       | Pomidory(193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać seler                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Pomidor malinowy         | NEKTAR                 | Pomidor malinowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Herbata z cytryną        | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

**DYREKTOR ZESPOŁU SZKÓŁ**  
**TECHNICZNO-WETERYNARYJNYCH**



mgr inż. Janusz Jakubek

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży  
w dniu 19.09.2023r.**

|                    | Nazwa środka spożywczego  | Producent              | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|---------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Chleb pełnoziarnisty (1)  | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka ( mąka żytnia z pełnego przemiału , suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier )                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Masło(7)                  | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Ser żółty(7) dziurawiec   | Mleko pol OSM Bochnia  | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Szynka wędzona            | RES-SMAK               | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól ,białko sojowe, błonnik pszenny , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331,substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu<br>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)                                                    |
|                    | Paszтет pieczony          | RES-SMAK               | Mięso wieprzowe 65 %, wątroba wieprzowa 12 %, tłuszcz wieprzowy 11 %, woda, tkanka łączna wieprzowa 1 %, sól, pieprz, cebula, gałka muszkatołowa, liść laurowy                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Papryka czerwona          | NEKTAR                 | Papryka czerwona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Herbata z cytryną         | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Śliwki                    | NEKTAR                 | Śliwki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Chleb pełnoziarnisty (1)  | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka ( mąka żytnia z pełnego przemiału , suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier )                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Masło(7)                  | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Ser żółty(7) dziurawiec   | Mleko pol OSM Bochnia  | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Szynka wędzona            | RES-SMAK               | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól ,białko sojowe, błonnik pszenny , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331,substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu<br>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)                                                    |
| <b>OBIAD</b>       | Rosół z makaronem (9)     | Wyrób własny           | Jarzyny (marchew, seler, pietruszka), woda, kurczak, żeberka, mięso wołowe, skrzydełka, makaron nitki (mąka pszenna woda) , mieszanka przypraw(pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, zawiązki siarki), natka pietruszki, sól, por, pieprz |
|                    | Ziemniaki , masło(7)      | Wyrób własny           | Ziemniaki , masło - 82%, koperek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Udko z kurczaka ( 1,7,10) | Wyrób własny           | Udko z kurczaka, miód, musztarda francuska, pieprz , sól,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Salata zielona            | NEKTAR                 | Salata zielona ,śmietana 18% ( śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), sól , pieprz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Winogrono                 | NEKTAR                 | Winogrono                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Kompot                    | Wyrób własny           | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>KOLACJA</b>     | Bułka (1)                 | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Masło(7)                  | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Dżem niskosłodzony        | RAJSKA                 | Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Ser żółty wędzony(7)      | OSM Bochnia            | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, laktoza z mleka, chlorek wapnia, azotan potasu, lizozym z jaj, barwnik , annato, czosnek suszony                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Jajko w majonezie (3,7)   | RAJSKA                 | Jajko, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól), szczypiorek, cebula czerwona                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Szynka konserwowa         | RES-SMAK               | Mięso z szynki wieprzowej 54%, woda , skrobia modyfikowana, białko sojowe, białko wieprzowe, stabilizatory E451,E450,E452, błonnik pszenny, substancje zagęszczające E407, E407a, wzmacniacz smaku E621, glukoza, przeciwutleniacze E301, E316, przyprawy, substancja konserwująca azotyn sodu.<br>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)                                                                |
|                    | Pomidor                   | NEKTAR                 | Pomidor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Herbata z cytryną         | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

**DYREKTOR ZESPOŁU SZKÓŁ  
TECHNICZNO-WETERYNARYJNYCH**



mgr inż. Janusz Jakubek

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży**  
**w dniu 20.09.2023r.**

|                    | Nazwa środka spożywczego | Producent              | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------|--------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Chleb pełnoziarnisty (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka ( mąka żytnia z pełnego przemiału , suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Masło(7)                 | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Ser żółty(7) edamski     | Mlekpól OSM Bochnia    | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Kiełbasa sucha drobiowa  | RES-SMAK               | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, , substancja konserwująca azotyn sodu E250.<br>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)                                                                                                                                                         |
|                    | Płatki z mlekiem (7)     | RAJSKA                 | Mleko UHT, płatki kukurydziana (grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogacające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)], % - odnosi się do zawartości składnika w całym produkcie)                                                                                                        |
|                    | Ogórek zielony           | NEKTAR                 | Ogórek zielony                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Herbata z cytryną        | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Jogurt Jogobella (7)     | OSM Bochnia            | Mleko, owoce 9% (wiśnie, sok wiśniowy z koncentratu), cukier, mleko zagęszczone odłuszczone, koncentrat soku z buraków czerwonych, koncentrat z marchwi, aronii i winogron, aromat, żywe kultury bakterii.                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Chleb pełnoziarnisty (1) | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka ( mąka żytnia z pełnego przemiału , suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Masło(7)                 | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Ser żółty(7) edamski     | Mlekpól OSM Bochnia    | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Kiełbasa sucha drobiowa  | RES-SMAK               | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, , substancja konserwująca azotyn sodu E250.<br>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)                                                                                                                                                         |
| <b>OBIAD</b>       | Zupa cygańska(1)         | Wyrób własny           | Woda, kiełbasa podwawelska, boczek , mieszanka jarzynowa, marchew, pietruszka, kalafior, brokuł, przecier pomidorowy, włoska kapusta, papryka mrożona, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy (pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), pomidory w puszcze, ziemniaki |
|                    | Makaron serowy (1,7)     | Wyrób własny           | Filet z kurczaka, pieczarki, mąka, makaron tagiatelle, serki topione, brokuł świeży, czosnek, ser żółty, jarzyny ( por , marchew, pietruszka ) sól, pieprz, pieczarki, cebula, natka pietruszki, śmietana 30 % ( śmietanka , stabilizator E407), serek mascarpone                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Jabłko                   | NEKTAR                 | Jabłko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Kompot                   | Wyrób własny           | Mieszanka kompotowa (truskawka, śliwka, aronia, porzeczka, agrest, wiśnia), woda, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>KOLACJA</b>     | Bułka (1)                | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Masło(7)                 | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Ser biały (7)            | OSM Bochnia            | Ser biały, śmietana 18% ( śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego) , sól, szczypiorek, rzodkiewka, czosnek, majonez ( olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól), olej sojowy                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Mix sałat (7)            | NEKTAR                 | Mix sałat (cykoria, sałata lodowa, roszponka), cebula czerwona, pomidorki koktajlowe, ser feta (mleko owcze i kozie pasteryzowane, sól, kultury bakterii, chlorek wapnia), słonecznik                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Kiełbasa na ciepło       | RES-SMAK /wyrób własny | Kiełbasa śląska, olej (100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno), cebula, sól, pieprz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Ketchup Pudliszki        | Pudliszki/RAJSKA       | Pomidory, (193g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać seler                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Szynka wędzona           | RES-SMAK               | (mięso wieprzowe 67%, woda, sól ,białko sojowe, błonnik pszenny , stabilizatory E451i, E450, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, regulator kwasowości E331, substancje zagęszczające E407a, E415, izoaskorbinian sodu białko wieprzowe, aromaty, ekstrakt jabłkowy, substancja konserwująca azotyn sodu<br>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)                                                                                                |
|                    | Mix warzyw               | NEKTAR                 | Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, sałata zielona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Herbata z cytryną        | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

**DYREKTOR ZESPOŁU SZKÓŁ**  
**TECHNICZNO-WETERYNARYJNYCH**



mgr inż. Janusz Jakubek

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży**  
**w dniu 21.09.2023r.**

|                    | Nazwa środka spożywczego          | Producent              | Wykaz składników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|-----------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Chleb pełnoziarnisty (1)          | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka ( mąka żytnia z pełnego przemiału , suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Masło(7)                          | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Ser mozzarella(7)                 | OSM Bochnia            | Mleko pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka, składniki zalewy: woda, sól                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Rogalik śniadaniowy               | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna T500, woda , margaryna 40 % tłuszczu, cukier, drożdże, sól, preparat do produkcji pieczywa ( mąka pszenna, przeciwutleniacz : kwas askorbinowy, glukoza ), może zawierać mleko i jaja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Kabanosy                          | RES-SMAK               | Mięso wieprzowe ,sól, przyprawy,(pieprz kminek czosnek kolendra), aromaty, w tym ekstrakt drożdżowy, substancja konserwująca azotyn sodu . Do wyprodukowania 100g gotowego wyrobu użyto 137g mięsa wieprzowego.<br><u>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</u>                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Kiełbasa sucha drobiowa           | RES-SMAK               | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, , substancja konserwująca azotyn sodu E250.<br><u>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</u>                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Pomidor malinowy                  | NEKTAR                 | Pomidor malinowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Herbata z cytryną                 | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Nektarynka                        | NEKTAR                 | Nektarynka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Chleb pełnoziarnisty (1)          | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka żytnia T720, woda, drożdże, sól, słonecznik, mieszanka ( mąka żytnia z pełnego przemiału , suchy zakwas żytni na bazie maki z pełnego przemiału, cukier )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Masło(7)                          | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Kabanosy                          | RES-SMAK               | Mięso wieprzowe ,sól, przyprawy,(pieprz kminek czosnek kolendra), aromaty, w tym ekstrakt drożdżowy, substancja konserwująca azotyn sodu . Do wyprodukowania 100g gotowego wyrobu użyto 137g mięsa wieprzowego.<br><u>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</u>                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Kiełbasa sucha drobiowa           | RES-SMAK               | Mięso drobiowe 82%, sól, woda, aromaty, cukier, stabilizatory difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca karagen, białko wieprzowe, , substancja konserwująca azotyn sodu E250.<br><u>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</u>                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>OBIAD</b>       | Zupa fasolowa po bretońsku (1, 3) | Wyrób własny           | Woda, fasola Jaś, mąka, boczek, kiełbasa, sól, przecier pomidorowy , majeranek, pieprz, mieszanka przypraw bez soli(pasternak, marchew, cebula, pietruszka zielona, por, seler, kurkuma, lubczyk, czosnek granulowany, curry, pieprz czarny mielony – w zakładzie wykorzystuje się alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, sezam, związki siarki), natka pietruszki, przyprawa do farszki (pieprz, sól, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, kminek, a także sproszkowaną paprykę (ostrą lub łagodną), włoszczyzna ( marchew , pietruszka , por ) |
|                    | Ryż , masło(7)                    | Wyrób własny           | Ryż , masło - 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Pikantny kurczak (1,7)            | Wyrób własny           | Filet z kurczaka, papryka, warzywa na patelnię ( brokuł, kalafior, por , cebula, marchew, ziemniaki ), śmietana 30 % ( śmietanka , stabilizator E407), papryka ostra, mąka , kurkuma, czosnek, sos sojowy ciemny, miód, keczup, chilli w proszku                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Surówka z sałaty lodowej (7)      | Wyrób własny           | Salata lodowa, koperek, ogórek zielony, pomidor, śmietana 18%, ( śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego), majonez ( olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól), sól, pieprz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Gruszka                           | NEKTAR                 | Gruszka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Herbata z cytryną                 | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>KOLACJA</b>     | Bułka czosnkowa(1)                | Piekarnia GS Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól, czosnek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Masło(7)                          | OSM Bochnia            | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Ser żółty(7) dziurawiec           | Mlekpól OSM Bochnia    | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Dżem niskosłodzony                | RAJSKA                 | Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Szynka konserwowa                 | RES-SMAK               | Mięso z szynki wieprzowej 54%, woda , skrobia modyfikowana, białko sojowe, białko wieprzowe, stabilizatory E451,E450,E452, błonnik pszenny, substancje zagęszczające E407, E407a, wzmacniacz smaku E621, glukoza, przeciwutleniacze E301, E316, przyprawy, substancja konserwująca azotyn sodu.<br><u>(wykorzystano także: seler, gorczyca, białka mleka z laktozą oraz gluten)</u>                                                                                                                                                                                               |
|                    | Mix warzyw                        | NEKTAR                 | Ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, salata zielona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Herbata z cytryną                 | Wyrób własny           | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

**DYREKTOR ZESPOŁU SZKÓŁ**  
**TECHNICZNO-WETERYNARYJNYCH**



mgr inż. Janusz Jakubek

**Informacja dotycząca środków spożywczych dla młodzieży**  
**w dniu 22.09.2023r.**

|                    | Nazwa środka<br>Spożywczego        | Producent                    | Wykaz składników                                                                                                                                   |
|--------------------|------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>   | Bułka (1)                          | Piekarnia<br>GS<br>Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                           |
|                    | Masło(7)                           | OSM<br>Bochnia               | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                             |
|                    | Ser żółty(7)<br>salami             | Mlekpól<br>OSM<br>Bochnia    | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                  |
|                    | Jajko (3,7) w sosie<br>koperkowym  | NEKTAR                       | Jajko, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko jaja, sól), szczypiorek, cebula czerwona, koperek     |
|                    | Śledzie w oleju ( 4)               | NEKTAR                       | 50% filety ze śledzia atlantyckiego ( clupea harengus )*, 25% cebula marynowana, woda, 8% olej rzepakowy, cukier, sól, ocet spirytusowy, przyprawy |
|                    | Papryka czerwona                   | NEKTAR                       | Papryka czerwona                                                                                                                                   |
|                    | Dżem niskosłodzony                 | RAJSKA                       | Owoce – różne smaki, cukier, substancje zagęszczające-pektyna, guma guar, sporządzono z 30g owoców na 100g produktu                                |
|                    | Herbata z cytryną                  | Wyrób<br>własny              | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                             |
| <b>2 ŚNIADANIE</b> | Sok 100 %                          | RAJSKA                       | Sok 100 %                                                                                                                                          |
|                    | Bułka(1)                           | Piekarnia<br>GS<br>Sędziszów | Mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól                                                                                                           |
|                    | Masło(7)                           | OSM<br>Bochnia               | Zawartość tłuszczu 82%                                                                                                                             |
|                    | Ser żółty(7)<br>salami             | Mlekpól<br>OSM<br>Bochnia    | Mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, azotan potasu, może zawierać pochodne jaj                                                  |
|                    | Śledzie w oleju ( 4)               | NEKTAR                       | 50% filety ze śledzia atlantyckiego ( clupea harengus )*, 25% cebula marynowana, woda, 8% olej rzepakowy, cukier, sól, ocet spirytusowy, przyprawy |
| <b>OBIAD</b>       | Barszcz biały z<br>jajkiem (1,3,7) | Wyrób<br>własny              | Woda, żurek, mleko, jajko, cebula czosnek, masło 82 %, chrzan, koper świeży, sól, pieprz, majeranek, maślanka                                      |
|                    | Łazanki z kapustą<br>( 1,7)        | Wyrób<br>własny              | Kapusta kiszona, cebula, marchew, oliwa z oliwek, pieprz, sól o obniżonej zawartości sodu, kapusta biała, masło 82 %, pieczarki, makaron świderki  |
|                    | Banan                              | NEKTAR                       | Banan                                                                                                                                              |
|                    | Herbata z cytryną                  | Wyrób<br>własny              | Woda, esencja herbaty, cytryna, cukier                                                                                                             |
| <b>KOLACJA</b>     |                                    |                              |                                                                                                                                                    |
|                    |                                    |                              |                                                                                                                                                    |
|                    |                                    |                              |                                                                                                                                                    |
|                    |                                    |                              |                                                                                                                                                    |
|                    |                                    |                              |                                                                                                                                                    |

**Wytłuszczonym drukiem podano informacje o alergenach.**  
 Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji jadłospisu.

**DYREKTOR ZESPOŁU SZKÓŁ  
 TECHNICZNO-WETERYNARYJNYCH**



**mgr inż. Janusz Jakubek**